



すきっぷ♪だより

9月号

厳しい残暑が続いていますね。引き続き暑さ対策の水分補給・休息をしっかりととり、熱中症に気をつけていきましょう。今月は十五夜や秋分の日と秋がそこまできています。少しづつ秋の気配を感じながら今月も元気に楽しくあそびましょう。



☆利用に関するお知らせとおねがい☆ 〈9月1日現在〉

☆利用は、**伊東市民の方**に限ります。

☆里帰り出産で帰省により伊東市内に滞在している方（就園児可）は利用できますが利用前に必ずセンターにお問い合わせください。

☆利用による予約の電話は特に必要ありませんが、**★マークは事前予約が必要な行事となっております。**

*お家で必ず検温をしてきてください。（利用される方すべて）

*マスク着用については、健康福祉センター内においてご自身の判断となりましたのでお知らせします。

*赤ちゃんが増えてきました。サンダル等、素足で来る保護者の方は**フロアーで靴下を履いて**ください。

*ご家庭で、熱・咳や鼻水・喉痛・嘔吐下痢等、体調不良の方がいる際の利用はお断りします。

*お子さんの予防接種後の利用もお控えください。

〔利用時間〕 午前 9時30分～12時00分 午後 1時00分～4時00分

※電話によるお問い合わせ・予約は、Tel 35-9200です。

♪きのいい羊たち

要予約

4日（木）10:00～ 講師：マッキー先生

親子でいっしょに楽しみながら、あそびの中で体力づくりをしよう。

しっかり歩行ができるひよこ

うさぎ・ぞうマーク（妹・弟可）

♪アタッチメントマッサージ

要予約

5日（土） 前半 10:00～ 後半 10:45～

講師：木部 明夏さん

首が座ってから、10か月くらいのお子さん対象。
前半・後半5組ずつ行います。

<スローエアロビック>

16日（水）10:30～

講師：岡田あゆみ先生

親子でスローエアロビックにチャレンジ。親子で身体を動かして、リフレッシュしましょう。



♪歯科講座

要予約

24日（木）10:00～

健康推進課 竹安みどり歯科衛生士

初めに全体でお話を聞いてからの個別相談となります。

※（フロアー利用可）

※要予約の行事は遊びに来た時に直接お申込みください。

☆育児栄養相談・心理相談☆

☆育児栄養相談 計測・育児に関する相談（保健師）・離乳食等栄養相談（栄養士）【毎月】

☆心理相談 発達等に関する心配ごと相談 櫻田理恵子さん（臨床発達心理士）【次回11月実施】

*午前中のみ、それぞれ**予約制**になります。詳細は「すきっぷ♪」までご連絡ください。

※当日（午前中）は、予約の方のみの利用になります。空きがある場合のみ当日受け付けできます。

9/3（木）R9年度 公立幼稚園説明会 10時～
公立幼稚園園長による令和9年度4月入園の説明会を開催します。就園対象の方で関心のある方は是非ご参加ください。（フロアー利用可）

9月の誕生会 28日（月）11:30～

みなでお友だちをお祝いしましょう。



子育て支援センター「すきっぷ♪」

（伊東市健康福祉センター内）

住 所 伊東市桜木町2-2-3

電 話 0557-35-9200

時 間 9:30～12:00

13:00～16:00

電話相談も行っています。

相談時間 9:30～16:00

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		おやすみ	避難訓練	幼稚園 入園 説明会 10:00～ （フロアー利用可）	★気のいい ひつじたち	★アタッチメント マッサージ
6	7	8	9	10	11	12
		おやすみ		運動あそび	製 作 （お芋堀り）	
13	14	15	16	17	18	19
		おやすみ	スロー エアロビック	製 作 （お芋堀り）		
20	21	22	23	24	25	26
	祝 敬老の日 おやすみ	祝 国民の休日 おやすみ	祝 秋分の日 おやすみ	★歯科講座 （フロアー利用可）	★育児栄養 心理相談 コンシェルジュ相談	
27	28	29	30	「すきっぷ♪」は火曜日・祝日がお休みです。		
	誕生日会	おやすみ	運動あそび			

*利用には、保護者となる親族の方の付き添いが必要です。

初回利用時には、保護者による登録用紙の記入が必要になります。

*★印は、予約等が必要な行事になっています。おたよりをよくご覧ください。

*日曜日は混雑が予想されます。小さいお子さんも利用しますので、お子さんから目を離さず危険のないように遊びましょう。*就園児の利用は、日曜日（終日）のみにになります。

*台風接近時・大雨等の悪天候により警報が発令された場合はお休みとなります。ご承知ください。

