



2025年度 伊東市子育て支援センター「すきっぷ♪」

# すきっぷ♪だより

6月号

梅雨の季節になりました。気温の変化が大きい時期です。季節の変わり目で体調を崩さないように気を付けながら、今月も元気いっぱいたくさんあそびましょう。

☆利用に関するお知らせとおねがい☆ <6月1日現在>

☆利用は、**伊東市民の方**に限ります。

☆里帰り出産で帰省により伊東市内に滞在している方(就園児も可)は利用できますが利用前に必ずセンターにお問い合わせください。

☆利用による予約の電話は特に必要ありませんが、★マークは**事前予約**が必要な行事となっています。

\* お家で必ず検温をしてきてください。(利用される方すべて)

\* 健康福祉センター内においては、マスクは個人の判断となりましたのでお知らせします。

\* ご家庭で、熱・咳や鼻水、喉痛み、嘔吐下痢等、体調不良の方がいる際の利用はお断りします。

\* お子さんの予防接種後の利用もお控えください。

〔利用時間〕 午前 9時30分～12時00分 午後 1時00分～4時00分

※電話によるお問い合わせ・予約は、Tel 35-9200 です

## <えいごにふれてみよう>

13日(金) 10:30~ **要予約**

講師 鈴木 ひとみ先生

ふれ合いあそびや、やり取りしてあそびながら、英語にふれてみませんか?

## <ママストレッチ>

18日(水) 10:30~ **要予約**

講師 岡田 あゆみ先生

対象:産後2カ月以降のママとベビー  
赤ちゃんといっしょに産後の身体をストレッチでほぐしませんか?

## <歯科講座>

26日(木) 10:00~ **要予約**

健康推進課 竹安 みどり歯科衛生士

初めに全体でお話を聞いてから個別相談となります。(フロアー利用可)

## <うらちゃんと歌ってあそぼう>

12日(木) 10:30~ 講師 浦島 浩司先生

先生のギターに合わせてみんなで歌ったり、ふれ合いあそびをしましょう。



## <保健師のはなし>

19日(木) 10:30~ 太田 理恵保健師

夏の病気・感染症対策について、ケガの応急手当・夏の過ごし方などをお話ししてくれます。気になること等をいろいろ聞いてみませんか?

## <交通教室>

20日(金) 10:30~ 伊東警察署

交通指導員の方が交通のお話をしてくれます。(フロアー内で行います。)



☆育児栄養相談・心理相談☆

☆育児栄養相談 計測・育児に関する相談（保健師）・離乳食等栄養相談（栄養士）【毎月】

☆心理相談 発達等に関する心配ごと相談 櫻田理恵子（臨床発達心理士）【次回 8月】

☆歯科講座 歯科衛生士による歯の手入れ方法等についての話【次回 7月】

\*午前中のみ、それぞれ**予約制**になります。詳細は「すきっぷ♪」までご連絡ください。

**※当日（午前中）は、予約の方のみの利用になります。空きがある場合のみ、当日受け付けできます。**

**誕生日会&製作（誕生会は 11:30~）**

23日（月）紙コップを使ってかえるを作ります。  
作ったかえるで誕生日のお友だちをお祝いしましょう。



**七夕製作**

**30日（月）と7/2日（水）**

に行います。手作りの笹に織姫と彦星・短冊を飾りましょう。

子育て支援センター「すきっぷ♪」

（伊東市健康福祉センター内）

住所 伊東市桜木町2-2-3

電話 0557-35-9200

時間 9:30~12:00 13:00~16:00

電話相談も行っています。

9:00~16:30（相談時間）

**6月の予定**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		おやすみ			からだを うごかそう	
8	9	10	11	12	13	14
		おやすみ	小麦粉粘土	うらちゃんと 歌ってあそぼう	★えいごに ふれてみよう	
15	16	17	18	19	20	21
		おやすみ	★ママ ストレッチ	保健師のはなし （夏の病気について）	交通教室	
22	23	24	25	26	27	28
	製作（かえる） 誕生日会 11:30~	おやすみ		★歯科講座 （フロアー利用可）	★育児栄養 心理相談日 コンシェルジュ相談日	
29	30	<b>すきっぷ♪は火曜日・祝日がお休みです。</b>				
	製作 （七夕飾り）					

\*利用には保護者となる親族の付き添いが必要です。

（初回利用時には、保護者による登録用紙の記入が必要になります。）

\*★印は、予約等が必要な行事になっています。前もって予約をお願いします。おたよりをご覧ください。

\*就園児の利用は、日曜日（終日）のみになります。

\*台風接近時・大雪等の悪天候により警報が発令された場合はお休みとなります。ご承知ください。

