



2026年度 伊東市子育て支援センター「すきっぷ♪」

# すきっぷ♪だより

## 6月号

梅雨の季節になりました。気温の変化が大きい時期です。季節の変わり目で体調を崩さないように気を付けながら、今月も元気いっぱいたくさんあそびましょう。

### ☆利用に関するお知らせとおねがい☆ <6月1日現在>

☆利用は、**伊東市民の方**に限ります。

☆里帰り出産で帰省により伊東市内に滞在している方(就園児も可)は利用できます。

健康観察をしていただき、利用前に必ずセンターにお問い合わせください。

(居住地で就園しているお子さんの平日利用はできません。日曜日のみ利用可能です。)

☆利用による予約の電話は特に必要ありませんが、★マークは**事前予約**が必要な行事となっています。

\*お家で必ず検温をしてきてください。(利用される方すべて)

\*健康福祉センター内においては、マスクは個人の判断となりましたのでお知らせします。

\*ご家庭で、**熱・咳や鼻水、喉痛み、嘔吐下痢等**、体調不良の方がいる際の利用はお断りします。

\*お子さんの予防接種後の利用もお控えください。

【利用時間】 午前 9時30分～12時00分      午後 1時00分～4時00分

※電話によるお問い合わせ・予約は、Tel 35-9200 です

### <ふうせんであそぼう>

11日(木) 10:30~ **要予約**

講師 山元実・のり子さん(バルーンストーン)  
ふうせんを使っていろいろな作品が出来上がります。親子で楽しい時間を過ごしませんか?

### <ママストレッチ>

25日(木) 10:30~ **要予約**

講師 岡田 あゆみ先生  
対象:産後2カ月以降のママとベビー  
赤ちゃんといっしょに産後の身体をストレッチでほぐしませんか?

### <歯科講座>

29日(月) 10:00~ **要予約**

健康推進課 竹安 みどり歯科衛生士  
初めに全体でお話を聞いてから個別相談となります。(フロアー利用可)

### ペアレントトレーニング講座 **事前要予約**

1日(月)・10日(水)・17日(水)・24日(水)  
育児の負担等を軽減できるよう発達段階に応じたお子さんへの関わり方を学んでみませんか? (4回で1サイクル)

午前中(9時半~11時半) すきっぷ♪のフロアーは受講者のみの利用となります。  
(ガーデンのみ利用可)

### <交通教室>

4日(木) 10:30~ 伊東警察署  
交通指導員の方が交通についてのお話をしてくれます。  
(フロアー内で行います。)



どちらも参加には申し込みが必要です

☆育児栄養相談・心理相談☆

☆育児栄養相談 計測・育児に関する相談（保健師）・離乳食等栄養相談（栄養士）【毎月】

☆心理相談 発達等に関する心配ごと相談 櫻田理恵子（臨床発達心理士）【次回 8月】

☆歯科講座 歯科衛生士による歯の手入れ方法等についての話【次回 8月】

\*午前中のみ、それぞれ予約制になります。詳細は「すきっぷ♪」までご連絡ください。

※当日（午前中）は、予約の方のみの利用になります。空きがある場合のみ、当日受け付けできます。

誕生日会

18日（木） 11:30~

みんなで6月生まれのお友だちをお祝いしましょ



七夕製作

7/1日（水）・2日（木）に行います。

手作りの笹に織姫と彦星・短冊を飾りましょう。

子育て支援センター「すきっぷ♪」

（伊東市健康福祉センター内）

住所 伊東市桜木町2-2-3

電話 0557-35-9200

時間 9:30~12:00

13:00~16:00

電話相談も行っています。

9:00~16:00（相談時間）

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	★ペアレント トレーニング①	おやすみ		交通教室	製作 カタツムリ	
7	8	9	10	11	12	13
		おやすみ	★ペアレント トレーニング②	★ふうせんで あそぼう	製作 カタツムリ	
14	15	16	17	18	19	20
		おやすみ	★ペアレントト レーニング③	誕生日会	保健師の話 [夏の感染症と スキンケア]	
21	22	23	24	25	26	27
		おやすみ	★ペアレントト レーニング④	★ママストレッチ	★育児栄養 心理相談 コンシェルジュ相談	
28	29	30	すきっぷ♪は火曜日・祝日がお休みです。			
	★歯科講座	おやすみ				

\*利用には保護者となる親族の付き添いが必要です。

（初回利用時には、保護者による登録用紙の記入が必要になります。）

\*★印は、予約等が必要な行事になっています。前もって予約をお願いします。おたよりをご覧ください。

\*就園児の利用は、日曜日（終日）のみになります。

\*台風接近時・大雪等の悪天候により警報が発令された場合はお休みとなります。ご承知ください。

