



社会福祉法人伊東つくし会 子育て支援センターつくしんぼ（伊東ショッピングプラザデュオ1階）  
利用時間 9:30～12:00 13:30～16:30 専用電話 0557-48-7749  
お休み 土・日・祝 デュオ休業日

子育て相談 月～金  
・電話相談 9:00～17:00  
・来所相談は事前に予約

## 7月の予定

| 月               | 火                  | 水                | 木                 | 金        |
|-----------------|--------------------|------------------|-------------------|----------|
|                 | 1 室内あそび            | 2 室内あそび          | 3 ふれあいあそび<br>11時～ | 4 身体測定   |
| 7 室内あそび         | 8 夏祭りごっこ           | 8 室内あそび          | 9 室内あそび           | 10 室内あそび |
| 14 室内あそび        | 15 室内あそび           | 16 デュオ休業日(支援室休み) | 17 バランスボール講座      | 18 室内あそび |
| 21 祝 海の日(支援室休み) | 22 室内あそび           | 23 小麦粉粘土         | 24 室内あそび          | 25 室内あそび |
| 28 室内あそび        | 29 ふれあいあそび<br>11時～ | 30 室内あそび         | 31 誕生日会<br>11時～   |          |

### \*\*\*ご利用の前に必ずご確認ください\*\*\*

- ・伊東市在住の方のみのご利用とさせていただきます。(妊婦さんも可)
- ・里帰り出産の帰省により伊東市内に滞在している方(就園児も可)は利用できますが、利用前に必ずお問い合わせください。
- ・健康観察をしっかりと行ってから利用してください。・利用されるすべての方は検温をしてください。
- ・ご家族の方も含め、熱、咳、鼻水、喉の痛み、下痢など、体調不良時、予防接種後のご利用はお控えください。
- ・基本的には予約は必要ありませんが、人数によってはお断りさせていただく場合もあります。
- ・悪天候等で伊東市に警報が発表されたときは、全子育て支援センターはお休みになります。



夏祭りの雰囲気味わってみませんか？

### 夏祭りごっこ

8日(火)  
10:30～



みんなで  
楽しみましょう！

### 親子で楽しむ バランスボールエクササイズ

17日(木)10:30～

予約制(5組)

1日より予約を開始します。



### 小麦粉粘土であそぼう！

23日(水)

\*午前・午後ともに遊べます。



いっしょに作ってみませんか？

#### 小麦粉粘土の作り方

##### \*材料

小麦粉

100g

塩小さじ1

サラダ油小さじ1

食用色素(ほんの少し)

水(50～70 cc)

・材料を全部混ぜたら、水は少し  
ずつ様子を見ながら入れる。  
手につかなくなったら、たくさん  
こねる。耳たぶくらいの硬さに  
なったらできあがり！