

明けましておめでとうございます

本年もよろしくお願いいたします。

各支援センターで、お正月あそびも予定されています。親子で楽しくすごしましょう。これから寒さも厳しくなってきます。感染症予防のために、日ごろから手洗いうがいをしっかりと、体調に気をくばりながら元気に過ごしましょう。

子育て支援センター情報カレンダー



子育て支援センターが開催するもの

き: きしゃぼっぽ
す: すきっぷ
や: 八幡野保育園子育て支援センター
え: えいこう子育て支援センター
こ: こむろっこ
ち: ちゅうりっぷ
つ: つくしんぼ



保育園の園庭開放

(次ページ参照)

日	月	火	水	木	金	土
	☆行事や講座について、センターによっては人数を限定し予約制で実施場合があります。 ☆各支援センターの詳しい日程は各支援センターのほか、健康福祉センターにも 置いてあります。			1日(木)～4日(日) 全子育て支援センター お休みです。		
4	5	6	7	8	9	10
	き お正月あそび(10時開所) す 午前閉所/午後開所 こ ハンディクラフト「かんたん風作りで遊ぶ」 ち お休み つ お正月あそび	や 育児栄養相談 ち 正月あそび/壁面飾り製作(書き初め)	す お正月あそび/製作(こま) や 壁面製作(干支) え 避難訓練 こ 身体測定 つ 身体測定	き 育児栄養心理相談/おあそび会(要予約) え ベビーリンパマッサージ(要予約) こ 読み聞かせとわらべ歌「しょうがつみっかに」	き お正月あそび	
11	12	13	14	15	16	17
	祝 成人の日		き 育児座談会 10:30～11:00 す 獅子舞太鼓(要予約) や 人形劇観劇(要予約) や ヨアンナ先生と英語で遊ぶ え 製作(鬼のお面) こ 初めの一步 習字「うま」 つ ふれあいあそび 11時～	す うらちゃんとうたってあそび え 駐車場は荻公民館 こ 新春尻相撲大会 ち 雪遊びごっこ つ 栄養士のお話会(要予約)	き 薬剤師さんのはなし す 図書アドバイザーのはなし こ 読み聞かせ&わらべ歌「たここ」	
18	19	20	21	22	23	24
き ホールあそび す 音楽リズムあそび(要予約) こ 手袋シアター「のぼるよコアラ」	き 避難訓練 え 駐車場は荻公民館 こ 1月生まれのお友達「手形」 つ コンシェルジュ出張相談	き 製作(鬼のお面) す ペアレントレーニング①(要予約) や 直子先生とトミックを楽しもう こ 避難訓練 つ デュオ休業日(1日休み)	き 出張きしゃぼっぽ/小児マッサージ(要予約) す 誕生日会 11:30～ や お散歩(10:30～)雨天中止 え 製作(鬼のお面) ち 0歳からの性教育 10時～	き 製作(鬼のお面) す 育児栄養相談/歯科講座/やさしく学ぶ(要予約/コンシェルジュ相談) こ 図書アドバイザー「お話し会」 ち 身体測定/節分製作 つ ふれあいあそび 11時～		
25	26	27	28	29	30	31
き ホールあそび ち 節分製作	き 製作(鬼のお面) や ヨアンナ先生と英語で遊ぶ え 育児栄養相談/コンシェルジュ出張相談(駐車場は公民館) こ kimmie's English ABC～ つ 製作(節分の豆入れ箱)	す ペアレントレーニング②(要予約) ち 誕生日会	す 親子でからだをうごかさう(要予約) や 身体測定 え 元気に動こう こ 打楽器で遊ぶ ち わらべうたベビー&キッズマッサージ	き 誕生日会/身体測定 こ 読み聞かせ&わらべ歌「とけっこー」 ち 節分製作 つ 誕生日会 11時～		

保育園及び認定こども園

富士見保育園	37-2179	伊豆栄光 荻保育園	36-6603
玖須美保育園	36-6380	伊豆栄光富戸保育園	51-1780
広野保育園	37-0575	伊豆栄光湯川保育園	37-5488
宇佐美保育園	47-3004	つくし保育園	48-7747
八幡野保育園	54-2700	伊豆栄光なぎさ保育園	55-7473
		ちゅうりっぷ保育園	55-7855
		小規模保育所えん	32-0030
幼保連携型認定こども園 川奈愛育クラブ	44-1400		

地域子育て支援センター

宇佐美保育園「きしゃぽっぽ」	47-3050	9:00～12:00	13:00～15:00
健康福祉センター内「すきっぷ」	35-9200	9:30～12:00	13:00～16:00
八幡野保育園「八幡野保育園子育て支援センター」	54-2700	9:00～12:00	15:00～17:00
伊豆栄光荻保育園「えいこう子育て支援センター」	36-6603	9:30～14:30	
認定こども園川奈愛育クラブ「こむろっこ」	44-1400	9:00～12:00	15:00～17:00（園庭開放）
伊豆栄光湯川保育園「ちゅうりっぷ」	37-5571	9:30～15:00	
つくし保育園「つくしんぼ」 （伊東ショッピングプラザデューオ1階）	48-7749	9:30～12:00	13:30～16:30

☆R7年度1月 公立保育園園庭開放のお知らせ

園名・住所等	駐車場	曜日・時間
富士見保育園 伊東市玖須美元和田716-130	園舎前を利用できます。	6日/13日/20日の火曜日 9:30～12:00まで
玖須美保育園 伊東市和田2-1-24	駐車場はありません。自家用車での 来園はご相談ください。	毎週火曜日 9:30～12:00まで
広野保育園 伊東市広野3-3-29	職員玄関前と園庭横の駐車場が 利用できます。 *9:16以降となります。	毎週火曜日 9:30～12:00まで



伊東市に大雨、暴風、洪水、土砂災害など、警報が発令されたときは市内全支援センターお休みになります。解除されるまでの間はお休みとなりますことをご了承ください。



～ 体を温めて風邪予防!!～

大根やにんじんなどの根菜類、免疫力を高めるビタミンCが含まれた白菜やほうれん草、かぶなどの冬野菜には体を温めたり、風邪を予防したりする効果があります。
スープや味噌汁などにして、他の時季よりも栄養価が高い今が旬の野菜をたくさん食べて風邪予防や寒い冬を乗り切りましょう。



支援センター利用についてのお知らせ

利用は伊東市民の方に限ります。

里帰り出産で帰省により伊東市内に滞在している方(就園児も可)は利用できます。健康観察をしていただき、利用前に必ずお問い合わせください。行事や講座、センターによっては人数制限をさせていただくことがあります。よって、事前予約も受け付けていますので心配な方はお問い合わせください。
利用されるすべての方は家で必ず検温をしてください。ご家族の方も含め、熱、咳、鼻水、喉の痛み、下痢など、体調不良時のご利用はできません。健康観察をしっかり行ってから利用してください。

予防接種後のご利用はお控えください。ご自宅で様子をみてください。

室内の温度と湿度

冬は汗もかきにくく、活発な外あそびに適しています。また、この時期にたくさん外あそびをすることで体が鍛えられ、抵抗力もアップします。

室温は20℃くらいを目安に、あまり外気温との差が大きにならないようにしましょう。

冬は空気が乾燥しやすく、乾燥するとインフルエンザウィルスが繁殖しやすくなります。冬の湿度は、何もしないと20～30%くらいまで下がることが多いので、室内にぬれたバスタオルを吊るしておくなど、50～60%前後に保つような工夫をしましょう。雑菌の拡散しにくい、水の粒子の細かい加湿器がおすすめですが、手入れを怠るとカビの温床になってしまうのでフィルターの掃除などは念入りに行いましょう。