２０２６年度　伊東市子育て支援センター　「すきっぷ♪」

すきっぷ♪だより　１０月号

朝晩と昼間の気温差が大きい時期となりました。場面に合わせた服選びが体調管理につながります。日中は動くと暑いかな…を目安にしてあげるとよいですね。

今月は運動会ごっこや遠足も計画しています。是非ご参加ください。

☆利用に関するお知らせとおねがい☆　〈１０月１日現在〉

☆利用は、伊東市民の方に限ります。

☆里帰り出産で帰省により伊東市内に滞在している方（就園児可）は利用できますが、利用前に必ずセンターにお問い合わせください。

（居住地で就園しているお子さんの平日利用はできません。日曜日のみ利用可能です。）

☆利用による予約の電話は特に必要ありませんが、カレンダーの★マークは事前予約が必要な行事となっています。

＊お家で必ず検温をしてきてください。（利用される方すべて）

＊マスク着用については健康福祉センター内においてご自身の判断となりましたのでお知らせいたします。

＊ご家庭で、熱・咳や鼻水・喉痛・嘔吐下痢等、体調不良の方がいる際の利用はお断りします。

＊お子さんの予防接種後の利用もお控えください。

〔利用時間〕　午前　９時３０分～１２時００分　　午後　１時００分～４時００分

※電話によるお問い合わせ・予約は、℡３５－９２００

※予約は、すきっぷにて直接お申込みください。

◆うんどうかいごっこ　要予約　定員 15 組

８日（木）10：30～歩行ができるひよこマーク

うさぎ・ぞうマーク（妹・弟可）

※詳しくは申し込み時にお便りをお渡しします。

◆歯科講座　要予約

１６日（金）10：00～　（フロアー利用可）

竹安　みどり歯科衛生士(健康推進課)

全体でお話を聞いてから個別の相談になります。

◆きしゃぽっぽとの合同遠足　要予約

２１日（水）場所：小室山

※詳しくは申し込み時に

お便りをお渡しいたします



◆ママストレッチ　要予約

２９日（木）10：30～講師：岡田あゆみ先生

産後２ヶ月～10 ヶ月くらいまでのママさん

身体をほぐしてリフレッシュしませんか？

持ち物：飲みもの・ヨガマット

やさしく学ぶ赤ちゃんの心と体の発達　要予約

♥０歳時期に大切にしたい関わり方を学びませんか？

２３日（金）

講師：櫻田理恵子さん（臨床心理士）

① 対象月齢：R８年４月～R８年８月生まれ（２か月～６か月）

時　間　10：00～10：45

② 対象月齢：R８年１月～R８年３月生まれ（７か月～１０か月）

時　間　11：00～11：45

☆育児栄養相談・心理相談☆

☆育児栄養相談　計測・育児に関する相談（保健師）・離乳食等栄養相談（栄養士）**【毎月】**

☆心理相談　発達等に関する心配ごと相談　櫻田理恵子さん（臨床発達心理士）**【次回１１月実施】**

☆食育講座　栄養士による９カ月以降の離乳食についての話**【次回 11 月】**

＊午前中のみ、それぞれ予約制になります。詳細は「すきっぷ♪」までご連絡ください。

※当日（午前中）は、予約の方のみの利用になります。空きがある場合のみ当日受け付けできます。

♪保育所入所説明会５日（月）９：30～

幼児教育課による令和９年度入所の説明会となります。

※混雑が予想されます。説明会参加以外の方はフロアーで遊ぶことができませんのでご了承ください。

子育て支援センター「すきっぷ♪」

（伊東市健康福祉センター内）

住 所　伊東市桜木町２－２－３

電 話　０５５７－３５－９２００

時 間　９：３０～１２：００

１３：００～１６：００

電話相談も行っています。

１０月の予定

１０月の誕生日会　　２８日（水）

みんなでお友だちをお祝いしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	すきっぷ♪は火曜日・祝日がお休みです。			1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	保育所 入所説明会 ９：30～	おやすみ		★うんどうかい ごっこ		
11	12	13	14	15	16	17
	祝 スポーツの日	おやすみ	製　作 （おばけとかぼちゃバック）		★歯科講座	
18	19	20	21	22	23	24
	製　作 （おばけとかぼちゃバック）	おやすみ	★きしゃぽっぽとの合同遠足 （フロアー利用可）		★育児栄養相談 やさしく学ぶ	
25	26	27	28	29	30	31
		おやすみ	誕生日会	★ママ ストレッチ		

＊利用には、保護者となる親族の方の付き添いが必要です。

初回利用時には、保護者による登録用紙の記入が必要になります。

＊**★印は、予約等が必要な行事になっています。**おたよりをよくご覧ください。

＊日曜日は、混雑が予想されます。小さいお子さんも利用しますので、お子さんから目を離さず危険のないようにあそびましょう。

＊就園児の利用は、日曜日（終日）のみになります。

＊台風接近時・大雨等の悪天候により警報が発令された場合はお休みとなります。ご承知ください。