



社会福祉法人伊東つくし会 子育て支援センターつくしんぼ（伊東ショッピングプラザデュオ1階）  
利用時間 9:30～12:00 13:30～16:30 専用電話 0557-48-7749  
お休み 土・日・祝 デュオ休業日



## 1月の予定

月	火	水	木	金
5 お正月あそび	6 お正月あそび	7 お正月あそび	8 身体測定	9 室内あそび
12 成人の日(支援室休み)	13 ふれあいあそび 11時～	14 室内あそび	15 栄養士のお話	16 室内あそび
19 室内あそび	20 室内あそび 保育コンシェルジュ相談日	21 デュオ休業日(支援室休み)	22 室内あそび	23 ふれあいあそび 11時～
26 室内あそび	27 製作(節分の豆入れ)	28 製作(節分の豆入れ)	29 室内あそび	30 誕生日会 11時～

### \* \* \* ご利用の前に必ずご確認ください \* \* \*

- ・伊東市在住の方のみのご利用とさせていただきます。(妊婦さんも可)
- ＊里帰り出産の帰省により伊東市内に滞在している方(就園児も可)は利用できますが、利用前に必ずお問い合わせください。
- ・健康観察をしっかりと行ってから利用してください。・利用されるすべての方は検温をしてください。
- ・ご家族の方も含め、熱、咳、鼻水、喉の痛み、下痢など、体調不良時、予防接種後のご利用はお控えください。
- ・基本的には予約は必要ありませんが、人数によってはお断りさせていただく場合もあります。
- ・悪天候等で伊東市に警報が発表されたときは、全子育て支援センターはお休みになります。



### お正月あそび 5(月)～7(水)

コマや羽根つきなどをして  
お正月あそびを楽しみましょう！



### つくし保育園 栄養士のお話

15(木)10:30～  
予約制(6組)



お子さんの食に関する  
心配事を栄養士に聞いて  
みませんか？

### 今月の製作 節分の豆入れ箱

27(火)、28(水)



節分に備えて可愛い豆入れを作りましょう！

寒い冬はお風呂に入って体も心もポツカポカ！  
楽しいお風呂の絵本を紹介します。



「もりのおふろ」  
作・絵:西村敏雄  
福音館書店



「わにわにのおふろ」  
文:小風さち、絵:山口マオ  
福音館書店