「まなびのとびら」2020～2021のご案内

団体・サークルについて

この生涯学習情報誌に掲載する団体、サークルは原則、新規会員の受け入れが可能です。なお、各団体、サークルより本誌及び伊東市ホームページへの代表者氏名・連絡先の掲載について事前に承諾を得ています。

○活動の詳細は、各団体・サークルの代表者、または連絡先へ直接お問い合わせください。

○サークル見学希望者は、必ず事前に代表者の了解を得てください。

○「まなびのとびら」は発刊より2年間使用します。
※お問い合わせいただく時期によっては、会員の受け入れや代表者等について変更が生じている場合があります。

学習指導者について

人材登録をしていただいた上で、氏名・連絡先等の記載承諾を得た方のリストです。
指導内容等の詳細は直接、ご本人にお問い合わせください。

「まなびのとびら」各施設の読み方

掲載名	正式名
中央会館	生涯学習センター中央会館
ひぐらし	生涯学習センターひぐらし会館
池会館	生涯学習センター池会館
赤沢会館	生涯学習センター赤沢会館
荻会館	生涯学習センター荻会館
宇佐美コミセン	宇佐美コミュニティセンター
小室コミセン	小室コミュニティセンター
富戸コミセン	富戸コミュニティセンター
八幡野コミセン	八幡野コミュニティセンター
体育センター	市民体育センター
市民グラウンド	市民グラウンド
大原武道	大原武道場
はばたき	児童・身体障害者福祉センターはばたき
健康福祉センター	伊東市健康福祉センター
その他	上記以外の会場

＊生涯学習センターは、市民の学習・文化活動の場です。
＊中央会館及びひぐらし会館は社会教育法に基づく公民館です。営利活動、宗教活動、政治活動については制限があります。（池・赤沢・荻会館も公民館類似施設のため、同様の制限があります。）
＊コミュニティセンターは、地域活動の拠点として、上記4つのセンターがあります。
文化活動・健康活動を通じて地域の皆さんの交流の場として活用してください。
＊希望のサークルが見つからない場合、「まなびのとびら」に掲載していない団体、サークル、講師等をお探しの場合、下記へお問い合わせください。登録情報等の中から、団体・サークル、講師等をお探しします。
＊代表者・日時・内容の変更が発生したサークルは下記、生涯学習課までお知らせください。

まなびのとびらについてのお問い合わせは

○生涯学習センター中央会館 ・・・・・・・・・・・・・TEL　0557－36－5411（火～金　9:00～16:00）
○教育委員会生涯学習課生涯学習係・・・・・・・TEL　0557－32－1961(月～金　8:30～17:15)

ことばと文学

俳 句

団　体　名	活　動　内　容	活 動 日 時	会 場	代表者名	連絡先
伊豆海句会	俳句を楽しむ 年数回の吟行	毎月　第2（水）　午前	富　戸 コミセン	五十嵐　梢	36－6692
岳　伊豆高原句会	俳句を楽しむ 年2回の吟行	毎月　第1（水）　午後	八幡野 コミセン	石井　立文	54－5801
さわらび句会	俳句を楽しむ　コミセン祭、芸術祭参加	毎月　第1（月）　午後	その他	野口　清美	54－9309
曲水句会	俳句の練成	毎月　第1（火）　午後	中央会館	宮澤　次男	45－2244
豆州円座の会	俳句の勉強	毎月　第3（金）　夜間	中央会館	今井　みさを	090-9335-5647
すみれ句会	俳句を楽しむ 各大会・祭り参加　俳誌発行	毎月　第1・3（土）　午後	その他	島田　千重子	37－3018
つばき句会	俳句を楽しむ　芸術祭、各大会参加	毎月　第2（金）　午前 毎月　第3（土）　午後	八幡野 コミセン　他	古川　すみ子	51－0492
ほそみち句会	俳句を楽しむ	毎月　第2（日）　午後	中央会館	宮澤　次男	45－2244
やんも句会	俳句を楽しむ　芸術祭、つつじ祭参加	毎月　第2（金）　午後	八幡野 コミセン	野口　清美	54－9309

短 歌

団　体　名	活　動　内　容	活 動 日 時	会 場	代表者名	連絡先
冬苺短歌会	短歌を楽しむ	毎月　第4（水）　午後	中央会館	井上　隆	54－9971
かわせみ短歌会	短歌を楽しむ	毎月　第2（火）　午後	中央会館	廣島　八惠	37－1659
音無短歌会	短歌を楽しむ　芸術祭参加	毎月　第1（水）　午後	中央会館	田尻　明美	090-2261-5157
伊東短歌会	短歌を楽しむ　芸術祭参加	毎月　第4（月）　午後	その他	鳥飼　丈夫	080-3385-8750

川 柳

団　体　名	活　動　内　容	活 動 日 時	会 場	代表者名	連絡先
川柳火曜会	川柳を楽しむ　芸術祭参加	毎月　第3（火）　午後	中央会館	増田　國雄	51－2059
大室川柳会	川柳を楽しむ　芸術祭他参加	毎月　第1・3（水）　午前	その他	金子　進一	51－4544

連 句

団　体　名	活　動　内　容	活 動 日 時	会 場	代表者名	連絡先
伊豆芭蕉堂連句会	連句を楽しむ	毎月　第3（日）　午後	中央会館他	宮澤　次男	45－2244
伊豆俳句学習会　風	連歌（連句）を楽しむ	毎月　第3（木）　午後	中央会館	菅沼　堯男	45－4606

語 学

団　体　名	活　動　内　容	活 動 日 時	会 場	代表者名	連絡先
伊東ニイハオの会	中国語の学習（文法・会話）	毎月　第2（木）　夜間	中央会館	日吉　達	（連絡先：山本） 090-4114-4714
おやこ英会話の会	遊びながら英会話を学習 年2回　国連ジュニア英検実施	毎月　第4（木）　午後	その他	江面　裕加里	47－2748
ショウ英会話学校	英会話	要問合せ	各ｺﾐｾﾝ他	ｼｮｳ・ｽﾃｨｰﾌﾞﾝ	090-7957-4016

歴史・邦楽・邦舞・洋楽

歴史・史跡

団　体　名	活　動　内　容	活　動　日　時	会　場	代表者名	連絡先
加藤好一 歴史再発見講座	歴史を勉強する	毎月　第2（金）　午前	ひぐらし他	鹿取　敏生	48－8069 080-1184-9150
伊東郷土研究会	伊東の歴史を勉強する	毎月　第3（日）　午後	中央会館 ひぐらし	小西　恒男	090-2571-1999
伊豆歴史文化研究会	伊豆の歴史・文化・自然・史跡の学習	毎月　第3（金）　夜間	中央会館	篠原　憲	38－2148
上ノ坊古文書サークル	古文書の解読、研究	毎月　第2・4（土）　午後	中央会館	石渡　美智代	78-0289

邦楽・邦舞等

団　体　名	活　動　内　容	活　動　日　時	会　場	代表者名	連絡先
天城民踊会	民踊を楽しむ　芸術祭等参加	毎週　（木）　午後	その他	藤島　けい子	45－0678
伊東民踊の会	日本民踊をたのしむ　芸術祭等参加 教育・ボランティア活動	毎週　（月）　午前・午後 毎週　（水）　午前	その他	千葉　恵美子	080-3678-9951
伊東かもめ民謡会	民謡をたのしむ 文化協会行事参加	毎週　（土）　午後 毎週　（水）　午後	その他	宝田　文子	47－2339 090-2267-6283
伊東を元気にする 有志の会	三味線、民謡、邦舞　等の 和文化交流活動	不定期　午後	その他	杉山　美智子	090-2926-2427
八幡野コミセン 日舞の会	古典民謡、日舞を楽しむ 芸術祭、コミセン祭り等参加	毎月　第1・2・3（日）　午後	八幡野 コミセン他	稲葉　よしゑ	53-0826
菊扇会	長唄、三味線を楽しむ	毎月　第1・3（木）　午後	八幡野 コミセン	井上　惠里	（連絡先：鈴木） 0558-22-0674
童門竹豊会	尺八を楽しむ　芸術祭等参加	毎月　第2・4（木）　夜間	八幡野 コミセン	土屋　羊祐	53－1758
伊東囃子保存会	和太鼓を楽しむ　各種イベント参加	不定期　夜間	ひぐらし	山本　諒	37－6108
琴城流　大正琴	大正琴を楽しむ	毎月　第2・4（火）　午前	宇佐美 コミセン	石渡　千枝子	47－0281 090-2265-8207
古典舞踏サークル	日本舞踊、歌舞伎舞踊を中心に稽古	不定期　午前・午後	宇佐美 コミセン他	佐藤　真紀	080-7509-2288
朔州會	能楽・謡・仕舞を楽しむ	毎月　第4（木・金）　午後	その他	松上　和美	080-3837-6613

洋楽（楽器・演奏等）

団　体　名	活　動　内　容	活 動 日 時	会 場	代表者名	連絡先
イカマこども音楽	ウクレレ、ギター等の楽器演奏　他	毎週　（水・金）　午後 不定期　（日）　午後	中央会館他 荻会館	生間　隆明	48－7253
伊豆ウインドアンサンブル	吹奏楽の演奏　芸術祭等参加	毎週　（火）　夜間 不定期　（日）　夜間	八幡野 コミセン	前田　聡	090-3957-0513
伊東市音楽の街づくり 実行委員会	幅広い世代がジャンルにとらわれない音楽を楽しむ会	不定期（年4回）　夜間	宇佐美 コミセン他	岩間　吉治	48－9043 080-3302-8504
伊東シティウインド オーケストラ	吹奏楽の演奏　芸術祭等参加	毎週　（木）　夜間	はばたき 中央会館	稲葉　誠士	37－5030
オカリナくらぶ ゆらぎ音	オカリナの演奏 各種イベント参加、訪問演奏　等	毎月　第2・4（日）　午後	その他	藤田　一郎	090-6791-9915
音楽アンサンブル そらうみ	ギター、オカリナ、フルート、クラリネット等の合奏（主にシニア対象）	毎月　第2・4（木）　午前	池会館	満富　俊郎	090-6332-7560
弦楽器サークル	弦楽器の演奏　芸術祭参加	毎月　第1・3（火）　夜間	荻会館	藤井　宣雄	33－6338
ギターアンサンブル 伊東	ギターの演奏　芸術祭参加	毎月　第2・3・4（木）　夜間	荻会館	大場　敬子	090-7689-4376
Jazz IZU実行委員会	音楽公演開催、音楽教室　等	不定期	ひぐらし他	レネ　紗矢香	090-9815-0389
ルピナス	高齢者介護施設等で音楽公演	不定期（練習・演奏活動）	池会館他	須藤　英明	55－2356 090-9845-0035
ロートルズ	ビートルズ等の60年代音楽の演奏 無料ライブ公演	毎週　（土）　午後	その他	篠崎　良典	090-4455-5306
音楽響友会	クラシック音楽演奏鑑賞会	不定期	ひぐらし他	守谷　弘	090-3155-1474

コーラス・社交ダンス・フラダンス

コーラス等

団　体　名	活　動　内　容	活　動　日　時	会　場	代表者名	連絡先
伊豆高原コーラス	コーラス　芸術祭等参加 訪問コンサート活動	毎月　第1・3・5（木）　夜間 毎月　第2・4（木）　午後	その他	鈴木　克政	37－3857
伊豆高原シャンソン会	シャンソン	毎月　第1（土）　午後 毎月　第4（日）　午後	八幡野 コミセン他	平尾　泰子	090-8890-8375
伊豆ヴェルディ 記念合唱団	合唱	毎月　第1・3（日）午後・夜間	はばたき	齊藤　真知子	37－2029
伊東混声合唱団	混声合唱　芸術祭参加	毎月　第1・2・3（木）　夜間	ひぐらし	鈴木　久治	37－0529
歌う会	唱歌、童謡、叙情歌を歌う	毎月　第1（金）　午後	池会館	山下　八重乃	53－0779
浦島フォークサークル	フォークソング、 ポピュラーソングを歌う	毎月　第2・4（木）　午後	中央会館	阿部　信一	080-7700-3551
大室歌唱健康ｸﾞﾙｰﾌﾟ 高原教室	演歌　カラオケ	毎月　第1・3（金）　午後	八幡野 コミセン	肥田　タツ子	53－2662
合唱団　KANON	女性合唱	不定期　（土）　夜間	はばたき	秋山　美智子	090-1628-2750
コーラスグループ エーデルワイス	コーラス 障がい者施設訪問活動	毎週　（火）　午前	中央会館	菊池　春実	51－2242
コール・リエート	合唱（ジャンル不問） 老若男女、親子参加OK	月　3回　（水）　夜間	中央会館	片山　百合子	090-1831-5638
コーロ・アイリス	女声コーラス	毎月　第2・3・4（金）午後	八幡野 コミセン他	伊藤　ひろみ	090-5459-5232
コーロ・アンジェラ	コーラス　芸術祭等参加 施設訪問活動　等	毎週　（火）　午後	はばたき 中央会館	上山　育子	090-3156-4603
フレッシュボイス	合唱	毎月　第1・3（水）　午後	中央会館	上山　育子	37－2471
ポーラスターズ	ゴスペル 自主コンサート開催	毎週　（火）　夜間	ひぐらし	北野　育代	44－0326

社交ダンス

団　体　名	活　動　内　容	活　動　日　時	会　場	代表者名	連絡先
A・Iスポーツダンス クラブ	社交ダンス　各種大会・発表会参加	毎週　（日）　夜間	中央会館	岩沢　昇	47－3633
絆グループ 社交ダンス愛好会	健康スポーツ　社交ダンス	毎週　（火・金）午前・午後・夜間	中央・池 宇佐美ｺﾐｾﾝ	稲葉　博子	090-4116-9155
ジョイフル ダンスサークル	社交ダンス	毎週　（水）　午後	富戸 コミセン	古谷　茂貴	48－7461
スウィング	社交ダンス	毎週　（火）　夜間	荻会館	森　清照	54－4114 090-3564-8418
TEAM－M	社交ダンス	毎週　（土）　夜間	ひぐらし	田中　進	54－7075
フェニックス会	社交ダンス	毎週　（木）　午後	荻会館	牧野　和代	37－4833 090-9170-1130
マイスター60	社交ダンス	毎月　第1・2・3（木）　午後	その他	中坊　汎	090-7317-7571
ルーバ・ダンスサークル	社交ダンス	毎週　（土）　夜間	中央会館	佐々木　栄	45－0553

フラダンス

団　体　名	活　動　内　容	活 動 日 時	会 場	代表者名	連絡先
伊豆プルメリア フラサークル	フラダンス　芸術祭等参加	毎週 （木）　午後	八幡野 コミセン	後藤　由貴子	53－3324
カニレフア	フラダンス	毎週 （土・日）　午前	ひぐらし 荻会館	大江　優香	090-2417-3318
ピカケ・オ・マイレ富岡 伊豆高原フラ教室	ハワイアンダンス	毎月　第1・2・3（月）　午前	その他	富岡　美代子	51－2777
フラサークル モキハナ	フラダンス　ハワイの文化や神話に触れる ボランティア、各種イベント参加	毎週 （土or日）　午前 毎週 （水）　午前	ひぐらし はばたき他	松井　美和子	37－9206 090-7686-5515
フラハーラウオエフカイ （モアナフラ）	フラダンス 子供～高校生、大人クラス	毎月　第2・4（木）　夜間	富戸コミセン 赤沢会館	田畑　瞳	090-1557-6252
フラハーラウ クーレイレファ	フラダンス　芸術祭等参加	不定期 （金）　午前	ひぐらし	加藤　眞知子	090-2687-9355
マカマカ	フラダンス	毎月　第2・4（火）　午前 毎週 （金）　午前	八幡野コミセン 赤沢会館	星　喜代美	090-6529-3890
Rei マカ・ロア	フラダンス	毎月　第2・4（土）　夜間 毎週 （水）　夜間	その他 ひぐらし	藤原　美香	090-6087-9273

市立伊東図書館

図書館では、本(一人8冊)、CD、DVD、ビデオテープ、カセットテープ（一人2点）を貸し出します。（2週間）
また、移動図書館「ともだち号」が市内21か所を巡回しています。
図書館のホームページから本の検索や借受け予約をすることができます。受け取り場所に、ともだち号の各ステーションを指定することができます。予約には事前の登録が必要です。

開館時間　午前9時30分～午後6時

休館日　毎週月曜日
祝日
月末館内整理日(土・日・月を除く毎月末日)
年末年始（12月29日～1月3日）
特別整理期間(年一回・5月下旬)

〒414-0032　伊東市音無町5－14　電 話　36－7433

洋舞・レクダンス・演劇・NPO法人

洋　舞

団　体　名	活　動　内　容	活　動　日　時	会　場	代表者名	連絡先
伊東スクエアダンスクラブ「ラリンカ」	スクエアダンス	毎週　（火）　夜間	中央会館	鈴木　幸延	47－2948
伊東ラウンドダンスクラブ	ラウンドダンス	毎週　（水）　午後・夜間 毎週　（金・日）　午前・夜間	体育ｾﾝﾀｰ 中央会館	澤谷　勝博	37－1240
マリアンヌ	フォークダンス	毎週　（水）　午前	八幡野コミセン	松上　和美	080-3837-6613
ワールドダンスマンダリン	フォークダンス	毎週　（日）　午後・午後	健康福祉センター 中央会館	松上　和美	080-3837-6613
HIPHOP★Jam	ヒップホップダンス	毎週　（木）　夜間	ひぐらし	松本　洋子	090-4860-3734
キヨミ・ジャズダンス	ジャズダンス	毎週　（木・金・土）午後・夜間	宇佐美ｺﾐｾﾝ 体育ｾﾝﾀｰ他	岡崎　きよみ	47－5111
ショウ・スティーブン クラシックバレエ・アカデミー	クラシックバレエ　芸術祭参加	要問合せ	各ｺﾐｾﾝ他	ｼｮｳ・ｽﾃｨｰﾌﾞﾝ	090-7957-4016
フラメンコサークル Cariños（ｶﾘｰﾆｮｽ）	フラメンコ ボランティア、イベント参加	毎週　（木）　夜間	体育ｾﾝﾀｰ	礒貝　貴子	090-7688-9093
フラメンコサークル ソニード・ジュビア	フラメンコ ボランティア、イベント参加	毎週　（水）　夜間	その他	田原　京子	090-7868-2860

レクリエーションダンス

団　体　名	活　動　内　容	活　動　日　時	会　場	代表者名	連絡先
伊東市宇佐美レクダンスサークル	レクリエーションダンス 芸術祭参加	毎週　（火）　夜間	宇佐美コミセン	倉田　幸子	47－2970 090-4196-8199
川奈ドリーム	レクリエーションダンス	毎週　（水）　午後	小室コミセン	内田　みち	45－1918
ヒマワリレクダンス	レクリエーションダンス	毎週　（水）　午前	中央会館	加藤　京子	48－6273

演劇鑑賞会他

団　体　名	活　動　内　容	活　動　日　時	会　場	代表者名	連絡先
伊東おやこ劇場	子ども舞台芸術鑑賞、自主活動	不定期	中央会館他	レネ 紗矢香	（連絡先：辻井） 080-3632-8430
伊東市民劇場	演劇鑑賞	不定期	ひぐらし	富岡　勇	36－3210

NPO法人

団　体　名	活　動　内　容	活　動　日　時	会　場	代表者名	連絡先
伊豆の風	自然農法、自然食普及活動(家庭菜園講座)、健康法講座開催	毎週　（木）　午前・午後	荻会館他	杉本　正徳	45－2056
伊東里山クラブ	森づくり活動、災害支援活動　他	不定期	その他	髙野　政英	090-6574-5019
シンプルライフ普及センター	持続可能な社会構築を目指すライフスタイルの研究及び実践	不定期	その他	水谷　広	37-1689 090-5339-3884
Heart & Earth	ﾀｲ・ｳｶﾞﾝﾀﾞ・ﾊﾞﾝｸﾞﾗﾃﾞｨｯｼｭ・伊東市の子供たちの交流	不定期	その他	磯野　共余	090-4841-0984
森のボランティア	伊東の竹林と桜を守る活動	毎月　第1・2・3（木）　午前 毎週　（火）　午前	その他	平井　良介	090-6350-2211

美　術

団　体　名	活　動　内　容	活　動　日　時	会　場	代表者名	連絡先
彩の会	透明水彩	毎月　第2・4（火）　午前	中央会館	古知屋　道子	51－5237
伊豆高原 透明水彩教室	透明水彩	毎月　第1（木）　午後	その他	松林　淳	51－6337
色鉛筆の会	色鉛筆画	毎月　第2・4（火）　午後	中央会館	千徳　良子	37－6262
翰墨会　伊東教室	水墨画	不定期　第1又は第2（金）午後	宇佐美 コミセン	田京　裕子	48－9198
友墨会	水墨画　芸術祭参加	毎月　第2・4（土）　午後 不定期　午後・夜間	中央会館	鈴木　隆江	36－0818
ちぎり絵同好会	和紙をちぎり絵画を描く 制作・作品観賞・芸術祭参加	毎月　第1（金）　午後	はばたき	島田　俊子	37－1610
椿絵画サークル	油絵、水彩、パステル 芸術祭参加	毎月　第1・3（木）　午後	中央会館	渡辺　吉郎	38－4482
パステル画同好会	パステル画 グループ展開催	毎月　第1・3（水）　午後	中央会館	金井　道子	78－0389
伊東能面研究会	能面打ち	毎週　（土）　午後	その他	大塚　勝則	090-4265-9905

手　芸

団　体　名	活　動　内　容	活　動　日　時	会　場	代表者名	連絡先
キルトパッチワーク教室	パッチワーク	毎月　第1・3（木）　午前	富戸 コミセン	三好　教子	51－2750
パッチワークさくら会	パッチワーク　芸術祭参加	毎月　第4（火）　午前・午後	中央会館	稲木　光子	36－5824
パッチワーク　やんも	パッチワーク　八幡野コミセン祭参加	毎月　第1・3（金）　午前	八幡野 コミセン	高橋　時子	54－7301
藤の会	パッチワーク　荻センター祭参加	毎月　第2・4（火）　午前	荻会館	山田　ちえ子	45－0816
編物同好会	編物　コミセン祭参加	毎月　第2・4（水）　午前	富戸 コミセン	板橋　妙子	51－4810
ももの会	編物	毎月　第1・3（火）　午後	ひぐらし	伊藤　豊子	51－3688
さきおりの会	布を裂き、織り機で織る 織った布で作品を制作	毎月　第2・4（木）　午前	中央会館	鈴木　まゆみ	090-2683-0399
ひめだるまの会	つるしびな 古布等を使用した小物手芸	毎月　第2・4（木）　午前	中央会館	石渡　千枝子	47－0281
折り紙の会	折り紙	毎月　第3（月）　午後	はばたき	森　千代子	45－3802
折り紙教室	折り紙	毎月　第3（木）　午前	八幡野 コミセン	木下　美智子	54－0677
七宝焼き　オーロラ会	七宝焼　芸術祭等参加	毎月　第2・4（火）　夜間	中央会館	正木　郁	45－2526
DIVA（デーバ）	シルバーアクセサリー作り 芸術祭参加	毎月　第1（木）　午後	中央会館	伊藤　恵美子	090-8550-1921

工芸・書道・その他

書道・文字

団　体　名	活　動　内　容	活 動 日 時	会 場	代表者名	連絡先
伊豆書道	書道、ペン	毎月　第2・4（木）　夜間	荻会館	臺　絹枝	45－0936
文字の友	書道　ペン	毎週　（金）　夜間	荻会館	田中　啓子	36－1582
笑い文字サークル	笑い文字	不定期	その他	鈴木　多希子	090-3839-3089
己書　楽楽（らら）道場	己書。筆ペンと透明水彩等を使い文字や絵をえがいて楽しむ	毎月第3水金日、第4火　午前・午後	宇佐美・八幡野コミセン等	山中　明子	090-5035-5645

囲 碁

団　体　名	活　動　内　容	活 動 日 時	会 場	代表者名	連絡先
宇佐美碁友会	囲碁	毎週　（水・土・日）　午後	宇佐美コミセン	杉本　至久	48－9796
碁親会	囲碁	毎週　（木）　午後	富戸コミセン	牧島　珪	27－1145
碁楽会	囲碁	毎週　（火）　午前	富戸コミセン	佐々木　栄	45－0553

料理・お菓子

団　体　名	活　動　内　容	活 動 日 時	会 場	代表者名	連絡先
シニア男性料理教室	料理	毎月　第3（木）　午前	八幡野コミセン	田中　和雄	53－8383
すこやか自然食の会	自然食料理	毎月　第1（木）　午前 毎月　第2（木）　午前	荻会館 八幡野ｺﾐｾﾝ	安部川　てつ子	51－1335
和菓子同好会	和菓子作り	毎月第1・3（日）　午後	八幡野コミセン	山本　正子	54－2978

その他

団　体　名	活　動　内　容	活 動 日 時	会 場	代表者名	連絡先
子ども生け花教室	子どもの生け花　芸術祭参加	不定期　午前	中央会館	北条　さち子	090-7315-4070
花プラス	フラワーアレンジメント	毎週　（火）　午後	中央会館他	蛭川　麻季子	090-2687-7133
フラワーアレンジ Four　Seasons	花のアレンジメント	毎月　第3（木）　午後	中央会館	山本　博子	45－1875
伊東朗読の会　ひびき	朗読　発表会	毎月　第2・4（水）　午前	はばたき他	鳥居　誠一	35－9961
伊東かるたの会	伊東かるたの普及	不定期	その他	田尻　明美	090-2261-5157
デジカメ倶楽部	写真撮影会、交流会	毎月　第2（日）　午後	八幡野コミセン	山本　忠行	54－2978
アロマの会	オリジナルのアロマクラフト作り	毎月　第3（木）　午後	中央会館	上原　春恵	090-2651-1010
岡女性の会	研修、バザー、あいさつ運動 親睦バス旅行、他活動	不定期	ひぐらし	原　美代	37－1642
行政書士会　伊豆支部	行政書士会員による業務の探求と情報交換	不定期　夜間	中央会館	石井　康一	33－6061
本郷きずな	地域介護予防支援事業実施	毎月　第2・3（土）　午後	ひぐらし	杉山　うめ子	36－4214
ilmio・sapone石けん愛好会	手作り石けんとアロマ・自然派コスメを楽しむ会	毎月　第4（火）　午前	ひぐらし	（連絡先） 前田　潤子	080-9416-1524
伊豆ｺﾝﾄﾗｸﾄﾌﾞﾘｯｼﾞｸﾗﾌﾞ	ｺﾝﾄﾗｸﾄﾌﾞﾘｯｼﾞ（ﾄﾗﾝﾌﾟｶｰﾄﾞｹﾞｰﾑ）の競技と普及	毎週　（火）　午前	池会館	森　洋一	54-4560

バレーボール

団　体　名	活　動　内　容	活 動 日 時	会 場	代表者名	連絡先
球和会	バレーボールの練習・試合	毎週 （土） 夜間	市民体育センター	1	伊東市家庭婦人バレーボール連盟 （代表・連絡先） 稲葉　和世 080-1607-4273 ※1～8それぞれのチームに代表者がおりますが、一括して上記連盟代表に問い合わせ下さい。
南クラブ	バレーボールの練習・試合	毎週 （月・木） 夜間	南　小	2	
橘	バレーボールの練習・試合	毎週 （火） 夜間	宇佐美中	3	
BUZZ　CLUB	バレーボールの練習・試合	毎週 （水） 夜間	東　小	4	
こむろクラブ	バレーボールの練習・試合	毎週 （水） 夜間	東　小	5	
ピンクパンサーズ	バレーボールの練習・試合	毎週 （木） 夜間	市民体育センター	6	
城ヶ崎	バレーボールの練習・試合	毎週 （水） 夜間	富戸小	7	
八幡野	バレーボールの練習・試合	毎週 （月・水） 夜間	八幡野小	8	
KENT's （ケントス）	バレーボール	毎週 （火・木） 夜間	市民体育センター	大石　誠	090-4856-8914

卓　球

団　体　名	活　動　内　容	活 動 日 時	会 場	代表者名	連絡先
宇佐美卓球愛好会	卓球	毎週 （月・木） 夜間	宇佐美小	稲本　重夫	（連絡先：木部） ４７－６８０１
南卓球クラブ	卓球	毎週 （木） 午後	市民体育センター	松下　富男	３７－８０６８
城星卓球クラブ	卓球	毎週 （火・金） 午前	市民体育センター	能登　武則	５１－３３２０
小室コミセン 卓球クラブA	卓球	毎週 （水・金） 夜間 毎週 （日） 午前	小　室 コミセン	櫛田　弘一	（連絡先：鈴木） ３７－５９６８
小室コミセン 卓球クラブB	卓球	毎週 （木・土） 午前	小　室 コミセン	岡　美智男	５３－０１０９
パピヨン	卓球	毎週 （火・日） 午前	荻会館	山本　美鈴	３６－４０６４
荻卓球クラブB	卓球	毎週 （水・日） 午後	荻会館	高萩　亮佐	（連絡先：能登） ５１－３３２０
スマッシュクラブ	卓球	毎週 （金） 午前	荻会館	宮下　和比古	090-8459-4118
荻卓球菜の花会	卓球	毎週 （土） 午前	荻会館	小島　健二	４４－０８１９
大室卓球クラブ	卓球	毎週 （木） 午後	市民体育センター	池田　敏幸	（連絡先：佐藤） 080-1139-5248
いいとも	卓球	毎週 （水） 午前	市民体育センター	飯野　貞彦	４５－５８１９
伊豆高原卓球クラブ	卓球	毎週 （火） 午後	市民体育センター	佐々木　規雄	080-5024-0664

空手・バドミントン

団　体　名	活　動　内　容	活 動 日 時	会 場	代表者名	連絡先
極真会館　静岡県 山口道場　宇佐美道場	空手道	毎週 （火） 夜間	宇佐美コミセン	山口　公一	090-3301-7178
ミント	バドミントン	毎週 （水） 午前	市民体育センター	稲葉　了子	３７－１９５０

ゴルフ・グラウンドゴルフ・パークゴルフ

団　体　名	活　動　内　容	活 動 日 時	会 場	代表者名	連絡先
ゴールド川奈CC・ 友の会≪ゴールド会≫	ゴルフ	毎月 第4（火） 午前・午後	その他	井上 徹	090-3315-2652
G・Gいとう＜楽＞	グラウンドゴルフ	毎週 （木・土） 午前	市民ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ 小室山	深澤 正彦	３６－２９２４
伊東市パークゴルフ協会	パークゴルフ	毎週 （月・木） 午前	その他	柴本 利幸	５１－２７４５
伊豆パークゴルフ愛好会	パークゴルフ	毎週 （水） 午前	その他	野口 順規	080-8255-5349

ヨーガ

団　体　名	活　動　内　容	活　動　日　時	会　場	代表者名	連絡先
朝菜会	シニア・ヨガ	毎月　第2・4（火）　午後	八幡野コミセン	朝倉　のり子	080-6560-4655
伊豆高原ヨーガ教室	ヨーガ	毎週　（火・水）　午前 毎週　（火・金）　午後	八幡野コミセン 荻会館　他	髙橋　泉	53－5860
スマイル	ヨガ、バランスボール、ストレッチ	不定期　（木）　午前	健康福祉センター	杉山　博子	090-9921-5008
やさしいヨガ教室	ヨガ	毎週　（火・水）　夜間 毎週　（水・木）　午前	富戸コミセン他	松本　くら	51－7810
Yoga★Jam	ほぐし体操、リラックスヨガ	毎週　（水）　夜間	荻会館	松本　春枝	36－7557
ヨーガ・ナチュウ	ハタヨーガ	毎週　（火）　午前・夜間	池会館	鈴木　英子	53－3038
Lei　Yoga	ヨガ（健康、生活総合ヨガ）	毎週　（火）　午前 毎週　（金）　夜間	宇佐美コミセン	山下　雅美	070-1301-5233
「ラフターヨガ」を楽しむ会	笑う体操（笑いヨガ）	毎月　第2（土）　午後 不定期　午後	中央会館 その他	小川　道子	27－2144 090-5219-8867
笑いヨガサークル	笑いの健康体操（笑いヨガ）	毎月　第2（木）　午前	その他	鈴木　多希子	090-3839-3089

太極拳

団　体　名	活　動　内　容	活　動　日　時	会　場	代表者名	連絡先
伊東太極拳康会	太極拳 各大会、イベント参加	毎週　（月）　夜間	その他	市川　潮	38-6956
伊東太極拳同好会	太極拳	毎週　（火）　午後	市民体育センター	豊住　美惠子	54-3370
宇佐美太極拳同好会	太極拳 訪中研修　他	毎週　（木）　午前	宇佐美コミセン	本諏訪　郁子	47-5002
宇佐美致柔伝承教室	太極拳（太極蔵拳）、揚式剣	毎週　（土）　午前	宇佐美コミセン	三宅　成以子	47-6229
荻リラックス太極拳クラブ	陳式太極拳、簡化24式・32式剣	毎週　（水）　午前 毎週　（金）　夜間	荻会館	木村　文雄	090-6768-7403
健康太極拳 桜木同好会	楊名時八段錦、太極拳	毎週　（金）　午前	健康福祉センター ひぐらし	牧野　悦江	080-3614-8340
静岡県中国武術協会 伊東教室	太極拳	毎週　（水）　午後	その他	金子　昭雄	38-0386
新日本婦人の会	太極拳	毎月　第2・4（金）　午前	富戸コミセン	片山　雄子	51-7138
静室太極拳会	楊式太極拳	毎週　（木）　午後	その他	岡山　久義	38-5495
富戸太極拳クラブ	陳式太極拳、簡化24式・32式剣	毎週　（木）　午前	富戸コミセン	古川　訓弘	51-0492
八幡野気功太極拳	楊名時24式太極拳	毎週　（火・金）　午前	八幡野コミセン	北村　房江	54-1584
養生太極拳圓花會	気功　太極拳	毎週　（火）　午前 毎週　（金）　午前	池会館 大原武道場	平岡　公子	080-1011-7036
楊名時太極拳友の会	太極拳	毎週　（金）　夜間	中央会館	田口　勝男	37-9900

健康・体操・その他スポーツ

団　体　名	活　動　内　容	活　動　日　時	会　場	代表者名	連絡先
宇佐美ウェルネス	健康運動 （ストレッチ・有酸素運動）	毎月　第1・3（金）　午前	宇佐美 コミセン	菊地　幸子	48－8259
宇佐美フィットネスクラブ	フィットネス	毎週　（水）　夜間	宇佐美 コミセン	深沢　諒子	48－9383
エアロビクス	エアロビクス	毎週　（木）　夜間	八幡野 コミセン	髙橋　百合恵	53－4116 090-7313-7283
小室フィットネスクラブ	日常生活の健康管理、ストレッチ、 レジスタンストレーニング	毎月　第1・2（木）　午前	小室 コミセン	大野　義幸	45－1021
トリム体操教室	トリム体操、ストレッチ	毎週　（土）　午後	小室 コミセン	田崎　きの江	45－2678
星ストレッチ教室	健康な日常生活を送るための運動	不定期　午前	健康福祉 センター	山本　博子	45－1875
リフレッシュ体操クラブ	有酸素運動、筋力アップ （現体力の維持）	毎週　（木）　午前	ひぐらし	石川　節子	36－1741
ひぐらしの会	介護予防体操・健康体操	毎月　3回（金）　午後	ひぐらし	鈴木　和代	37－8737
む～ぶ　倶楽部	あたまと身体のための有酸素運動	毎月　第3（木）　午後	小室 コミセン	久保　譜詩子	090-1747-5638
伊東真向会	自彊術、ヨーガ等に近い健康体操	毎月　第1・3（木）　午後 毎週　（土）　午後	その他 八幡野ｺﾐｾﾝ	山田　幹久	080-2617-6640
自彊術(じきょうじゅつ) 伊豆友の会	健康体操・自彊術の講習	毎週　（火・木）　午後 （金）　午前・夜間	池会館他 富戸ｺﾐｾﾝ他	手戸　才子	51－5039
JNFA伊豆ﾉﾙﾃﾞｨｯｸｳｫｰｷﾝｸﾞ ﾌｨｯﾄﾈｽ・ｸﾗﾌﾞ	2本のポールを持って歩くスポーツ	不定期　午前	その他	遠藤　眞一	090-1568-6254
伊豆高原 ペタンククラブ	ペタンク	毎月　第3（日）　午後	その他	三浦　今朝子	53－2234 080-4215-7822
(社)日本ｽﾎﾟｰﾂｳｪﾙﾈｽ吹矢協会 伊東かわせみ会	スポーツ吹矢	毎週　（日）　午後	中央会館	大島　雄二	37－5657
伊東座禅会	座禅	毎月　第2・4（土）　午後	中央会館	齋藤　なつ子	44－0205

自然・野外活動

団　体　名	活　動　内　容	活　動　日　時	会　場	代表者名	連絡先
伊豆野鳥愛好会	野鳥観察・探鳥会・会報作成	毎月　第2（土）・第3（日） 毎月　20日頃（室内例会）	その他	渡辺　高助	54－4088
伊東山野草友の会	山野草の育成・展示	毎月　第1（土）　午後	中央会館	入澤　清吉	36－2168
伊東植物散歩の会	植物の鑑賞、花の名所・名園散策	不定期　午前・午後	その他	内ケ島　義明	090-9432-6583
伊東ホタルを育てる会	ホタル観賞の夕べ参加 ホタル教室の開催	不定期	その他	福田　喜八郎	37－5997
ジオテラス	伊豆半島ジオパークを推進し、 伊豆半島の活性化に寄与する	毎日　午前・午後	その他	西谷　雅治	52－6100
松川湖友の会	竹炭づくり、梅干しづくり　他 ダム教室協賛参加	毎月　第1（土）　午前	その他	高橋　水見	（連絡先：内山） 090-1758-6777
海藻おしば協会	ワークショップによる静岡の海の 自然環境保全啓発	不定期	その他	加藤　和子	090-6462-1557

ボーイ・ガール　スカウト

ボーイスカウト・ガールスカウト

団　体　名	活　動　内　容	活　動　日　時	会　場	代表者名	連絡先
ボーイスカウト 伊東地区	ボーイスカウト活動・青少年育成	不定期	市内外 海外	森田　文明	090-1417-8646
ボーイスカウト 伊東第5団	ボーイスカウト活動・青少年育成	毎月1～3回（土・日）	市内外	山口　康裕	37－1689
ガールスカウト 静岡県連盟第49団	ガールスカウト活動	不定期　午前	市内外	鈴木　悦子	37－7337
ガールスカウト 静岡県第92団	ガールスカウト活動	不定期（月2回程度）	中央会館 はばたき他	齋藤　浩子	45－0433

各種協会・連盟（団体）

団　体　名	活　動　内　容	活　動　日　時	会　場	代表者名	連絡先
伊東市文化協会	市内文化団体相互の連絡・親睦 市民文化の向上に寄与	毎週　（火～金）　午前	中央会館 他	佐々木　誠	（連絡先：事務局） 38－5455
伊東国際交流協会	友好都市との交流・会員相互交流 外国人市民との共生・異文化理解	不定期	その他	水口　進吾	（連絡先：事務局） 32－4666
伊東市 ソフトボール協会	ソフトボールの普及振興・大会開催 スポーツ実践を通し人格陶冶	不定期　午前・午後	市民 グラウンド	小林　建明	47－4689 090-1998-6945
伊東市家庭婦人 バレーボール連盟	バレーボール	不定期　夜間	その他	稲葉　和世	080-1607-4273
伊東市 バドミントン協会	市内バドミントン大会の運営 市内バドミントンクラブの紹介	不定期	体育センター他	斉藤　俊仁	（連絡先：髙橋） 090-5615-5096
伊東市なぎなた連盟	なぎなたの稽古・各種大会参加	毎週（土）　午後	大原武道	春川　優子	090-1725-3070
伊東市パークゴルフ連盟	市内パークゴルフ団体相互の 親睦・交流	毎週（月～金）　午前・午後	その他	嶋田　浩三	080-1569-9833
伊東市茶道連盟	茶道の普及	不定期	その他	斎藤　貞子	45－3819
伊東市短歌連盟	短歌の勉強、発表 行事等に献歌、投稿など	不定期　午後	その他	鳥飼　丈夫	080-3385-8750
伊東市俳句連盟	俳句の勉強 俳句大会開催、参加	不定期	中央会館 ひぐらし	宮澤　次男	45－2244
伊豆おはなし連絡会	語り、朗読、紙芝居、読み聞かせ の勉強会、総会講座開催	毎奇数月　第3（水）　午前	中央会館他	上原　佐惠子	0558－ 83－3852
いとうレディス21	男女共同参画にむけての学習会、 各種交流等	毎月　第4（水）　午前	市役所	稲木　光子	36－5824
新日本婦人の会	赤ちゃんへのﾏｯｻｰｼﾞやふれあい 会員同士の交流	毎月　第1・3（火）　午前	小室 コミセン	勝俣　福代	51－1038
新日本婦人の会 伊東支部	様々な分野のサークル立ち上げ	サークルごとに異なる	その他	大川　好子	37－8548

伊東市ボランティアセンター登録ボランティア一覧

	団体名	活動内容
1	つくしの会	福祉施設レクリエーション他
2	若竹母親クラブ	あいさつ運動・募金・交通安全
3	筆談・要約筆記サークルみかん	要約筆記
4	ガイドヘルプボランティアあまぎ	視覚障害者のガイドヘルプ
5	カサブランカ	施設ボランティア・レクリエーション
6	ほほえみ	在宅ボランティア
7	DRV災害ボランティア伊東	災害ボランティア
8	Jazz IZU　実行委員会	演奏活動
9	伊豆高原きらめき	傾聴・読み聞かせ・懐メロ合唱・健康体操等
10	花と緑のボランティアグループ花飾人	草花の育成・植栽・管理
11	シンビオシス	施設ボランティア・障害者支援・見守り活動
12	NPO法人　森のボランティア	竹林整備・樹木整備・竹炭作り
13	紙芝居ボランティアたんぽぽ	絵本の読み聞かせ
14	傾聴ボランティア　ハートピアいとう	傾聴ボランティア
15	伊東市健康づくり食生活推進協議会	食育活動（料理教室・調理実習等）
16	伊東市民病院ボランティアの会	院内案内・アロマケア・おしぼり
17	伊東図書館おはなし会	読み聞かせ
18	伊東自然歴史案内人会	観光案内等
19	水木の会	植物の名札掛け・鹿の食害対策
20	認定NPO法人 アンダーウォータースキルアップアカデミー	災害時の救助支援
21	ジオテラス	伊豆半島ジオパーク内の案内
22	十字の園ガーデニングクラブ	伊豆高原十字の園のガーデニング活動
23	NPO法人　伊豆の風	食・農・生け花体験を軸に健康な人・街づくり
24	バタフライ	しの笛演奏・セッション等
25	音訳サークル「ひなぎく」	視覚障害者の方へ音訳（市の広報・議会だより・その他）
26	まちこん伊東	森林環境の整備・チェーンソー講習会等
27	NPO法人　伊豆高原ゆるかの里	地域交流事業・地元物産を使用した文化の伝承等
28	伊豆高原十字の園　子ども食堂　風の子	子ども食堂
29	NPO法人地域生活・就労サポートセンターすう	障害を持つ方への就労支援の場を通じての福祉体験学習の受け入れ

※1～8は伊東市ボランティア協会加盟団体です。
※メンバーの募集を休止していることがあります。
※詳細につきましては伊東市社会福祉協議会（36－5512）までお問い合わせください。
※この他、個人の登録者がいます。