



すきっぷ♪だより

8月号

本格的な暑い夏がやってきました。水分補給や休息をしっかりととり熱中症等に注意して過ごし暑さに負けず、元気にたくさんあそびましょう。

☆利用に関するお知らせとおねがい☆ <8月1日現在>

☆利用は、**伊東市民の方**に限ります。

☆里帰り出産で帰省により伊東市内に滞在している方（就園児可）は利用できますが利用前に必ず支援センターにお問い合わせください。

☆利用による予約の電話は特に必要ありませんが、**カレンダーの★マークは事前予約が必要な行事**となっています。

*お家で必ず検温をしてきてください。（利用される方すべて）

*赤ちゃんが増えてきました。サンダル等、素足で来る保護者の方は靴下をお持ちください。

*マスク着用については、健康福祉センター内においてご自身の判断となりましたのでお知らせいたします。

*ご家庭で、熱・咳や鼻水・喉痛・嘔吐下痢等、体調不良の方がいる際の利用はお断りします。

*お子さんの予防接種後の利用もお控えください。

〔利用時間〕 午前 9時30分～12時00分 午後 1時00分～4時00分

※電話によるお問い合わせ・予約は、Tel 35-9200

<産後の女性のための骨盤ヨガ>

7日(木) 10:30~ **要予約** 10組

対象：産後三か月以上のママさん

大塩理学療法士（静岡理学療法士会）が産後の骨盤ケア・抱っこひもの正しい装着の仕方について教えてくれます。

<歯科講座>

18日(月) 10:00~ **要予約**

初めに竹安歯科衛生士さん（健康推進課）

のお話を聞いてからの個別の相談になります。

（フロアー利用可）

※要予約の行事は、遊びに来た時に直接お申込みください。



★ペアレントトレーニング講座 **事前要予約**

8月6日・13日・20日(水)・28日(木)

10時~11時半頃まで

出来る限り4回続けての受講をお願いします。

すきっぷのフロアーで行います。

この日は受講者のみとなり、フロアーの利用ができませんがご了承ください。

お家の方がお子さんに分かりやすい具体的で、効果的な対応を身に付けながら「ひと手間かけて楽になろう！必殺手抜き子育て術」を合言葉に、いっしょに学んでみませんか？

※参加希望の方は**事前予約**のため連絡ください。

水あそびについて

水あそびは歩行ができるお友だち対象になりますのでご了承ください。（中庭の床が暑いため）

※熱中症警戒アラートが出ている時は中止となります。



8/29(金) 食育講座について

今回の育児栄養相談日に9カ月以降の離乳食についての**お話と試食**があります。予約お待ちしております。

☆育児栄養相談・心理相談☆

- ☆育児栄養相談 育児に関する相談計測・(保健師)・離乳食等栄養相談(栄養士)【毎月】
 - ☆心理相談 発達に関する心配ごと相談 櫻田理恵子さん(臨床発達心理士)【次回11月】
 - ☆食育講座 栄養士による9カ月以降の離乳食についての話 【次回11月】
- ※当日(午前中)は、予約の方のみの利用になります。空きがある場合のみ当日受け付けできます。



8月の誕生日会

27日(水) 11:30~

みんなでいっしょにお友だちをお祝いしよう!

子育て支援センター「すきっぷ♪」

(伊東市健康福祉センター内)

住所 伊東市桜木町2-2-3

電話 0557-35-9200

時間 9:30~12:00・13:00~16:00

電話相談も行っています。

8月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-------|-------------------|--------------------|----------------|----------------------|------------------------|------------------|--|
| | | | | | 1 | 2 | |
| | | すきっぷ♪は火曜日・祝日がお休みです | | | | 水あそび (フロー利用可) | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| | | おやすみ | ★ペアトレ 講座① | ★骨盤ヨガ | 水あそび (フロー利用可) | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| | 祝 山の日 | おやすみ | ★ペアトレ 講座② | 製 作 (風 鈴) | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| | ★歯科講座 (フロー利用可) | おやすみ | ★ペアトレ 講座③ | 水あそび 製 作 (風 鈴) | 水あそび (フロー利用可) | | |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | | おやすみ | 誕生日会 11:30~ | ★ペアトレ 講座④ | ★育児栄養心理 相談日 食育講座 | | |

※利用には、保護者となる親族の方の付き添いが必要です。

初回利用時には、保護者による登録用紙の記入が必要になります。

※★印は、予約等が必要な行事になっています。おたよりをよくご覧ください。

行事の入っている日は前もって予約をお願いします。

※日曜日は、混雑が予想されます。小さいお子さんも利用しますので、お子さんから目を離さず危険のないようにあそびましょう。

※就園児の利用は、日曜日(終日)のみになります

※台風接近時・大雨等の悪天候により警報が発令された場合はお休みとなります。ご了承ください。

