

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前おやつ				バナナ	グレープジュース	かぼちゃボーロ	ばりんこ
給食			カレーマーマー井 ちくわきゅうりのおかか和え 味噌汁 玄米茶 ミニカップゼリー	ごはん 煮込みハンバーグ ほうれん草のソテー 味噌汁 麦茶	ロールパン フィッシュボール 大根サラダ もやしのスープ 牛乳 オレンジ	そぼろごはん 煮豆 パプリカ漬 味噌汁 せん茶 バナナ	ごはん 魚(さわら)の照焼き キャベツと油揚げの の炒め煮 味噌汁 麦茶
午後おやつ			牛乳 蒸しパン(ぶどう)	牛乳 メロンパンクッキー	麦茶 おにぎり(こんぶ)	牛乳 フライドポテト	牛乳 ジャムトースト
	6	7	8	9	10	11	12
午前おやつ	りんごすていっく	チーズ	ジョアマスカット	たべっ子どうぶつ	かぼちゃボーロ	ばりんこ	星っこ
給食	お弁当 麦茶	さげごはん 肉じゃが煮 小松菜のおかか和え 味噌汁 せん茶	スパゲティミートソース キャベツのサラダ 豆腐スープ 牛乳	親子丼 ほうれん草のごま和え 味噌汁 せん茶 りんご	ぶどうパン チキングラタン 大根と青菜のスープ 麦茶 バナナ	ごはん 鰯ハンバーグ ブロッコリーマヨネーズ 味噌汁 玄米茶 オレンジ	豆腐ごはん 大根とがんもどきの含め煮 野菜のお浸し 味噌汁 麦茶
午後おやつ	野菜ジュース サンワールのクラッカー ミニカップゼリー	牛乳 りんごの蒸しケーキ	麦茶 おじや	牛乳 芋もち	牛乳 スイートコーンの一口揚げ	牛乳 カップケーキ	牛乳 ホットケーキ(牛乳)
	13	14	15	16	17	18	19
午前おやつ	星たべよ	ヤクルト	星たべよ	カルピス	たべっ子どうぶつ	星っこ	花せんべい
給食	お弁当 麦茶	夕焼けごはん 鶏肉のくわ焼き たき木和え 味噌汁 麦茶 バナナ	ごはん 魚(かいらい)の磯辺揚げ じゃが芋の煮物 味噌汁 ほうじ茶	カレーライス 福神漬 キャベツとサラダ 麦茶 オレンジ	煮込みうどん かぼちゃの白煮 大根と胡瓜の甘酢和え 牛乳	ごはん 豆腐のまご揚げ ほうれん草の納豆和え 味噌汁 玄米茶 バナナ	炊き込みわかめごはん 魚(さわら)の味噌煮 ほうれん草のお浸し 白菜スープ 麦茶
午後おやつ	りんごジュース 花せんべい ベジかりん	牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 マカロニあべ川	牛乳 マドレーヌ	牛乳 中華風リゾット	麦茶 ラスク	牛乳 フルーツポンチ
	20	21	22	23	24	25	26
午前おやつ	ばりんこ	ウエハースバニラ味	クラッカー	ソファール元気ヨーグルト	りんごジュース	ばりんこ	りんごすていっく
給食	お弁当 麦茶	たけのご飯 魚(さわら)のごま味噌焼き 磯香和え 味噌汁 ほうじ茶	食パン クリームシチュー じゃこサラダ 麦茶 バナナ	豚丼 もやしの和え物 味噌汁 せん茶 オレンジ	ロールパン 特製しゅうまい 小松菜のナムル ダイコンスープ 牛乳	いわしの蒲焼丼 キャベツの香り和え 味噌汁 バナナ 玄米茶	ぶどうパン 豆腐と肉団子のスープ 大根のごま酢和え 牛乳
午後おやつ	ミルミル 星っこ ミニぼんござかな	牛乳 かぼちゃケーキ	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 ぶどうゼリー 星たべよ	麦茶 にゅうめん	牛乳 蒸しパン(黒糖)	麦茶 おにぎり(おかか)
	27	28	29 祝 昭和の日	30			
午前おやつ	ベジかりん	星っこ	かぼちゃボーロ	星たべよ			
給食	お弁当 麦茶	ごはん 魚(白身魚)のすり身焼き ブロッコリーのごま和え 味噌汁 せん茶 りんご	きつねうどん かぼちゃの煮物 きゅうりの即席漬 麦茶 オレンジ	さくらごはん 厚焼き卵 ほうれん草とツナの和え物 味噌汁 牛乳			
午後おやつ	野菜ジュース 花せんべい ミニカップゼリー	牛乳 ちんすこう	牛乳 フルーツゼリー サンワールのクラッカー	麦茶 フルーツヨーグルト和え			