



2025年度 伊東市子育て支援センター 「すきっぷ♪」

# すきっぷ♪だより

1月号

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。  
まだまだ寒さが続きますが、寒さに負けずに元気にたくさん遊びましょう。

## ☆利用に関するお知らせとおねがい☆ 〈1月1日現在〉

☆利用は、**伊東市民の方**に限ります。

☆里帰り出産で帰省により伊東市内に滞在している方（就園児可）は利用できますが、  
利用前に必ずセンターにお問い合わせください。

（居住地で就園しているお子さんの平日利用はできません。日曜日のみ利用可能です。）

☆利用による予約の電話は特に必要ありませんが、**★マークは事前予約**が必要な行事と  
なっています。

\* お家で必ず検温をしてきてください。（利用される方すべて）

\* マスク着用については健康福祉センター内においてご自身の判断となりましたのでお知らせいたします。

\* ご家庭で、**熱・咳や鼻水・喉痛・嘔吐下痢等**、体調不良の方がいる際の利用はお断りします。

\* 予防接種後の利用もお控えください。

〔利用時間〕 午前 9時30分～12時00分 午後 1時00分～4時00分

※電話によるお問い合わせ・予約は、Tel 35-9200

### ＜♪お正月あそび・製作＞

7日（水）・8日（木）

パズルや風船つき、駒などでのんびり遊びましょう。  
紙皿を使った製作も行います。



### ＜♪獅子舞太鼓・誕生会＞

要予約

14日（水）10:30頃～

小林芳徳さんによる獅子舞・太鼓の演舞を  
お楽しみください。



### ＜♪うらちゃんとうたってあそぼ＞

15日（木）10:30～ 浦島浩司先生

先生のギターに合わせて歌ったり、ふれ合いあそび  
をいっしょに楽しみましょう。



### ＜♪図書アドバイザーのはなし＞

16日（金）10:30～

絵本と図書アドバイザーの方が絵本の選び方のお話や読  
み聞かせ等をしてくれます。図書館の利用者カードを持参  
した方は絵本を借りることができます。

（カードは図書館で作れます。）

### ＜♪音楽リズムあそび＞

要予約

19日（月）10:20～ 講師：花岡 清美先生

音にふれ合うことを親子で楽しんでみませんか？  
（ハンドタオルをお持ちください。）

### ＜♪親子でからだをうごかさう＞

要予約

29日（木）10:30～ 講師：岡田 あゆみ先生

対象：首が座ったくらいから歩行し始めたお子さん  
親子でいっしょに身体を動かしてすきっぱりリフレ  
ッシュしませんか？パパの参加もお待ちしていま  
す。

### やさしく学ぶ 赤ちゃんの心と体の発達 要予約

0歳児に大切にしたい関わり方を学びませんか？

23日（金）講師：櫻田理恵子さん（臨床心理士）

① 対象月齢 R7年7月～R7年11月生まれ

時 間 10:00～10:45

② 対象月齢 R7年4月～R7年6月生まれ

時 間 11:00～11:45

※今回は混雑が予想されるため相談・優しく学ぶが  
終了後はフロアーに残って遊ぶことはできません。

- ☆育児栄養相談 計測・育児に関する相談（保健師）・離乳食等栄養相談（栄養士）【毎月】
- ☆心理相談 発達等に関する心配ごと相談 櫻田理恵子さん（臨床発達心理士）【次回2月】
- ☆食育講座 栄養士による9カ月以降の離乳食についての話 【次回2月】

\*午前中のみ、それぞれ**予約制**になります。詳細は「すきっぷ♪」までご連絡ください。

※当日（午前中）は、予約の方のみの利用になります。空きがある場合のみ当日受け付けできます。

### ★ペアレントトレーニング講座 **事前要予約**

1月21日・28日・2月4日（水）・9日（月）

10時～11時頃まで 各回6名

できる限り4回続けての受講をおねがいします。

**午前中（9時半～11時半）すきっぷのフロアは受講者のみの利用となります。**（ガーデンのみ利用可）

お家の方がお子さんにわかりやすい具体的で、効果的な対応を身に付けながら「ひと手間かけて楽になろう！必殺手抜き子育て術」を合言葉に、いっしょに学んでみませんか？

※参加希望の方は**事前予約のため**ご連絡ください。

### 子育て支援センター「すきっぷ♪」

（伊東市健康福祉センター内）

住 所 伊東市桜木町2-2-3

電 話 0557-35-9200

時 間 9:30～11:30

13:30～16:00

電話相談も行っています。

9:30～16:30（相談時間）

### 1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
すきっぷ♪は、 <b>火曜日・祝日</b> がお休みです。				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
				祝 元日	おやすみ	おやすみ
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
おやすみ	午後より 開所	おやすみ	お正月あそび 製作（こま）	お正月あそび 製作（こま）		
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
	祝 成人の日	おやすみ	★獅子舞太鼓	うらちゃんとうたってあそぼ	図書アドバイザー のはなし	
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
	★音楽リズム あそび	おやすみ	★ペアトレ 講座①	誕生日会 11:30～	★育児栄養相談 歯科/発達講座 コンシェルジュ相談	
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
		おやすみ	★ペアトレ 講座②	★親子でからだを うごかそう		

\*利用には、保護者となる親族の方の付き添いが必要です。

初回利用時には、保護者による登録用紙の記入が必要になります。

\*★印は、予約等が必要な行事になっています。おたよりをよくご覧ください。

\*行事の入っている日や日曜日は、混雑が予想されます。来所される前にお問合せ等することをお勧めします。

\*就園児の利用は、日曜日（終日）のみになります。

\*台風接近時・大雨等の悪天候により警報が発令はお休みとなります。ご承知ください。

