

7月 こんだてひょう



伊東市立公立保育園

	日	月	火	水	木	金	土	
午前おやつ			1	2	3	4	5	
給食			クラッカー ごはん 焼肉 ちくわきゅうりの おかか和え 味噌汁 せん茶	たべっ子どうぶつ ロールパン チリコンカン ボイル野菜 わかめと卵のスープ 牛乳 メロン	りんごすていっく いわしの蒲焼丼 ほうれん草の かまぼこ和え 味噌汁 玄米茶 キウイフルーツ	カルピス ごはん 鶏肉のくわ焼き バリバリ漬 味噌汁 ほうじ茶 オレンジ	かぼちゃポーロ スナグティーミートソース コールスローサラダ わかめのスープ 牛乳 バナナ	
午後おやつ			牛乳 マカロニあべ川	麦茶 蒸しパン(ぶどう)	牛乳 ちんすこう	牛乳 スイートコーンの一口揚げ	麦茶 アイスクリーム ミニカップ	
午前おやつ	6	7	8	9	10	11	12	
給食	りんごすていっく お弁当 麦茶	星っこ 七夕そうめん 豚肉の香味揚げ キャベツとじゃこの 酢醤油和え 麦茶	カルシウムウエハースパニラ味 炊き込みわかめのはん ちくわのいんろう蒸し 野菜の甘酢和え 味噌汁 玄米茶	ヨーグルト 麻婆豆腐丼 もやし和え物 味噌汁 バナナ 麦茶	りんごすていっく ロールパン あじの唐揚げ キャベツとコーンのサラダ 豆腐スープ 牛乳	ジョアストロベリー ごはん 魚の黄金焼 磯香和え 味噌汁 麦茶 オレンジ	りんごジュース そぼろごはん 小松菜のナムル 味噌汁 ほうじ茶	
午後おやつ	ヤクルト ミニカップゼリー バリバリポテト	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 甘辛豆腐団子	牛乳 グリーンケーキ	麦茶 焼きうどん	牛乳 チーズケーキ	牛乳 ジャムトースト	
午前おやつ	13	14	15	16	17	18	19	
給食	ミレービスケット お弁当 麦茶	花せんべい ごはん 和風ハンバーグ いんげんと人参のごま和え 味噌汁 せん茶	りんごジュース ぶどうパン 鶏肉の唐揚げ じゃこサラダ コーンと卵のスープ 牛乳	星っこ ハヤシライス ポテトのドレッシング サラダ もやしスープ オレンジ 麦茶	おたのしみ 給食 各園メニューは 下に記載		ばりりんこ 夕焼けごはん 鮭のムニエル 青菜とツナの和え物 味噌汁 せん茶	ばりりんこ のり塩味 ロールパン 肉団子スープ ごまドレッシング サラダ 牛乳
午後おやつ	野菜ジュース ミニほんこざかな	牛乳 みつかほちゃ	麦茶 カルピス羹	牛乳 マドレーヌ	牛乳 バナナケーキ	牛乳 バナナケーキ	麦茶 ホットケーキ(牛乳)	
午前おやつ	20	21(祝 海の日)	22	23	24	25	26	
給食	星っこ お弁当 麦茶	ミルミル すき焼き丼 きゅうりとわかめの南蛮漬 味噌汁 せん茶	かぼちゃポーロ 冷やし中華 かぼちゃの白煮 玄米茶 バナナ	たべっ子どうぶつ ごはん 厚焼卵 野菜のごま和え 味噌汁 せん茶	バナナ ロールパン 特製コロッケ キャベツ ダイコンスープ 牛乳	フルーツゼリー 夏野菜のカレーライス 福神漬 ツナサラダ 麦茶 西瓜	野菜ジュース ごはん 魚の照焼き ひじきの煮物 味噌汁 麦茶	
午後おやつ	ジョアストロベリー ばりりんこ ミニカップゼリー	牛乳 冷やそうめん	牛乳 サンドウィッチ	牛乳 チョコチップクッキー	麦茶 アップルシャーベット チーズ	牛乳 きな粉クッキー	牛乳 蒸しパン 黒糖	
午前おやつ	27	28	29	30	31			
給食	かぼちゃポーロ お弁当 麦茶	ばりりんこ ごはん さわらのごま味噌焼き きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁 せん茶	星たべよ 食パン ハンバーグ 人参の甘煮 粉吹芋 もやしスープ 牛乳	ミレービスケット ごはん なすのはさみ揚げ キャベツとツナの和え物 味噌汁 ほうじ茶	りんごすていっく ロールパン じゃが芋のミートグラタン キャベツとコーンのサラダ 豆腐スープ 牛乳			
午後おやつ	ミルミル ミニカップゼリー 星っこ	牛乳 焼きそば	麦茶 たこ焼き風	牛乳 ぶどうゼリー ばりりんこ のり塩味	麦茶 フルーツのヨーグルト和え			



おたのしみ給食各園のメニュー



		富士見	玖須美	広野	宇佐美
17日 (木)	おやつ午前	バナナ 涼麺 フライドポテト オレンジ 麦茶	ヤクルト 冷やしうどん 鶏肉の唐揚げ バリバリ漬 ミニカップゼリー 麦茶	ヤクルト 涼麺 さつまいものバター煮 ミニカップゼリー 麦茶	ヤクルト 冷やしうどん ほうれん草の納豆和え お好みジュース ミレービスケット
	おやつ午後	牛乳 ぶどう味のアイス	牛乳 チョコチップクッキー	牛乳 フルーツポンチ パニラウエハース	牛乳 ソーダ味のアイス

