



1 月 こんだてひょう



伊東市立公立保育園

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|--|---|---|---|---|---|---|
| 午前おやつ | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 給食 |  <p>あけまして おめでとうございます！</p> <p>今年もおいしい給食作って いきます。 よろしくお願いいたします。</p>  | | | | 祝 元日 休園日 | 休園日 | 休園日 |
| 午後おやつ | | | | | | | |
| おやつ午前 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 給食 | かぼちゃポーロ お弁当 麦茶 | 星だべよ 煮込みうどん 大豆とこぶの煮物 牛乳 りんご | ばりんこ カレーマーボー丼 ほうれん草のナムル 味噌汁 ほうじ茶 | 切干し芋 ロールパン クリームシチュー ごまドレッシングサラダ 牛乳 バナナ | りんごすていっく ごはん 魚の味噌煮 かぼちゃの白煮 ほうれん草のごま和え すまし汁 麦茶 牛乳 ホットケーキ(牛乳) | チーズ ごはん 松風焼き 正月・紅白なます 味噌汁 麦茶 みかん 牛乳 いなかじるこ | ばりんこ すき焼き丼 磯香和え 味噌汁 ミニカップゼリー せん茶 牛乳 マカロニあべ川 |
| おやつ午後 | りんごジュース バリバリポテト ミニカップゼリー | 牛乳 チョコチップクッキー | 牛乳 たこ焼き風 | 麦茶 七草風かゆ | 麦茶 牛乳 ホットケーキ(牛乳) | 牛乳 いなかじるこ | 牛乳 マカロニあべ川 |
| 午前おやつ | 11 | 12 祝 成人の日 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 給食 | 星っこ お弁当 麦茶 | たべっ子どうぶつ そばごはん 野菜のナムル 豚汁 玄米茶 | かぼちゃポーロ ロールパン ポークソテー ポテトサラダ もやしスープ 牛乳 りんご 麦茶 | ばりんこ のり塩味 ごはん 鶏肉の生姜焼き 野菜和え けんちん汁 せん茶 牛乳 マドレーヌ | たべっ子どうぶつ スパゲティ ミートソース ツナサラダ 大根のコンソメスープ 牛乳 ネーブル 麦茶 いもようかん | りんごすていっく ごはん 揚げ豆腐 ブロックリーのおかか和え 味噌汁 せん茶 バナナ 牛乳 お好み焼き | りんごジュース ごはん 魚のごま味噌焼き 野菜炒め すまし汁 ほうじ茶 牛乳 蒸しパン(ぶどう) |
| 午後おやつ | ジョアマスカット りんごすていっく ミニぼんごかな | ココア ミレービスケット | 麦茶 五平もち | 牛乳 マドレーヌ | 麦茶 いもようかん | 牛乳 お好み焼き | 牛乳 蒸しパン(ぶどう) |
| 午前おやつ | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 給食 | かぼちゃポーロ お弁当 麦茶 | ミレービスケット チキンライス マカロニサラダ 野菜スープ 玄米茶 ネーブル | ホットカルピス ごはん 豚肉のロール巻揚げ バリバリ漬 味噌汁 ほうじ茶 | バナナ ビビンバ ちくわときゅうりの おかか和え わかめスープ せん茶 牛乳 スイートポテト | お楽しみ給食  各園メニューは 下に記載 | ヨーグルト カレーライス 福神漬 じゃこサラダ 麦茶 りんご 牛乳 ビーンズフライ | ばりんこ ごはん 白身魚の照り焼き 大根とがんもどきの詰め煮 味噌汁 麦茶 牛乳 ジャムトースト |
| 午後おやつ | 野菜ジュース ミレービスケット りんごすていっく | 牛乳 蒸しパン(さつまいも) | 牛乳 フルーツポンチ | 牛乳 スイートポテト | 牛乳 スイートポテト | 牛乳 ビーンズフライ | 牛乳 ジャムトースト |
| 午前おやつ | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 給食 | 花せんべい お弁当 麦茶 | バリバリポテト 豆腐ごはん じゃが芋とツナの煮物 ほうれん草のかまぼこ和え 味噌汁 麦茶 | バナナ ごはん さつま揚げ 切干大根の煮物 味噌汁 せん茶 | かぼちゃポーロ 親子丼 たき木和え 味噌汁 せん茶 デコボン 牛乳 草もち | ジョアマスカット タンメン 鶏レバーの味噌煮 麦茶 バナナ | カルシウムウエハース バニラ味 ごはん 和風ハンバーグ 白菜のお浸し 味噌汁 玄米茶 牛乳 スイートコーンの 一口揚げ | りんごすていっく じゃこわかめのはん 肉じゃが煮 ほうれん草とツナの 和え物 味噌汁 麦茶 牛乳 甘辛団子 |
| 午後おやつ | りんごジュース ベジかりん ミニカップゼリー | 牛乳 ちんすこう | 牛乳 コーンフレーククッキー | 牛乳 草もち | 麦茶 おにぎり | 牛乳 スイートコーンの 一口揚げ | 牛乳 甘辛団子 |

おたのしみ給食各園のメニュー

| | 富士見 | 玖須美 | 広 野 | 宇佐美 |
|------------|--|--|---|---|
| 23日 (木) | おやつ午前 たべっ子どうぶつ ごはん ポークソテー はるさめサラダ 味噌汁 麦茶 オレンジ | フルーツゼリー さくらごはん かれいの竜田揚げ 大根とツナのサラダ 味噌汁 麦茶 ミニカップゼリー みかん | たべっ子どうぶつ さくらごはん ハンバーグ ほうれん草の納豆和え 味噌汁 お好みジュース | みかん ごはん 特製コロケ ほうれん草の納豆和え 味噌汁 お好みジュース ミニカップゼリー |
| おやつ午後 | 麦茶 ちんすこう | 牛乳 米粉黒糖蒸しパン | 牛乳 ココアトースト | 牛乳 メロンパンクッキー |

