

# 保健相談・栄養相談・各種講座のお知らせ

## 令和8年度

以下の子育て支援センターにて、身体計測、保健師、栄養士、心理士による個別相談ができます。子どものこと、おかあさんのこと、離乳食など、心配なことや聞きたいこと相談できます。



子育て支援センター	きしゃぼっぼ	すきっぷ	八幡野保育園 子育て支援センター	えいこう 子育て支援センター
場 所	宇佐美コミセン	健康福祉センター	八幡野保育園内	伊豆栄光荻保育園内
連絡先	47-3050	35-9200	54-2700	36-6603
開催日	第1木曜日 (要予約)	第4金曜日 (要予約)	第1火曜日	年2回
R8 4月	9日	24日 発達	7日	
5月	7日	22日 食育/心理	12日 心理	
6月	4日 心理	26日 心理	1日	23日
7月	2日	24日 歯科/発達	7日	
8月	6日	28日 食育/心理	4日	
9月	3日 歯科/発達	25日 心理	1日	
10月	1日	23日 発達	6日 発達	
11月	5日	27日 食育/心理	10日	24日 歯科
12月	3日	25日 心理	1日	
R9 1月	7日 心理	22日 歯科/発達	5日	
2月	4日 歯科	26日 食育/心理	2日 心理	
3月	4日	26日 心理	2日 歯科	

※利用については、予約の場合もありますので、各支援センターにお問い合わせください。

※裏面に講座の案内がありますのでご確認ください。

- ◎ 時 間 9:40~11:30
- ◎ 持ち物 母子健康手帳  
バスタオル・ミルク・水分補給・オムツ等は必要に応じて各自ご用意ください。
- ◎ 対象年齢 0歳~就園前
- ◎ 天候など都合により、会場や日程の変更、中止をする場合があります。ご了承ください。



伊東市役所 幼児教育課 幼児教育係

☎ 32-1951

# 各講座案内

## <食育講座>

～離乳食後期（9～11か月）以降のお話～

- ・食材の大きさや硬さって大丈夫かしら？
- ・レパートリーが増えない（どんな食材をたべさせていいの？）
- ・どのくらいの量をたべさせていいの？
- ・うちの子の進み具合は大丈夫？ ……など素朴な質問にお答えします。

（担当 栄養士）



## <歯科講座>

～歯のお手入れについてのお話～

- ・いつから磨けばいいの？
- ・歯磨き剤って使うの？
- ・磨き方がわからなーい!!
- ・歯磨きをいやがるんです…
- ・歯の本数って足りてる？
- ・なんでも相談してください!

（担当 歯科衛生士）



## <心理(発達)相談>

（担当 子育て支援課 臨床発達心理士 櫻田 理恵子）

お子さんの成長に関して心配なこと、お母さんが子育てで悩んでいること、様々なことに対応して話を聞いていっしょに考えていきます。なんでも相談してください!

## <乳児発達講座>

「やさしく学ぶ 赤ちゃんのころとからだの発達」

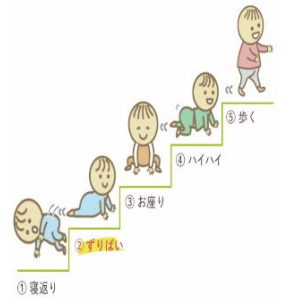
0歳の時期に大切にしたい関わり方を学んでみませんか？

（担当 子育て支援課 臨床発達心理士 櫻田理恵子）

- ・うつぶせの大切さって？
- ・おすわりできればいいの？
- ・あるけるようになってほしいの？

音楽に合わせて、ベビーマッサージも行います。

（担当 すきっぷ ベビーマッサージ資格有保育士）



対象児 実施日	乳児期前半 生後2か月～6か月	乳児期後半 生後7か月～10か月
実施時間	午前10時～10時45分	午前11時～11時45分
4/24(金)	令和7年10月～令和8年2月生	令和7年6月～令和7年9月生
7/24(金)	令和8年1月～令和8年5月生	令和7年10月～令和7年12月生
10/23(金)	令和8年4月～令和8年8月生	令和8年1月～令和8年3月生
1/22(金)	令和8年7月～令和8年11月生	令和8年4月～令和8年6月生