



2026年度 伊東市子育て支援センター 「すきっぷ♪」

すきっぷ♪だより

5月号

心地よい季節となってきました。新しいお友だちも少しずつ増えてきました。
今月も楽しい行事がたくさんあります。お友だちを誘って是非遊びに来てください。

☆利用に関するお知らせとおねがい☆ <5月1日現在>

☆利用は、伊東市民の方に限ります。

☆里帰り出産で伊東市内在住している方は(就園児可)利用できますが、利用前に必ずセンターにお問い合わせください。

(居住地で就園しているお子さんの平日利用はできません。日曜日のみ利用可能です。)

☆利用による予約の電話は特に必要ありませんが、★マークは事前予約が必要な行事となっています。

*お家で必ず検温をしてきてください。(利用される方すべて)

*健康福祉センター内においては、マスクは個人の判断となりましたのでお知らせいたします。

*ご家庭で、熱・咳や鼻水・喉痛・嘔吐下痢等、体調不良の方がいる際の利用はお断りします。

*お子さんの予防接種後の利用もお控えください。

〔利用時間〕 午前 9時30分～12時00分 午後 1時00分～4時00分

※電話によるお問い合わせ・予約は、Tel35-9200 です

♪えいごにふれてみよう 要予約

8日(金) 10:30~

講師 鈴木 一美先生

音楽やふれあい遊びなど、あそびながら
英語に触れてみませんか?

♪アタッチメントマッサージ 要予約

20日(水) 10:00~

講師:木部 明夏先生

首が座ってから、10カ月くらいのお子さん
が対象となります。
前半・後半で行います

♪歯科講座 要予約

15日(金) 10:00~

竹安みどり歯科衛生士

はじめにみんなで講話を聞いてから個別
相談となります。気になる事・歯の健康に
ついて何でもご相談ください。

♪スローエアロビック

28日(木) 10:30~

講師:岡田あゆみ先生

親子でスローエアロビックにチャレンジ。
身体を動かしてリフレッシュしましょう

♪音楽リズム 要予約

18日(月) 10:30~

講師 花岡清美先生

楽器あそびや音楽にふれ合うことを親子
で楽しんでみませんか?

♪うらちゃんとうたってあそぼ

14日(木) 10:30~

浦島浩司先生

先生のギターに合わせてみんなで歌ったり、
ふれ合いあそびをしましょう。

※要予約となっている行事は、遊びに来た時に申し込みとなっています。

☆育児栄養相談・心理相談☆



- ☆育児栄養相談 計測・育児に関する相談（保健師）・離乳食等栄養相談（栄養士）【毎月】
- ☆心理相談 発達等に関する心配ごと相談 櫻田理恵子さん（臨床発達心理士）【次回6月】
- ☆食育講座 栄養士による9か月以降の離乳食についての話【次回8月実施】

*午前中のみ、それぞれ**予約制**になります。詳細は「すきっぷ♪」までご連絡ください。

※当日（午前中）は、予約の方のみの利用になります。空きがある場合のみ当日受け付けできます。

5日（火）祝日こどもの日（5日）は
手作り玩具を作ります。
5日（火）～11日（月）は児童福祉週間です。

子育て支援センター「すきっぷ♪」

（伊東市健康福祉センター内）

住所 伊東市桜木町2-2-3

電話 0557-35-9200

時間 9:30～12:00・13:00～16:00

電話相談も行っています。

9:30～16:00（相談時間）

☆5月生まれのお友だちのおたんじょうび会

27日（水）11:30～

みんなでお友だちをお祝いしよう！



5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
すきっぷ♪は、火曜日・祝日がお休みです。					1	2
3	4	5(こどもの日)	6	7	8	9
祝 憲法記念日	祝 みどりの日	開所 手づくり おもちゃ	振替休日 おやすみ		★えいごに ふれてみよう	
10	11	12	13	14	15	16
		おやすみ	製作(足型) はらべこあおむし	うらちゃんとうたってあそぼ!!	★歯科講座 (フロアー利用可)	
17	18	19	20	21	22	23
	★音楽リズム あそび	おやすみ	★アタッチメント マッサージ	製作(足型) はらべこあおむし	★育児・栄養・心理 相談/食育講座 コンシェルジュ相談	
24	25	26	27	28	29	30
		おやすみ	誕生日会	スロー エアロビック		
31						

*利用には、保護者となる親族の方の付き添いが必要です。

（初回利用時には、保護者による登録用紙の記入が必要になります。）

*★印は、予約等が必要な行事になっています。前もって予約をお願いします。おたよりをご覧ください。

*就園児の利用は、日曜日（終日）のみに なります。

*台風接近時・大雪等の悪天候により警報が発令された場合はお休みとなります。ご承知ください

