



朝晩は冷えを感じます。いよいよ本格的な秋になりましたね。
秋の味覚はおいしいものがたくさん!! いっぱい食べて寒さに負けない体づくりをしながら
元気に過ごしましょう。

☆利用に関するお知らせとおねがい☆ <11月1日現在>

☆利用は伊東市民の方に限ります。

☆里帰り出産で帰省により伊東市内在住している方（就園児可）は利用
できますが、利用前に必ずセンターにお問い合わせください。

（居住地で就園しているお子さんの平日利用はできません。日曜日のみ利用可能です。）

☆利用による予約の電話は特に必要ありませんが、★マークは事前予約が
必要な行事となっています。

* お家で必ず検温をしてきてください。（利用される方すべて）

* 健康福祉センターにおいてはマスクの着用は個人の判断となりましたのでお知らせいたします。

* ご家庭で、熱・咳や鼻水・喉痛・嘔吐下痢等、体調不良の方がいる際の利用はお断りします。

* お子さんの予防接種後の利用もお控えください。

【利用時間】 午前 9時30分～12時00分 午後 1時00分～4時00分

※電話によるお問い合わせ・予約は、Tel 35-9200

<みかん狩り>

要予約

12日（木）

場所：みかん園 鈴木園

親子で700円（申し込み時に集金します）

※お釣りのないようお願いします。

すきっぷ♪にて直接お申し込みください。



<親子でからだをうごかそう> 要予約

20日（金）10：30～ 講師：岡田あゆみ先生

対象：一人で歩行できる位～就園前のお子さん

身体を動かしてすっきりリフレッシュしましょう。

【12月の予定】

3日（木）出張おはなし会

9日（水）クリスマス会

11日（金）歯科講座

16日（水）風船であそぼう

12/28日（月）午後～1/4日（月）午前まで休所

<薬剤師さんの話>

6日（金）10：30～ おおぞら薬局 瀬戸薬剤師

冬の感染症対策・薬の与え方・保湿について
お話してくれます。



お散歩

26日（木）10：00 集合

10：05 出発

センター周辺で秋を見つけに
お散歩に行きます。参加されない
方はフロアーで遊べます。

☆育児栄養相談・心理相談☆

☆育児栄養相談 計測・育児に関する相談（保健師）・離乳食等栄養相談（栄養士）【毎月】

☆心理相談 発達等に関する心配ごと相談 櫻田理恵子さん（臨床発達心理士）【次回 12月実施】

☆歯科講座 歯科衛生士による歯の手入れ方法等についてのお話【次回 12月実施】

※予約に空きがある場合は当日受け付けできます。（フロアー利用可）

☆11月生まれのお友だちのおたんじょうび会☆



25日（水） 11：30～

みんなでお友だちをお祝いしよう

子育て支援センター「すきっぷ」

（伊東市健康福祉センター内）

住 所 伊東市桜木町2-2-3

電 話 0557-35-9200

時 間 9：30～12：00

13：00～16：00

電話相談も行っています。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		祝 文化の日 おやすみ	製 作（足型） お散歩ペンギン		薬剤師さん のはなし	
8	9	10	11	12	13	14
		おやすみ		★みかん狩り （フロアー利用可）		
15	16	17	18	19	20	21
		おやすみ		製 作（足型） お散歩ペンギン	★親子でからだ をうごかそう	
22	23	24	25	26	27	28
	祝 勤労感謝の日 おやすみ	おやすみ	誕生日会	お散歩 （センター周辺）	★育児栄養相談 心理相暖 食育講座 コンシェルジュ相談 （フロアー利用可）	
29	30					
				すきっぷは火曜日・祝日がおやすみです。		

*利用には、保護者となる親族の方の付き添いが必要です。

初回利用時には、保護者による登録用紙の記入が必要になります。

*★印は、予約等が必要な行事になっています。おたよりをよくご覧ください。

*行事の入っている日や日曜日は、混雑が予想されます。前もっての予約や、来所される前にお問合せ等することをお勧めします。

*就園児の利用は、日曜日（終日）のみになります。

*台風接近時・大雨等の悪天候により警報が発令された場合はお休みとなります。ご承知ください。

