

☆4月 こんだてひょう☆



伊東市立公立保育園

	日	月	火	水	木	金	土
午前おやつ				1	2	3	4
給食	<p>入園、進級おめでとうございます！ みんなでおいしく給食を 食べましょう。</p>			カレーマーボー丼 ちくわきゅうりのおかか和え 味噌汁 玄米茶 ミニカップゼリー	バナナ ごはん 煮込みハンバーグ ほうれん草のしらす和え 味噌汁 麦茶	かぼちゃポーロ そぼろごはん 煮豆 バリバリ漬 味噌汁 せん茶 オレンジ	ぱりんこ ごはん 魚の照焼き キャベツと油揚げの 炒め煮 味噌汁 麦茶
午後おやつ				牛乳 蒸しパン(ぶどう)	牛乳 ちんすこう	牛乳 フライドポテト	牛乳 ジャムトースト
午前おやつ	5	6	7	8	9	10	11
給食	りんごすていっく	野菜ジュース(白ぶどう) さげごはん 肉じゃが煮 白菜のおかか和え 味噌汁 せん茶	星たべよ スパゲティミートソース キャベツのサラダ 豆腐スープ 牛乳	たべっ子どうぶつ 豚丼 ほうれん草のナムル 味噌汁 せん茶 バナナ	かぼちゃポーロ ロールパン ポークソテー じゃこサラダ ダイコンスープ 牛乳 オレンジ	ミルミル ごはん 鯿ハンバーグ ブロッコリーマヨネーズ 味噌汁 玄米茶	星っこ 炊き込みわかめのごはん 大根とがんとときの含め煮 野菜のお浸し 味噌汁 麦茶
午後おやつ	ジョアマスカット 星っこ サンワールドのクラッカー	牛乳 りんごとさつま芋のケーキ	麦茶 おじや	牛乳 芋もち	麦茶 にゅうめん	牛乳 きな粉トースト	牛乳 ホットケーキ
午前おやつ	12	13	14	15	16	17	18
給食	星たべよ	ぱりんこ ごはん 鶏肉のくわ焼き ほうれん草のごま和え 味噌汁 麦茶 オレンジ	カルピス 食パン 魚のムニエル ごまドレッシングサラダ コーンポタージュ 牛乳 バナナ	たべっ子どうぶつ カレーライス 福神漬 キャベツとツナのサラダ 麦茶	星っこ 煮込みうどん 南瓜の白煮 大根ときゅうりの甘酢和え 麦茶	ヨーグルト ごはん 豆腐のまさご揚げ ほうれん草のお浸し 味噌汁 玄米茶	りんごすていっく ごはん 焼肉 きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁 麦茶
午後おやつ	野菜ジュース(白ぶどう) バリバリポテト りんごすていっく	牛乳 コーンフレーククッキー	麦茶 中華風リゾット	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 豆腐ドーナツ	麦茶 バナナケーキ	牛乳 マカロニあべ川
午前おやつ	19	20	21	22	23	24	25
給食	ぱりんこ	ヤクルト たけのご御飯 魚のごま味噌焼き 磯香和え すまし汁 ほうじ茶	バリバリポテト ブドウパン 豆腐と肉団子のスープ 大根のごま酢和え 牛乳 バナナ	ソフール元気ヨーグルト 親子丼 もやしの和え物 味噌汁 せん茶 オレンジ	りんごジュース ごはん 特製しゅうまい 小松菜のナムル コーンと卵のスープ 麦茶	チーズ いわしの蒲焼丼 キャベツの香り和え 味噌汁 玄米茶 バナナ	ぱりんこ 焼きそば たき木和え もやしスープ 麦茶
午後おやつ	ミルミル 星っこ かぼちゃポーロ	牛乳 マドレーヌ	麦茶 おにぎり(おかか)	牛乳 ぶどうゼリー 救給カレー	牛乳 蒸しパン(黒糖)	牛乳 青菜のおやき	牛乳 ふかし芋のバター付
午前おやつ	26	27	28	29 祝 昭和の日	30		
給食	サンワールドのクラッカー	かぼちゃポーロ ごはん 魚のすりみ焼き ブロッコリーのごま和え 味噌汁 せん茶 りんご	バナナ ブドウパン チキングラタン コールスローサラダ 大根と青菜のスープ 麦茶	グレープジュース きつねうどん 南瓜の煮物 きゅうりの即席漬 麦茶 オレンジ	星たべよ さくらごはん 厚焼き卵 ほうれん草とツナの和え物 豚汁 牛乳		
午後おやつ	ジョアマスカット りんごすていっく 星っこ	牛乳 メロンパンクッキー	牛乳 スイートコーンの一口揚げ	牛乳 カップケーキ	麦茶 フルーツヨーグルト和え		



今月はお楽しみ給食はありません。