



# 9月 こんだてひょう



伊東市立公立保育園

	日	月	火	水	木	金	土
午前おやつ		1	2	3	4	5	6
給食		チーズ ひじきごはん 焼きししゃも 野菜のごまヨネーズ和え 味噌汁 せん茶 オレンジ	たべっ子豆腐つ ぶどうパン 肉団子のもち米蒸し 和風サラダ コーンのスープ 牛乳	ばりんこ 親子丼 野菜のお浸し 味噌汁 玄米茶 メロン	クラッカー ごはん 豆腐のまさご揚げ ほうれん草のナムル 味噌汁 麦茶 バナナ	フルーツゼリー ごはん 揚げ魚の甘酢あんかけ たき木和え 味噌汁 ほうじ茶 オレンジ	野菜ジュース ロールパン ウインナーと野菜のスープ ささみのごま酢和え 牛乳 バナナ
午後おやつ		牛乳 ぶどうゼリー ばりんこ	麦茶 冷やそうめん	牛乳 アメリカンドッグ	牛乳 アーモンドケーキ	麦茶 かぼちゃのおやき	麦茶 焼きそば
午前おやつ	7	8	9	10	11	12	13
給食	りんごすていっく お弁当 麦茶	花せんべい ごはん 鶏肉のくわ焼き キャベツとツナの和え物 味噌汁 せん茶 キウイフルーツ	たべっ子豆腐つ 冷やしきつねうどん ちくわとレバーの甘辛煮 麦茶 メロン	カルピス カレーライス 福神漬 もやしサラダ 麦茶 パイナップル	ばりんこ ロールパン ハンバーグ コーンソテー 人参グラッセ すまし汁 牛乳	星っこ いわしの蒲焼丼 野菜の甘酢和え 味噌汁 せん茶 オレンジ	グレープジュース きつねうどん 煮豆 小松菜とキャベツのお浸し 麦茶
午後おやつ	ミルミル ベジかりん 星っこ	牛乳 スイートコーンの一口揚げ	牛乳 中華風リゾット	牛乳 ぎすけ煮	麦茶 グリーンケーキ	牛乳 メロンパンクッキー	牛乳 フルーツボンチ (みかん缶)
午前おやつ	14	15 祝 敬老の日	16	17	18	19	20
給食	ばりんこ お弁当 麦茶	りんごすていっく ごはん 豚肉の生姜焼き ドレッシングサラダ 味噌汁 麦茶 バナナ	カルシウムウエハースパニラ味 夕焼ごはん 魚のごま味噌焼き きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁 せん茶	ソフール ピピンバ ちくわきゅうりのおかか和え わかめスープ 麦茶 キウイフルーツ	たべっ子豆腐つ ロールパン 特製コロッケ キャベツ 大根とコーンのスープ 牛乳	星たべよ きのこスパゲティ 大根サラダ すまし汁 牛乳 オレンジ	かぼちゃポーロ ごはん 魚の照焼き きゅうりのごま酢和え 野菜の味噌汁 麦茶
午後おやつ	野菜ジュース ウエハース パニラ味 ミニぼんござかな	牛乳 カップケーキ	牛乳 クロックムッシュ	牛乳 蒸しパン・黒糖	麦茶 おはぎ	麦茶 チーズ アップル シャーベット	牛乳 焼きうどん
午前おやつ	21	22	23 祝 秋分の日	24	25	26	27
給食	星っこ お弁当 麦茶	煮干し ごはん 焼肉 ポテトのドレッシングサラダ 味噌汁 麦茶 キウイフルーツ	ばりんこ ごはん 鮭のムニエル 切干大根の煮物 味噌汁 せん茶 ミニカップゼリー	かぼちゃポーロ ごはん 手作りふりかけ いりどり ブロッコリーの香りและ 味噌汁 麦茶	おたのしみ給食 	ミレービスケット ロールパン 肉団子 じゃこサラダ 豆腐スープ 牛乳 バナナ	野菜ジュース ごはん 魚の塩焼き ほうれん草のナムル 味噌汁 麦茶 バナナ
午後おやつ	りんごジュース バリバリポテト ミニカップゼリー	牛乳 カルピス ミレービスケット	牛乳 ココアトースト	牛乳 ホットケーキ (牛乳)	各園メニューは下に記載	麦茶 豆乳アイス 星たべよ	麦茶 マカロニあべ川
午前おやつ	28	29	30				
給食	かぼちゃポーロ お弁当 麦茶	クラッカー カレーマポーロ キャベツとじゃこの酢醤油和え 味噌汁 せん茶 梨	バナナ ごはん 鰯フライ 茹で野菜 味噌汁 玄米茶				
午後おやつ	ジョアマスケット ミレービスケット ミニカップゼリー	牛乳 いもようかん	牛乳 コーンフレーククッキー				



## おたのしみ給食各園のメニュー



	富士見 26日(金)遠足のため	須須美	広野	宇佐美
午前おやつ	ジョアストロベリー そぼろごはん ほうれん草のかまぼこ和え 味噌汁 麦茶 オレンジ	バナナ さけわかめごはん 鶏肉の唐揚げ 磯香和え すまし汁 ミニカップゼリー ほうじ茶	花せんべい 炊き込みわかめごはん 豚肉の香味揚げ いんげんとツナのごまヨネーズ和え 味噌汁 カルピス	ジョアストロベリー 焼きそば かぼちゃの白煮 味噌汁 カルピス
午後おやつ	りんごジュース スイートコーンの一口揚げ	麦茶 ソーダ味アイス	牛乳 フルーツボンチ	牛乳 ちんすこう ミニカップゼリー

