



3月 こんだてひょう

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前おやつ	かぼちゃポーロ	ぱりんこ	ジョアストロベリー	バナナ	リンゴジュース	ヤクルト	かぼちゃポーロ
給食	お弁当 麦茶	ごはん 豚肉の味噌焼き 切干大根の煮物 味噌汁 ほうじ茶 オレンジ	五目寿司 かぼちゃのそぼろ煮 菜の花和え すまし汁 せん茶	ロールパン 特製コロック キャベツ 大根と青菜のスープ 牛乳	ごはん 鶏肉のくわ焼き ほうれん草のナムル 味噌汁 せん茶 はるみみかん	和風カレーうどん 大豆とこんぶの煮物 野菜の甘酢和え せん茶 デコボン	そぼろごはん 野菜和え 味噌汁 麦茶 バナナ
午後おやつ	りんごジュース バリバリポテト ぱりんこ のり塩味	牛乳 フライドポテト	ココア ひなあられ	麦茶 中華風リソット	牛乳 カップケーキ	牛乳 フルーツボンチ白玉	牛乳 ココアトースト
	8	9	10	11	12	13	14
午前おやつ	星っこ	グレープジュース	星だべよ	ソファール元気ヨーグルト	野菜ジュース	りんごすていっく	かぼちゃポーロ
給食	お弁当 麦茶	さくらごはん 魚のきのこソース焼き ポテトサラダ 味噌汁 牛乳	豆腐ごはん キャベツとじゃこの酢醤油和え 豚汁 ほうじ茶 りんご	ビビンバ 大根の胡瓜の甘酢和え 味噌汁 麦茶 はるみみかん	ごはん 豚肉のロール巻揚げ 磯香和え 味噌汁 せん茶 ミニカップゼリー	ごはん 魚のごま味噌焼き たき木和え すまし汁 せん茶 キウイフルーツ	ロールパン 肉団子スープ ツナサラダ 牛乳 バナナ
午後おやつ	ミルミル ぱりんこ ミニぼんござかな	麦茶 フルーツのヨーグルト和え ぱりんこ	牛乳 お好み焼き	牛乳 クロックムッシュ大	牛乳 コーンフレッククッキー	牛乳 ちんすこう	麦茶 ケチャップライス
	15	16	17	18	19	20 祝 春分の日	21
午前おやつ	かぼちゃポーロ	ホットカルピス	チーズ	ぱりんこ のり塩味	りんごすていっく	たべっ子どうぶつ	ミレービスケット
給食	お弁当 麦茶	スパゲティーナボリタン ほうれん草とツナの和え物 じゃが芋のスープ 麦茶 バナナ	梅ごはん 魚の磯部揚げ 白菜のお浸し 味噌汁 せん茶	ぶどうパン クリームシチュー じゃこと大根のサラダ 牛乳 バナナ	カレーライス 福神漬 ツナサラダ 麦茶 りんご	焼きそば 煮豆 白菜スープ 麦茶 デコボン	タ焼ごはん 肉じゃが煮 小松菜とキャベツのお浸し 味噌汁 麦茶
午後おやつ	ジョアストロベリー りんごすていっく 星だべよ	牛乳 りんごチーズケーキ	牛乳 田楽	麦茶 ぼたもち	牛乳 スイートコーンの一口揚げ	牛乳 蒸しパン(黒糖)	牛乳 ヘナヘナ団子
	22	23	24	25	26	27	28
午前おやつ	ぱりんこ	かぼちゃポーロ	お楽しみ給食		りんごすていっく	バナナ	ぱりんこ
給食	お弁当 麦茶	ごはん 豚肉の生姜焼き ほうれん草の納豆和え 味噌汁 せん茶			いわしの蒲焼丼 小松菜のしらす和え 味噌汁 玄米茶 バナナ	ロールパン ハンバーグ 人参の甘煮 フロッコリーマヨネーズ ダイコンスープ 牛乳 麦茶 メロンパンクッキー	ごはん 魚の味噌煮 野菜のお浸し すまし汁 ほうじ茶 みかん 牛乳
午後おやつ	野菜ジュース ミレービスケット ミニカップゼリー	牛乳 豆腐団子あべ川	各園メニューは 下に記載		牛乳 ホットケーキ (牛乳・いちご)	牛乳 芋もち	牛乳 にゅうめん
	29	30	31				
午前おやつ	休日保育は ありません。		ヨーグルト	お菓子			
給食			チキンライス 大根とツナのサラダ 野菜スープ 麦茶 バナナ	お弁当			
午後おやつ			牛乳 マスカットゼリー 花せんべい	麦茶		午前希望保育	

おたのしみ給食各園のメニュー

	富士見	玖須美	広野	宇佐美
24日 (火)	午前おやつ 星だべよ ハンバーグカレーライス バリバリ漬 麦茶 バナナ 午後おやつ 牛乳 フルーツボンチ	フルーツゼリー ハンバーグカレーライス バリバリ漬 カルピス みかん 麦茶 チョコチップクッキー	おにぎりせんべい 味噌ラーメン 焼き餃子 バリバリ漬 麦茶 バナナ 牛乳 ちんすこう アイスクリーム	バリバリポテト きつねうどん 鶏肉の唐揚げ フライドポテト バリバリ漬 グレープジュース フルーツゼリー 牛乳 ココアトースト

