



5月 こんだてひょう



伊東市立公立保育園

	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	
おやつ午前							りんごジュース ごはん 味噌入りつくね きんぴら すまし汁 せん茶 オレンジ	ばりんこ ごはん 魚の照焼き じゃが芋の煮物 味噌汁 玄米茶
給食								
午後おやつ								
	3(憲法記念日)	4(みどりの日)	5(こどもの日)	6(振替休日)	7	8	9	
午前おやつ	星っこ	野菜ジュース	たべっこどうぶつ	星っこ	ヤクルト	星たべよ	りんごすていっく	
給食	お弁当 麦茶	すき焼き丼 キャベツとツナの和え物 味噌汁 麦茶 オレンジ	スパゲティーナポリタン じゃこサラダ 豆腐スープ 牛乳	そぼろごはん パリパリ漬 味噌汁 せん茶 バナナ	ごはん 豚肉の生姜焼き 大根のサラダ 味噌汁 せん茶	ごはん 鰯フライ 切干大根の煮物 味噌汁 麦茶	ごはん 鶏肉のくわ焼き ほうれん草のしらす和え 味噌汁 玄米茶	
午後おやつ	りんごジュース パリパリポテト かぼちゃポーロ	牛乳 マカロニあべ川	麦茶 おにぎり(こんぶ)	牛乳 ちんすこう	牛乳 グリーンケーキ	牛乳 焼うどん	牛乳 ホットケーキ	
	10	11	12	13	14	15	16	
午前おやつ	サンワールドのクラッカー	バナナ	たべっこどうぶつ	星っこ	ジョアストロベリー	りんごすていっく	かぼちゃポーロ	
給食	お弁当 麦茶	ごはん 魚のごま味噌焼き きゅうりの南蛮漬 けんちん汁 ほうじ茶 オレンジ	グリーンピースごはん 鶏肉の竜田揚げ 大根の甘酢和え 味噌汁 せん茶	ロールパン 煮込みハンバーグ ポイル野菜 豆腐スープ 牛乳	豆腐ごはん 煮豆 もやしとの和え物 味噌汁 麦茶	ごはん 鰯のソース和え コールスローサラダ 味噌汁 麦茶	ごはん ウイングスティック 生姜煮 切干大根のサラダ 味噌汁 麦茶	
午後おやつ	ジョアマスカット ばりんこ かぼちゃポーロ	牛乳 スナック麩	牛乳 コーンフレーククッキー	麦茶 おにぎり(こまじゃこ)	牛乳 みつ南瓜	牛乳 クロックムッシュ	牛乳 フルーツポンチ	
	17	18	19	20	21	22	23	
午前おやつ	星たべよ	カルピス	ヨーグルト	パリパリポテト	ばりんこ	野菜ジュース	かぼちゃポーロ	
給食	お弁当 麦茶	カレーライス 福神漬 わかめサラダ 麦茶 オレンジ	炊き込みわかめごはん 魚のすり身焼き ブロックリーのごま和え 味噌汁 ほうじ茶	味噌煮込みうどん ささ身のごま酢和え 麦茶 バナナ	ロールパン 特製コロッケ キャベツ 豆腐とねぎのスープ 牛乳	ごはん 魚の磯辺揚げ ほうれん草の納豆和え 味噌汁 玄米茶	ごはん カレーマーボー丼 ほうれん草のナムル 味噌汁 麦茶 バナナ	
午後おやつ	ミルミル パリパリポテト りんごすていっく	牛乳 マドレーヌ	牛乳 さつま芋の茶巾しぼり	牛乳 ココアトースト	麦茶 中華風リゾット	牛乳 変りお好み焼き	麦茶 カップケーキ	
	24	25	26	27	28	29	30	
午前おやつ	サンワールドのクラッカー	りんごすていっく	たべっこどうぶつ	かぼちゃポーロ	チーズ	グレープジュース	ばりんこ	
給食	お弁当 麦茶	ごはん 鰯ハンバーグ 磯香和え 味噌汁 せん茶	ロールパン 肉団子のもち米蒸し ツナサラダ 豆腐と青菜のスープ 牛乳	さくらごはん 厚焼卵 野菜の甘酢和え 味噌汁 せん茶 オレンジ	冷やそうめん いんげんとささ身の ごまマヨネーズ和え 南瓜のから揚げ せん茶	ガバオライス 小松菜とキャベツのお浸し もやしスープ 麦茶 オレンジ	ごはん 魚の味噌煮 ほうれん草のごま和え すまし汁 麦茶	
午後おやつ	ヤクルト 星っこ ミニカップゼリー	牛乳 南瓜ケーキ	麦茶 りんごゼリー チーズ	牛乳 きな粉ドーナツ	牛乳 フルーツヨーグルト和え 星っこ	牛乳 お茶クッキー	ゆでじゃが芋のバター付 牛乳	
	31							
午前おやつ	りんごスティック							
給食	お弁当 麦茶							
午後おやつ	ジョアマスカット 星たべよ かぼちゃポーロ							