



9月 こんだてひょう



伊東市立公立保育園

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前おやつ			かぼちゃポーロ	たべっ子どうぶつ	ばりんこ	フルーツゼリー	野菜ジュース(トマト)
給食			ごはん 豆腐のまさご揚げ ほうれん草のごま和え 味噌汁 麦茶 バナナ	ごはん 手作りふりかけ いりどり ブロッコリーの香りとえ 味噌汁 麦茶	スバゲティーナボリタン 和風サラダ コーンと卵のスープ 牛乳	ごはん 揚げ魚の甘酢あんかけ きゅうりの即席漬 味噌汁 麦茶 バナナ	中華丼 ささみのごま酢和え すまし汁 麦茶
			牛乳 アーモンドケーキ	牛乳 アメリカンドッグ	麦茶 カルビス羹 ミレービスケット	牛乳 かぼちゃのおやき	牛乳 きな粉トースト
午後おやつ							
	6	7	8	9	10	11	12
午前おやつ	りんごすていっく	星たべよ	たべっ子どうぶつ	カルビス	バリバリポテト	星っこ	りんごすていっく
給食	お弁当 麦茶	ごはん 鶏肉のくわ焼き キャベツとツナの和え物 味噌汁 せん茶	冷やしきつねうどん ちくわとレバーの甘辛煮 麦茶 バナナ	カレーライス 福神漬 もやしサラダ 麦茶 パイナップル	ごはん ハンバーグ コーンソテー 人参グラッセ 大根と青菜のスープ 牛乳	いわしの蒲焼丼 野菜の甘酢和え 味噌汁 麦茶 オレンジ	ごはん 魚のカレー焼き ほうれん草のナムル 味噌汁 麦茶 バナナ
	ミルミル サンワルドのクラッカー 星っこ	牛乳 スイートコーンの一口揚げ	牛乳 中華風リゾット	牛乳 ぎすけ煮	麦茶 冷やそうめん	牛乳 グリーンケーキ	牛乳 マカロニあべ川
午後おやつ							
	13	14	15	16	17	18	19
午前おやつ	バリバリポテト	チーズ	りんごジュース	ソファール元気	たべっ子どうぶつ	ばりんこ	かぼちゃポーロ
給食	お弁当 麦茶	ひじきごはん 焼きししゃも 野菜のごまヨネーズ和え 味噌汁 せん茶 バナナ	ごはん 焼肉 小松菜の和え物 味噌汁 麦茶 オレンジ	ビビンバ ちくわきゅうりのおかか和え わかめスープ 麦茶	ごはん 特製コロッケ キャベツ すまし汁 牛乳	夕焼けごはん 魚のごま味噌焼き 磯香和え 味噌汁 麦茶	ごはん 鶏肉の香り焼き きゅうりとわかめの酢の物 野菜の味噌汁 麦茶
	野菜ジュース(白ぶどう) かぼちゃポーロ ばりんこ	牛乳 ぶどうゼリー ばりんこ	牛乳 ラスク	牛乳 蒸しパン(黒糖)	麦茶 豆乳アイス 星たべよ	牛乳 おはぎ(ごま・きな粉)	牛乳 焼きそば
午後おやつ							
	20	21 祝 敬老の日	22 祝 国民の休日	23 祝 秋分の日	24	25	26
午前おやつ	星っこ	星たべよ	ジョアストロベリー	りんごすていっく	おたのしみ給食 	ミレービスケット	グレープジュース
給食	お弁当 麦茶	きのこスバゲティー 大根サラダ すまし汁 牛乳	ごはん 鮭のムニエル 切干大根の煮物 味噌汁 せん茶	豚丼 ほうれん草とツナの和え物 味噌汁 麦茶		ごはん 肉団子 じゃこサラダ 味噌汁 牛乳 バナナ	肉うどん 煮豆 小松菜とキャベツのお浸し 麦茶
	りんごジュース バリバリポテト ミニカップゼリー	麦茶 ヘナヘナ団子	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 カップケーキ	各園メニューは下に記載	麦茶 月見団子	牛乳 ココアトースト
午後おやつ							
	27	28	29	30			
午前おやつ	かぼちゃポーロ	ヤクルト	バナナ	かぼちゃポーロ			
給食	お弁当 麦茶	カレーマーボー丼 キャベツとじゃこの酢醤油和え 味噌汁 麦茶 梨	ごはん 鰯フライ ひじきの煮物 味噌汁 麦茶	親子丼 野菜のお浸し 味噌汁 玄米茶 オレンジ			
	ジョアマスケット ミレービスケット ミニカップゼリー	牛乳 いもようかん	牛乳 コーンフレッククッキー	牛乳 ホットケーキ			
午後おやつ							



おたのしみ給食各園のメニュー



	富士見	玖須美	広野	宇佐美
午前おやつ	ばりんこ	バナナ	バリバリポテト	フルーツゼリー
給食	ごはん 鰯の唐揚げ 野菜のツナ和え 味噌汁 グレープジュース	ごはん 鶏肉の竜田揚げ 磯香和え 味噌汁 おこのみジュース フルーツゼリー	さくらごはん チキンカツ もやしのナムル 味噌汁 麦茶 ミニカップゼリー	ごはん／ふりかけ 鶏肉の唐揚げ フライドポテト 磯香和え 味噌汁 牛乳 / オレンジ
	牛乳 スナッ魅	麦茶 豆乳アイス ばりんこのり塩味	牛乳 かりんとうトースト	麦茶 アイスクリーム(バナナ)
午後おやつ				

