



7月 こんだてひょう

伊東市立公立保育園

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前おやつ				星っこ ごはん 焼肉 ちくわきゅうりの おなか和え すまし汁 せん茶	たべっ子どうぶつ ロールパン チリコンカン ボイル野菜 わかめと卵のスープ 牛乳 メロン	りんごすていっく いわしの蒲焼丼 ほうれん草の かまぼこ和え 味噌汁 玄米茶 キウイフルーツ	かぼちゃポーロ スパゲティナポリタン コールスローサラダ わかめのスープ 牛乳 バナナ
午後おやつ				牛乳 味噌蒸しパン	麦茶 マカロニあべ川	牛乳 コーンフレーククッキー	麦茶 アイスクリーム ミニカップ
	5	6	7	8	9	10	11
午前おやつ	りんごすていっく	ジョアストロベリー	星っこ	かぼちゃポーロ	りんごすていっく	ヨーグルト	星たべよ
給食	お弁当 麦茶	ごはん 魚の黄金焼き 磯香和え 味噌汁 麦茶 オレンジ	七夕そうめん 豚肉の香味揚げ キャベツとじゃこの 酢醤油和え 麦茶	炊き込みわかめのごはん ちくわのいんろう蒸し 野菜の甘酢和え 味噌汁 玄米茶	ごはん あじの唐揚げ ほうれん草とキャベツの お浸し 味噌汁 せん茶	ロールパン ポークソテー 大根サラダ じゃが芋のスープ 牛乳	ごはん 魚の照焼き ひじきの煮物 味噌汁 麦茶
午後おやつ	ヤクルト ミニカップゼリー バリバリポテト	牛乳 ちんすこう	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 芋もち	牛乳 バナナケーキ	麦茶 甘辛団子	牛乳 ジャムトースト
	12	13	14	15	16	17	18
午前おやつ	サンワールドのクラッカー	りんごジュース	バリバリポテト	星っこ	おたのしみ 給食  各園メニューは 下に記載	野菜ジュース	ばりんこ
給食	お弁当 麦茶	ごはん 和風ハンバーグ いんげんと人参のごま和え 味噌汁 せん茶	ぶどうパン 鶏肉の唐揚げ じゃこサラダ ダイコンスープ 牛乳	ハヤシライス ポテトのドレッシング サラダ 豆腐スープ 牛乳 バナナ		ごはん 鮭のムニエル 小松菜の和え物 味噌汁 せん茶	ごはん 豚肉の味噌焼き もやしの甘酢和え すまし汁 麦茶
午後おやつ	野菜ジュース かぼちゃポーロ ばりんこ	牛乳 みつかぼちゃ	麦茶 グリーンケーキ	麦茶 カルピス羹		牛乳 ココアトースト	牛乳 ホットケーキ(牛乳)
	19	20(祝 海の日)	21	22	23	24	25
午前おやつ	星っこ	ミルミル	かぼちゃポーロ	たべっ子どうぶつ	バナナ	フルーツゼリー	野菜ジュース
給食	お弁当 麦茶	すき焼き丼 きゅうりの南蛮漬 味噌汁 せん茶	冷やし中華 かぼちゃの白煮 麦茶 バナナ	ごはん 厚焼き卵 野菜のごま和え 味噌汁 せん茶 すいか	ロールパン 特製コロッケ キャベツ 大根と青菜のスープ 牛乳	夏野菜のカレーライス 福神漬 ツナサラダ 麦茶 オレンジ	そぼろごはん 小松菜のナムル 味噌汁 ほうじ茶
午後おやつ	ジョアストロベリー りんごすていっく ミニカップゼリー	牛乳 冷やそうめん	牛乳 サンドウィッチ	牛乳 アメリカンドック	麦茶 すいかのゼリー チーズ	牛乳 きな粉クッキー	牛乳 黒糖蒸しパン
	26	27	28	29	30	31	
午前おやつ	かぼちゃポーロ	ヤクルト	りんごすていっく	バリバリポテト	星たべよ	カルピス	
給食	お弁当 麦茶	ごはん 魚のごま味噌焼き きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁 せん茶	ロールパン ハンバーグ 人参の甘煮 粉吹芋 もやしスープ 牛乳	ごはん なすのはさみ揚げ キャベツとツナの和え物 味噌汁 牛乳	麻婆豆腐丼 もやしの和え物 味噌汁 麦茶 バナナ	ごはん 鶏肉のくわ焼き バリバリ漬 味噌汁 ほうじ茶 オレンジ 牛乳	
午後おやつ	ミルミル ミニカップゼリー 星っこ	牛乳 焼きそば	麦茶 ぶどうゼリー ばりんこ のり塩味	麦茶 フルーツのヨーグルト和え	牛乳 塩しモンクッキー	牛乳 スイートコーンの一口揚げ	



おたのしみ給食各園のメニュー



		富士見	玖須美	広野	宇佐美
17日 (木)	おやつ午前	ジョアストロベリー	フルーツゼリー	ヨーグルト	たべっ子どうぶつ
	給食	涼麺 フライドポテト 麦茶 バナナ	カレーマーマー丼 キャベツとツナの和え物 じゃがいものスープ りんごジュース	鰯ハンバーグ ほうれん草の納豆和え 味噌汁 りんごジュース	野菜かき揚げ丼 きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁 お好みジュース
	おやつ午後	牛乳 チェリークッキー	麦茶 豆乳アイス 星っこ	牛乳 サターアンダギー	牛乳 ソーダ味のアイス

