今年のカレンダーも残すところあと1ヶ月。寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。クリスマス、年末年始に向けて出かけることもあると思いますが、引き続き手洗い、うがい等の感染症対策をとりながら気をつけて元気に過ごしましょう。

子育て支援センター情報カレンダー



子育て支援センターが開催するもの
き:きしゃぽっぽ
す:すきっぷ
や:八幡野保育園子育て支援センター
え:えいこう子育て支援センター
こ:こむろっこ
ち:ちゅうりっぷ
つ:つくしんぼ



保育園の園庭開放

（次ページ参照）

日	月	火	水	木	金	土
今月の育児栄養相談 1日(火)八幡野保育園子育て支援センター 3日(木)きしゃぽっぽ 25日(金)すきっぷ(心理相談あります。) 		**1** や 育児栄養相談 こ 身体測定 ち お話し会(絵本の読み聞かせ) つ 身体測定	**2** こ ECECガーデン「ヒヤシンス」 ち 壁面飾り製作(クリスマスツリー) つ 製 作(クリスマス飾り)	**3** き 育児栄養相談/おあそび会(要予約) す 出張おはなし会/午後アタッチメントマッサージ(要予約) え 製 作(クリスマスツリー) こ サーキット遊び 行事のない時ならいつでもできます。	**4** き 保健師さんの話/小麦粉粘土 つ 薬剤師さんのお話(要予約)	**5**
6	**7**	**8** き 製作(クリスマスリース) や ヨアンナ先生と英語で遊ぼう こ 12月生まれのお友達「手形」	**9** き ミニクリスマス会(コミセン)要予約/午後お休み す クリスマス会(要予約)10:10～ や 製 作「クリスマスツリー」 え クリスマス会(要予約) こ 成長の記録 ち ミニクリスマス会(要予約) つ クリスマス会(要予約)	**10** こ はじめの一歩 習字「もみ」	**11** き 製作(クリスマスリース) す 製作(ゆらゆらサンタ) こ 読み聞かせとわらべ歌「おおさむ こさむ」	**12**
13	**14** き おさんぽ会(芝原公園) す 小麦粉粘土あそび や ヨアンナ先生絵画教室 え 製 作(クリスマスツリー) こ キッズシネマ「どーこどこぱっ・おむすびくんのたび」	**15** ち 歯科衛生士さんのお話し つ ふれあいあそび 11時～	**16** き 製作(クリスマスリース) す ふうせんであそぼう(要予約) や 直子先生とリトミックを楽しもう こ ハンディクラフト「クリスマスツリー」 ち 製作(クリスマスツリーステッキ) つ デュオ休業日(1日休み)	**17** す 製作(ゆらゆらサンタ)	**18** き 避難訓練 こ 読み聞かせとわらべ歌「ろうそくば」 ち 1日お休み(園行事のため)	**19**
20	**21** き ホールあそび や クリスマス会に参加(要予約) ち 製作(クリスマスツリーステッキ) つ 誕生日会 11時～	**22** や ヨアンナ先生と英語で遊ぼう え ベビーリンパマッサージ こ 手袋シアター「やさいのうた」 ち 製作/身体測定	**23** や 身体測定 ち 製作(クリスマスツリーステッキ)	**24** す 誕生日会 11:00～ こ クリスマスPhoto session ち 誕生日会 つ ふれあいあそび 11時～	**25** き 誕生日会/身体測定 す 育児栄養・心理相談(要予約)フロアー利用可 こ ハンディクラフト「くるくるたこ」 ち 製作(クリスマスツリーステッキ)	**26**
27	**28** す 午後お休み や お休み え お休み こ チョット早めの「ゆく年くる年」 ち お休み	**29～31** 29日(火)～31日(木) 全子育て支援センターお休みです。	・年末、年始の子育て支援センターのお休みについては各支援センターで違いますので、次ページに掲載してありますので確認をお願いいたします。 	**～お ね が い～** ・支援センター内で自分のお子さんの写真を撮るのは大丈夫ですが、他のお子さんを含めて撮ったり、講座等の写真を撮った場合、個人情報のこともありますので、SNS等の投稿や公開はご遠慮していただくようご協力ください。	☆行事や講座について、センターによっては人数を限定し予約制で実施の場合があります。 ☆各支援センターの詳しい日程は各支援センターのほか、健康福祉センターにも置いてあります。 	

保育園及び認定こども園

富士見保育園	37-2179	伊豆栄光　荻保育園	36-6603
玖須美保育園	36-6380	伊豆栄光富戸保育園	51-1780
広　野保育園	37-0575	伊豆栄光湯川保育園	37-5488
宇佐美保育園	47-3004	つくし保育園	48-7747
八幡野保育園	54-2700	伊豆栄光なぎさ保育園	55-7473
		ちゅうりっぷ保育園	55-7855
幼保連携型認定こども園 川奈愛育クラブ	44-1400	小規模保育所えん	32-0030

地域子育て支援センター

宇佐美保育園	「きしゃぽっぽ」	47-3050	9:00～12:00	13:00～15:00
健康福祉センター内	「すきっぷ」	35-9200	9:30～12:00	13:00～16:00
八幡野保育園	「八幡野保育園子育て支援センター」	54-2700	9:00～12:00	13:00～15:00
伊豆栄光荻保育園	「えいこう子育て支援センター」	36-6603	9:30～14:30	
認定こども園川奈愛育クラブ	「こむろっこ」	44-1400	9:00～12:00	15:00～17:00（園庭開放）
伊豆栄光湯川保育園	「ちゅうりっぷ」	37-5571	9:30～15:00	
つくし保育園	「つくしんぼ」 （伊東ショッピングプラザデュオ1階）	48-7749	9:30～12:00	13:30～16:30

☆R8年度１２月　公立保育園園庭開放のお知らせ

園名・住所等	駐車場	曜日・時間
富士見保育園 伊東市玖須美元和田716-130	園舎前を利用できます。	1、8（火） 9：30～12：00
玖須美保育園 伊東市和田2-1-24	駐車場はありません。自家用車での 来園はご相談ください。	毎火曜日 9：30～12：00
広　野保育園 伊東市広野3-3-29	職員玄関前と園庭横の駐車場が 利用できます。 ＊9：16以降となります。	毎火曜日 9：30～12：00

*場合によっては中止になる時もありますので保育園にお問い合わせください。

悪天候時の対応について



伊東市に大雨、暴風、洪水、土砂災害など、警報が発令されたときは市内全支援センターはお休みになります。解除されるまでの間はお休みになりますことをご了承ください。



～　薄着の習慣を！　～

気温が下がる日などについお子さんに厚着させていませんか？子どもは、新陳代謝が激しく運動量も多いので体温が大人よりも高めです。厚着だとすぐに汗をかいてしまい、それが冷えて風邪をひく原因になってしまうこともあります。個々の状態に合わせて調節をしましょう。

＊薄着のメリット＊

メリット１：暑さ･寒さなどの気温の変化を肌で敏感に感じ取ることができ、皮膚の抵抗力が高まり、風邪をひきにくい丈夫な身体をつくることができます。

メリット２：冬に暖房を効かせすぎたり、夏に冷房を効かせすぎたりすると、自分で体温を調整して外気温に適応する力が弱くなってしまいます。1年を通して薄着を心がけることで体温調節機能が育ちます。

・フリースや裏起毛の衣類でなく綿素材の物をお勧めします。
（下着・パジャマ・Tシャツ・ズボン類）

元気に体を動かして遊べる子でいられるよう
薄着を習慣づけていきましょう!!



支援センター利用についてのお知らせ



利用は伊東市民の方に限ります。

里帰り出産で帰省により伊東市内に滞在している方(就園児も可)は利用できます。
健康観察をしていただき、利用前に必ずお問い合せください。
行事や講座、センターによっては人数制限をさせていただくことがあります。よって、事前予約も受け付けていますので心配な方はお問い合わせください。
利用されるすべての方はお家で必ず検温をしてください。
ご家族の方も含め、熱、咳、鼻水、喉の痛み、下痢など、体調不良時のご利用はできません。健康観察をしっかりと行ってから利用してください。

予防接種後のご利用はお控えください。ご自宅で様子をみてください。

年末年始お休みのお知らせ

きしゃぽっぽ・・・12/29～1/3
　　1/4午前10時開所
すきっぷ　・・・12/28午後～1/4午前中
八幡野　・・・12/28～1/3
えいこう　・・・12/28～1/3
こむろっこ　・・・12/29～1/3
ちゅうりっぷ・・・12/28～1/4
つくしんぼ　・・・12/29～1/3



本年も大変お世話になりました。来年もよろしくお願いいたします。スタッフ一同、皆様の来所を楽しみにお待ちしております。
良いお年をお迎えください。