

玖須美保育園食育講座 R1.12.18

☆3歳児・4歳児クラス☆



野菜のシルエットクイズに挑戦！
ヒントは夏にみんなで育てた緑の
お野菜だよ～

3歳、4歳児クラスはお野菜
のシルエットクイズに挑戦♪
難しいかなと思いきや・・・正
解続出でした。



☆5歳児クラス☆

年長クラスでは、今日の給食で使っている食
材を栄養の働きごとに赤、黄、緑の3色のグル
ープ分けをしました。

左のお手本を見ながら2人でじ
っくり話し合いタイムです。
栄養士さん、ヒントくださいーい♪



実は、わかめは赤色のグループ
なんだよ～みんなまちがえない
ようにね☺

みんな真剣に栄養士さんのお話を聞いていま
した。
ぜひ、お家でも、この食べ物は何色さんかな～
と、お話してみてくださいね。

