



# 5月 こんだてひょう



伊東市立公立保育園

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3(憲法記念日)
おやつ午前					りんごジュース	ばりんこ	クラッカー
給食					ごはん 鶏肉の竜田揚げ きんぴら 味噌汁 せん茶	ごはん 魚の照焼き じゃが芋の煮物 味噌汁 玄米茶 オレンジ	スパゲティーナボリタン じゃこサラダ 豆腐スープ 麦茶
おやつ午後					牛乳 メロンパンクッキー	牛乳 手作りかしわもち	牛乳 蒸しパン(ぶどう)
	4(みどりの日)	5(こどもの日)	6(振替休日)	7	8	9	10
おやつ午前	ミレービスケット	野菜ジュース	かぼちゃポーロ	たべっ子どうぶつ	ヤクルト	星たべよ	グレープジュース
給食	お弁当 麦茶	すき焼き丼 キャベツとツナの和え物 味噌汁 麦茶 オレンジ	豆腐ごはん 煮豆 もやしの和え物 味噌汁 ほうじ茶	ぶどうパン チキングラタン ごまサラダ 大根の青菜のスープ 麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き 大根のサラダ 味噌汁 せん茶	ごはん 鰯フライ 切干大根の煮物 味噌汁 牛乳 オレンジ	ごはん 鶏肉のくわ焼き ほうれん草のしらす和え 味噌汁 玄米茶
おやつ午後	りんごジュース パリパリポテト ベジかりん	牛乳 ふかし芋のバター付	牛乳 マカロニあべ川	牛乳 スイートコーンの一口揚げ	牛乳 グリーンケーキ	麦茶 りんごゼリー チーズ	牛乳 ホットケーキ(牛乳)
	11	12	13	14	15	16	17
おやつ午前	ウエハース(バニラ味)	ミレービスケット	星っこ	フルーツゼリー	バニラウエハース	りんごずていっく	野菜ジュース
給食	お弁当 麦茶	グリーンピースごはん 味噌入りつくね 大根の甘酢和え すまし汁 せん茶	ごはん 魚のごま味噌焼き きゅうりの南蛮漬 けんちん汁 ほうじ茶	ロールパン 煮込みハンバーグ ポイル野菜 豆腐スープ 牛乳	ざくらごはん 厚焼き卵 野菜の甘酢漬 味噌汁 せん茶 キウイフルーツ	食パン 鰯のソース和え コールスローサラダ ダイコンスープ 牛乳	カレーマーボー丼 ほうれん草のナムル 味噌汁 麦茶 バナナ
おやつ午後	ジョアマスカット ばりんこ ミニカップゼリー	牛乳 かぼちゃケーキ	牛乳 青菜のおやき	麦茶 みつかぼちゃ	牛乳 ちんすこう	麦茶 フルーツポンチ(みかん缶)	牛乳 ココアトースト
	18	19	20	21	22	23	24
おやつ午前	星たべよ	カルピス	ヨーグルト	パリパリポテト	ばりんこ	花せんべい	たべっ子どうぶつ
給食	お弁当 麦茶	カレーライス 福神漬 わかめサラダ 麦茶 オレンジ	炊き込みわかめごはん 魚のすり身焼き ほうれん草のごま和え 味噌汁 ほうじ茶	涼麺 かぼちゃの白煮 せん茶 ミニカップゼリー	ロールパン 特製クロック キャベツ 豆腐とねぎのスープ 牛乳 バナナ	ごはん 魚の磯辺揚げ ほうれん草の納豆和え 味噌汁 玄米茶 キウイフルーツ	ロールパン ウイングスティック 生姜煮 切干大根のサラダ 野菜スープ 牛乳
おやつ午後	ミルミル 花せんべい ミニぼんござかな	牛乳 マドレーヌ	牛乳 さつま芋の茶巾しぼり	牛乳 クロックムッシュ大	牛乳 中華風リゾット	牛乳 変わりお好み焼き	麦茶 おにぎり
	25	26	27	28	29	30	31
おやつ午前	りんごスティック	りんごずていっく	たべっ子どうぶつ	ジョアストロベリー	煮干し 冷やそうめん	グレープジュース	ばりんこ
給食	お弁当 麦茶	ごはん 鰯ハンバーグ 野菜ソテー 味噌汁 せん茶	肉団子のもち米蒸し ツナサラダ 豆腐と青菜のスープ 牛乳	そぼろごはん パリパリ漬 味噌汁 せん茶 バナナ	いんげんとささ身の 胡麻マヨネーズ和え かぼちゃのから揚げ せん茶	ガバオライス 大根とツナのサラダ もやしスープ 麦茶 オレンジ	ごはん 魚の味噌煮 磯香和え 味噌汁 麦茶 バナナ
おやつ午後	ヤクルト 星っこ ミニカップゼリー	牛乳 あじさい羹 花せんべい	麦茶 フルーツヨーグルト和え Fe入りえびせん	牛乳 きな粉ドーナツ	牛乳 ジャムバナナサンド	牛乳 お茶クッキー	ゆでじゃが芋のバター付 牛乳

