



6月 こんだてひょう



伊東市立公立保育園

|       | 日                            | 月                                                              | 火                                                   | 水                                                                  | 木                                                                                                    | 金                                               | 土                                                 |
|-------|------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|       | 1                            | 2                                                              | 3                                                   | 4                                                                  | 5                                                                                                    | 6                                               | 7                                                 |
| 午前おやつ | 星たべよ                         | ミルミル                                                           | たべっ子どうぶつ                                            | 星っこ                                                                | ヨーグルト                                                                                                | ヤクルト                                            | かぼちゃポーロ                                           |
| 給食    | お弁当                          | ごはん<br>鶏肉のくわ焼き<br>ブロッコリーマヨネーズ<br>粉吹芋<br>味噌汁<br>ほうじ茶<br>キウイフルーツ | ごはん／ふりかけ<br>鰯のごま団子(卵なし)<br>いんげんのおかか和え<br>味噌汁<br>せん茶 | 食パン<br>ハンバーグ<br>ごまドレッシングサラダ<br>青菜と豆腐のスープ<br>牛乳                     | 冷やしきつねうどん<br>鶏レバーの味噌煮<br>オレンジ<br>牛乳                                                                  | ビビンバ<br>ちくわときゅうりの<br>おかか和え<br>すまし汁<br>麦茶<br>バナナ | ごはん<br>鶏肉の生姜焼き<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>味噌汁<br>麦茶       |
|       | 麦茶                           |                                                                |                                                     |                                                                    |                                                                                                      |                                                 |                                                   |
| 午後おやつ | りんごジュース<br>ミニぼんござかな<br>ベジかりん | 牛乳<br>グリーンケーキ                                                  | 牛乳<br>フルーツポンチ(みかん缶)                                 | 麦茶<br>芋もち                                                          | 麦茶<br>中華風リゾット                                                                                        | 牛乳<br>みつかぼちゃ                                    | 牛乳<br>ヘナヘナ団子                                      |
|       | 8                            | 9                                                              | 10                                                  | 11                                                                 | 12                                                                                                   | 13                                              | 14                                                |
| 午前おやつ | りんごすていっく                     | ジョアマスカット                                                       | バナナ                                                 | カルピス                                                               | 花せんべい                                                                                                | かぼちゃポーロ                                         | 星たべよ                                              |
| 給食    | お弁当                          | 豚丼<br>ほうれん草のしらす和え<br>味噌汁<br>せん茶                                | さくらごはん<br>擬製豆腐<br>小松菜とツナの和え物<br>味噌汁<br>麦茶<br>オレンジ   | ロールパン<br>かぼちゃのコロッケ<br>(冷凍かぼちゃ)<br>キャベツ<br>もやしスープ<br>牛乳<br>ミニカップゼリー | 鯖のおぼろごはん<br>ほうれん草のかまぼこ和え<br>味噌汁<br>玄米茶<br>キウイフルーツ                                                    | ごはん<br>焼肉<br>煮豆<br>味噌汁<br>麦茶<br>オレンジ            | ぶどうパン<br>魚のムニエル<br>アスパラガスと人参のソテー<br>ダイコンスープ<br>牛乳 |
|       | 麦茶                           |                                                                |                                                     |                                                                    |                                                                                                      |                                                 |                                                   |
| 午後おやつ | 野菜ジュース<br>花せんべい<br>ミニカップゼリー  | 牛乳<br>フライドポテト                                                  | 牛乳<br>ホットケーキ(牛乳)                                    | 麦茶<br>焼きうどん                                                        | 牛乳<br>メロンパンクッキー                                                                                      | 牛乳<br>ぶどうゼリー<br>クラッカー                           | 牛乳<br>冷やそうめん                                      |
|       | 15                           | 16                                                             | 17                                                  | 18                                                                 | 19                                                                                                   | 20                                              | 21                                                |
| 午前おやつ | ミレービスケット                     | 星っこ                                                            | りんごすていっく                                            | きゅうり<br>ぶどうパン<br>しゅうまい                                             | おたのしみ<br>給食<br> | グレープジュース                                        | かぼちゃポーロ                                           |
| 給食    | お弁当                          | 炊き込みわかめのごはん<br>魚の照焼き<br>ごま和え<br>味噌汁<br>玄米茶<br>オレンジ             | 涼麺<br>かぼちゃの含め煮<br>麦茶<br>バナナ                         | いんげんとツナの<br>ごまマヨネーズ和え<br><br>大根と青菜のスープ<br>牛乳                       |                                                                                                      | ごはん<br>チキンカツ<br>豆とひじきのサラダ<br>味噌汁<br>ほうじ茶        | 焼きそば<br>大豆とこんぶの煮物<br>かぶのスープ<br>麦茶<br>オレンジ         |
|       | 麦茶                           |                                                                |                                                     |                                                                    |                                                                                                      |                                                 |                                                   |
| 午後おやつ | りんごジュース<br>ぱりんこ<br>ベジかりん     | 牛乳<br>マカロニあべ川                                                  | 牛乳<br>ちんすこう                                         | 麦茶<br>備蓄のカレー<br>ぱりんこ                                               | 各園メニューは<br>下に記載                                                                                      | 牛乳<br>チーズケーキ                                    | 牛乳<br>ココアトースト                                     |
|       | 22                           | 23                                                             | 24                                                  | 25                                                                 | 26                                                                                                   | 27                                              | 28                                                |
| 午前おやつ | ぱりんこ                         | たべっ子どうぶつ                                                       | 野菜ジュース                                              | 星たべよ                                                               | ヤクルト                                                                                                 | チーズ                                             | 花せんべい                                             |
| 給食    | お弁当                          | ひじきごはん<br>焼きししゃも<br>磯香和え<br>味噌汁<br>玄米茶<br>バナナ                  | 梅ごはん<br>さつま揚げ<br>きゅうりの南蛮漬<br>味噌汁<br>麦茶              | ロールパン<br>じゃが芋のミートグラタン<br>キャベツとコーンのサラダ<br>豆腐スープ<br>麦茶               | 冷やし中華<br>かぼちゃといんげんの煮物<br>麦茶<br>ミニカップゼリー                                                              | カレーライス<br>福神漬<br>じゃこサラダ<br>麦茶<br>メロン            | そぼろごはん<br>小松菜のナムル<br>味噌汁<br>麦茶<br>バナナ             |
|       | 麦茶                           |                                                                |                                                     |                                                                    |                                                                                                      |                                                 |                                                   |
| 午後おやつ | ミルミル<br>ミレービスケット<br>ミニぼんござかな | 牛乳<br>豆腐ドーナツ                                                   | 牛乳<br>プリンアラモード                                      | 牛乳<br>きな粉クッキー                                                      | 牛乳<br>スナックレバー                                                                                        | 牛乳<br>豆乳アイス<br>ウエハースバニラ味                        | 牛乳<br>蒸しパン・黒糖                                     |
|       | 29                           | 30                                                             |                                                     |                                                                    |                                                                                                      |                                                 |                                                   |
| 午前おやつ | りんごすていっく                     | ジョアストロベリー                                                      |                                                     |                                                                    |                                                                                                      |                                                 |                                                   |
| 給食    | お弁当                          | カレーマーボー丼<br>たき木和え<br>味噌汁<br>麦茶                                 |                                                     |                                                                    |                                                                                                      |                                                 |                                                   |
|       | 麦茶                           |                                                                |                                                     |                                                                    |                                                                                                      |                                                 |                                                   |
| 午後おやつ | ヤクルト<br>星っこ<br>ミニカップゼリー      | 牛乳<br>ジャムバナナサンド                                                |                                                     |                                                                    |                                                                                                      |                                                 |                                                   |



おたのしみ給食各園のメニュー



|            |       | 富士見                                         | 玖須美                                                  | 広野                                                         | 宇佐美                                                       |
|------------|-------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 19日<br>(木) | おやつ午前 | 星たべよ                                        | バナナ                                                  | たべっ子                                                       | ぱりんこ のり塩味                                                 |
|            | 給食    | ごはん／ふりかけ<br>鶏肉の唐揚げ<br>バリバリ漬<br>もやしスープ<br>麦茶 | カレーマーボー丼<br>ほうれん草のごま和え<br>味噌汁<br>ミニカップゼリー<br>お好みジュース | ごはん／ふりかけ<br>フィッシュボール<br>バリバリ漬<br>味噌汁<br>ミニカップゼリー<br>お好みジョア | ごはん<br>特製コロッケ<br>ほうれん草の納豆和え<br>味噌汁<br>ミニカップゼリー<br>お好みジュース |
|            |       | フルーツゼリー                                     | 牛乳                                                   | 牛乳                                                         | 牛乳                                                        |
|            | 午後おやつ | 牛乳<br>芋もち                                   | フライドポテト                                              | スイートコーンの一口揚げ                                               | チョコバナナ<br>ミレービスケット                                        |



