

# すきっぷ♪だより

1月号

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。  
まだまだ寒さが続きますが、寒さに負けずに元気にたくさん遊びましょう。

## ☆利用に関するお知らせとおねがい☆ <1月1日現在>

☆利用は、伊東市民の方に限ります。

☆里帰り出産で帰省により伊東市内に滞在している方（就園児可）は利用できますが、  
利用前に必ずセンターにお問い合わせください。

（居住地で就園しているお子さんの平日利用はできません。日曜日のみ利用可能です。）

☆利用による予約の電話は特に必要ありませんが、**★マークは事前予約が必要な行事と  
なっています。**

\*お家で必ず検温をしてきてください。（利用される方すべて）

\*マスク着用については健康福祉センター内においてご自身の判断となりましたのでお知らせいたします。

\*ご家庭で、熱・咳や鼻水・喉痛・嘔吐下痢等、体調不良の方がいる際の利用はお断りします。

\*予防接種後の利用もお控えください。

〔利用時間〕 午前 9時30分～12時00分 午後 1時00分～4時00分

※電話によるお問い合わせ・予約は、TEL 35-9200

### <♪お正月あそび・製作>

7日（水）・8日（木）

パズルや風船つき、駒などでのんびり遊びましょう。

紙皿を使った製作も行います。



### <♪獅子舞太鼓・誕生会>

要予約

14日（水）10:30頃～

小林芳徳さんによる獅子舞・太鼓の演舞をお楽しみください。



### <♪うらちゃんとうたってあそぼ>

15日（木）10:30～ 浦島浩司先生

先生のギターに合わせて歌ったり、ふれ合いあそびをいっしょに楽しみましょう。



### <♪図書アドバイザーのはなし>

16日（金）10:30～

絵本と図書アドバイザーの方が絵本の選び方のお話や読み聞かせ等をしてくれます。図書館の利用者カードを持参した方は絵本を借りることができます。

（カードは図書館で作れます。）

### <♪音楽リズムあそび>

要予約

19日（月）10:20～ 講師：花岡 清美先生

音にふれ合うことを親子で楽しんでみませんか？  
(ハンドタオルをお持ちください。)

### <♪親子でからだをうごかそう>

要予約

29日（木）10:30～ 講師：岡田 あゆみ先生

対象：首が座ったくらいから歩行し始めたお子さん  
親子でいっしょに身体を動かしてすきりリフレッシュしませんか？パパの参加もお待ちしています。

### やさしく学ぶ 赤ちゃんの心と体の発達 要予約

0歳児に大切にしたい関わり方を学びませんか？

23日（金）講師：櫻田理恵子さん（臨床心理士）

① 対象月齢 R7年7月～R7年11月生まれ

時 間 10:00～10:45

② 対象月齢 R7年4月～R7年 6月生まれ

時 間 11:00～11:45

※今回は混雑が予想されるため相談・優しく学ぶが終了後はフロアに残って遊ぶことはできません。

☆育児栄養相談 計測・育児に関する相談（保健師）・離乳食等栄養相談（栄養士）【毎月】

☆心理相談 発達等に関する心配ごと相談 櫻田理恵子さん（臨床発達心理士）【次回2月】

☆食育講座 栄養士による9ヶ月以降の離乳食についての話 【次回2月】

\*午前中のみ、それぞれ予約制になります。詳細は「すきっぷ♪」までご連絡ください。

※当日（午前中）は、予約の方のみの利用になります。空きがある場合のみ当日受け付けできます。

### ★ペアレントトレーニング講座 事前要予約

1月21日・28日・2月4日（水）・9日（月）

10時～11時頃まで 各回6名

できる限り4回続けての受講をおねがいします。

午前中（9時半～11時半）すきっぷのフロアは受講者のみの利用となります。（ガーデンのみ利用可）

お家の方がお子さんにわかりやすい具体的で、効果的な対応を身に付けながら「ひと手間かけて楽になろう！必殺手抜き子育て術」を合言葉に、いっしょに学んでみませんか？

※参加希望の方は事前予約のため連絡ください。

### 子育て支援センター「すきっぷ♪」

（伊東市健康福祉センター内）

住所 伊東市桜木町2-2-3

電話 0557-35-9200

時間 9:30～11:30

13:30～16:00

電話相談も行っています。

9:30～16:30（相談時間）



### 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
			すきっぷ♪は、火曜日・祝日がお休みです。	祝 元日	おやすみ	おやすみ
4	5	6	7	8	9	10
おやすみ	午後より 開所	おやすみ	お正月あそび 製作（こま）	お正月あそび 製作（こま）		
11	12	13	14	15	16	17
	祝 成人の日	おやすみ	★獅子舞太鼓	うらちゃんと うたってあそぼ	図書アドバイザー のはなし	
18	19	20	21	22	23	24
	★音楽リズム あそび	おやすみ	★ペアトレ 講 座①	誕生日会 11:30～	★育児栄養相談 歯科/発達講座 コンシェルジュ相談	
25	26	27	28	29	30	31
		おやすみ	★ペアトレ 講 座②	★親子でからだを うごかそう		

\*利用には、保護者となる親族の方の付き添いが必要です。

初回利用時には、保護者による登録用紙の記入が必要になります。

\*★印は、予約等が必要な行事になっています。おたよりをよくご覧ください。

\*行事の入っている日や日曜日は、混雑が予想されます。来所される前にお問合せ等することをお勧めします。

\*就園児の利用は、日曜日（終日）のみになります。

\*台風接近時・大雨等の悪天候により警報が発令はお休みとなります。ご承知ください。

