

食育講座～栄養士さんのお話し

令和2年10月23日

富士見保育園 ひまわり組

市役所から栄養士さんが来園しました。まず、栄養士さんは各クラスに行き、みんなが給食を食べる様子を見て、「おいしいですか?」「いっぱい食べてね」など声をかけてくれました。

それから給食後、ひまわり組にてお話しをしてくれました。

紙芝居式の教材で、絵を見ながら説明しています。農作物は農家の人、お魚は漁師さんが、牛乳は牧場の人、丹念に育ててくれるからみんなが食べることができます。食べ物は粗末にしないで大切にしましょう。という話がありました。



ひまわりさん、お話しを真剣に聞いています。

栄養士「お話しをきいてくれてありがとう」
ひまわりさん「どうもありがとうございました！」
お礼を言っておしまいです。

