



2026年度 伊東市子育て支援センター 「すきっぷ♪」

すきっぷ♪だより

7月号

梅雨が明けるといよいよ本格的な夏がやってきます。お日さまの光で目を覚まして元気に1日をスタートしたいですね。水分補給とたくさんの休息をとって暑い夏を乗りきりましょう。

☆利用に関するお知らせとおねがい☆ 〈7月1日現在〉

☆利用は、**伊東市民の方**に限ります。

☆里帰り出産で帰省により伊東市内に滞在している方(就園児も可)は利用できます。

健康観察をしていただき、利用前に必ずセンターにお問い合わせください。

(居住地で就園しているお子さんの平日利用はできません。日曜日のみ利用可能です。)

☆利用による予約の電話は特に必要ありませんが、★マークは**事前予約**が必要な行事となっています。

*お家で必ず検温をしてきてください。(利用される方すべて)

*健康福祉センター内においては、マスクは個人の判断となりましたのでお知らせいたします。

*ご家庭で、**熱・咳や鼻水、喉の痛み、下痢等**、体調不良の方がいる際、利用はお控えください。

*お子さんの予防接種後の利用もお控えください。

〔利用時間〕 午前 9時30分～12時00分

午後 1時00分～4時00分

※電話によるお問い合わせ・予約は、Tel.35-9200 です

<アタッチメントマッサージ>

要予約

3日(金) 前半10:00～ 後半10:45～

講師：木部 明夏先生

首が座ってから、10カ月くらいのお子さん対象。

前半・後半5組ずつ行います。

<えいごにふれてみよう>

要予約

10日(金) 10:30～

講師：鈴木 ひとみ先生

英語にふれながら、やり取りやふれ合いを楽しみましょう。

<骨盤ヨガ>

要予約

27日(月) 10:00～11:00

講師：菊池麻友美先生

理学療法士さんによる、産後の女性のための骨盤ケアです。

<おやこでからだをうごかそう>

要予約

30日(木) 10:30～

講師：岡田あゆみ先生

対象月齢：首が座ったくらいから歩行し始めたお子さん

親子でいっしょに身体を動かしてすっきりリフレッシュ

<がん検診の話>

6日(月) 10:30～

講師：稲葉 淳子保健師

がん検診について詳しくお話してくれます。

検診についての個別相談もできます。

<図書アドバイザーのおはなし会>

9日(木) 10:30～

図書アドバイザー

絵本の選び方・読み聞かせをしてくれます。

利用者カードを持参した方は絵本を借りることがができます。

<薬剤師さんの話>

17日(金) 10:30～

講師：あおぞら薬局 瀬戸薬剤師

薬の与え方・夏の病気(とびひ)などの対応、熱中症対策の補水液の与え方等をお話してくれます。

☆育児栄養相談・心理相談☆

☆育児栄養相談 計測・育児に関する相談（保健師）・離乳食等栄養相談（栄養士）【毎月】

☆心理相談 発達等に関する心配ごと相談 櫻田理恵子さん（臨床発達心理士）（次回8月）

☆食育講座 栄養士による9カ月以降の離乳食についての話（次回8月）

*午前中のみ、それぞれ**予約制**になります。詳細は「すきっぷ♪」までご連絡ください。

※当日（午前中）は、予約の方のみの利用になります。空きがある場合のみ当日受け付けできます。

「やさしく学ぶ赤ちゃんところどころからの発達」**要予約**

0歳時期に大切にしたい関わり方を学びませんか？

24日（金）講師：櫻田理恵子さん（臨床心理士）

- ① 対象月齢 R8年 1月～R8年 5月生まれ
時 間 10:00～10:45
- ② 対象月齢 R7年 10月～R7年 12月生まれ
時 間 11:00～11:45

子育て支援センター「すきっぷ♪」

（伊東市健康福祉センター内）

住 所 伊東市桜木町2-2-3

電 話 0557-35-9200

時 間 9:30～11:30・13:30～16:00

電話相談も行っています。

9:30～16:00（相談時間）

7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			製作 （七夕飾り）	製作 （七夕飾り）	★アタッチメント マッサージ	
5	6	7	8	9	10	11
	がん検診 のはなし	おやすみ 		図書アドバイザー のおはなし会	★えいごに ふれてみよう	
12	13	14	15	16	17	18
		おやすみ		リズムあそび （リトミック）	★薬剤師 さんの話	
19	20	21	22	23	24	25
	祝 海の日 おやすみ	おやすみ		誕生日会 11:30～	★育児栄養相談日 歯科講座 やさしく学ぶ	
26	27	28	29	30	31	
	★骨盤ヨガ	おやすみ	★おやこで からだを うごかそう			

*利用には、保護者となる親族の方の付き添いが必要です。

（初回利用時には、保護者による登録用紙の記入が必要になります。）

*★印は、予約等が必要な行事になっています。おたよりをよくご覧ください。

*行事の入っている日や日曜日は、混雑が予想されます。前もっての予約をお願いします。おたよりをご覧ください。

*就園児の利用は、日曜日（終日）のみになります。

*台風接近時・大雨等の悪天候により**警報**が発令された場合は**お休み**となります。ご承知ください。