

# すきっぷ♪だより

2月号

節分が終わるともう立春です。まだまだ冬の感染症も流行しています。いっぱい食べて、元気いっぱいたくさんあそびましょう。

☆利用に関するお知らせとおねがい☆ **〈2月1日現在〉**

☆利用は、**伊東市民の方**に限ります。

☆里帰り出産で帰省により伊東市内在住している方は（就園児可）利用できますが、  
利用前に必ずセンターにお問い合わせください。

（居住地で就園してしているお子さんの平日利用はできません。日曜日のみ利用可能です。）

☆利用による予約の電話は特に必要ありませんが、**★マークは事前予約が必要な行事と  
なっています。**

\* お家で必ず検温をしてきてください。（利用される方すべて）

\* マスクの着用については健康福祉センター内においてはご自身の判断となりましたのでお知らせいたします。

\* ご家庭で、熱・咳や鼻水・喉痛・嘔吐下痢等、体調不良の方がいる際の利用はお断りします。

\* お子さんの予防接種後の利用もお控えください。

〔利用時間〕 午前 9時30分～12時00分 午後 1時00分～4時00分

※電話によるお問い合わせ・予約は、Tel 35-9200

## ♪ヒップホップダンス

1日（日）講師：阿部 唯織さん

親子でヒップホップダンスを楽しみましょう。

※動きやすい服装で参加してください。

※午前中は玩具で遊ぶことはできませんが、ガーデン  
では遊べます。

## ♪節分&製作

2日（月）

鬼のお面作りや、鬼退治などして遊びましょう。

お面作りの後、簡単な集会を行います。

## ♪うらちゃんとうたってあそぼ

5日（金）うらちゃんとうたってあそびましょう。

## ♪アタッチメントマッサージ **要予約**

7日（土）講師：木部 明夏さん

前半 10:00～・後半 10:45～

首が座ってから10ヵ月くらいのお子さん対象。

前半・後半5組ずつ行います。

## ♪わらべうた講習会

12日（木）講師：吉村 玲子さん **要予約**

お子さんと一緒にわらべ歌で遊んでみませんか。

## ♪交通教室

20日（木）10:30～

交通指導員の方が来て交通のお話してくれま  
す。フロア内で行います。

## ♪歯科講座 **要予約**

25日（水）講師：竹安みどり歯科衛生士

10:00～初めに全体でお話を聞いてから、  
個別相談になります。

## きのいい羊たち **要予約**

19日（木）10:00～講師：マッキー先生

**（10:00開場：マット等準備の為）**

対象：歩行できるひよこマーク

うさぎ・ぞうマーク（妹・弟可）

### ＜お願い＞

上のお子さんといっしょに参加する妹・弟さん  
の参加については、歩行できないお子さんは抱  
っこひもでの参加・歩きははじめのお子さんは付  
き添いがいると良いです。付き添いの方がいな  
い場合は危険のないように参加してください。

## ☆育児栄養相談・心理相談☆・各講座

☆育児栄養相談 計測・育児に関する相談（保健師）・離乳食等栄養相談（栄養士）【毎月】

☆心理相談 発達等に関する心配ごと相談 櫻田理恵子さん（臨床発達心理士）【次回3月】

☆食育講座 栄養士による9ヵ月以降の離乳食についての話

\*午前中のみ、それぞれ予約制になります。詳細は「すきっぷ♪」までご連絡ください。

※当日（午前中）は、予約の方のみの利用になります。空きがある場合のみ当日受け付けできます。

### ペアレントトレーニング講座 **事前要予約**

2月4日（水）・9日（月）

午前中（9時半～11時半）すきっぷ♪のフロアは  
受講者のみの利用となります。（ガーデンのみ利用可）

定員になりましたので締め切らせていただきます。

ご承知ください。

### 子育て支援センター「すきっぷ♪」

（伊東市健康福祉センター内）

住 所 伊東市桜木町2-2-3

電 話 0557-35-9200

時 間 9:30～12:00・13:00～16:00

電話相談も行っています。

9:30～16:00（相談時間）

## 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ヒップホップ ダンス	豆まき 製作（鬼のお面）	おやすみ	★ペアトレ 講 座③	うらちゃんと うたってあそぼ		★アタッチメント マッサージ
8	9	10	11	12	13	14
	★ペアトレ 講 座④	おやすみ	祝 建国記念の日	★わらべ歌 講習会		
15	16	17	18	19	20	21
		おやすみ	製作 おひなさま 誕生日会（11:30～）	★きのいい羊たち	交通教室	
22	23	24	25	26	27	28
	祝 天皇誕生日	おやすみ	★歯科講座 （フロア利用 可）	製 作 おひなさま	★育児栄養心理相談 食育講座 コンシェルジュ相談	

**すきっぷ♪は、火曜日・祝日がお休みです。**



\*利用には、保護者となる親族の方の付き添いが必要です。初回利用時には、保護者による登録用紙の記入が必要になります。

\*★印は、予約等が必要な行事になっています。おたよりをよくご覧ください。

\*行事の入っている日や日曜日は、混雑が予想されます。前もっての予約や、来所される前にお問合せ等することをお勧めします。

\*就園児の利用は、日曜日（終日）のみにになります。\*台風接近時・大雨等の悪天候により警報が発令された場合はお休みとなります。ご承知ください。

