

早いもので今年もあと 1 ヶ月になりました。 急に寒くなってきましたね。 体調を崩さないよ うにたくさん遊んで体力をつけ、元気に過ごしていきましょう。

☆利用に関するお知らせとおねがい☆ (12月1日現在)

☆利用は、伊東市民の方に限ります。

☆里帰り出産で帰省により伊東市内在住している方は(就園児可) 利用できますが、利用前に必ずセンターにお問い合わせください。

(居住地で就園しているお子さんの平日利用はできません。日曜日のみ利用可能です。)

☆利用による予約の電話は特に必要ありませんが、★マークは<mark>事前予約</mark>が 必要な行事となっています。

- *お家で必ず検温をしてきてください。(利用される方すべて)
- *マスク着用については保健センター内においてご自身の判断となりましたのでお知らせいたします。
- *ご家庭で、熱・咳や鼻水・喉痛・嘔吐下痢等、体調不良の方がいる際の利用はお断りします。
- *お子さんの予防接種後の利用もお控えください。

[利用時間] 午前 9時30分~12時00分 午後 1時00分~4時00分

※電話によるお問い合わせ・予約はTel35-9200



日時:11日(木)10:30~

(10:20開場) 要予約

場所:すきっぷ♪フロアー 20 組まで

フャミサポの支援員さんといっしょに クリスマス会を楽しみましょう。 製作も行います。

※すきっぷにて直接お申込みください。 いっぱいになり次第締め切りとなります。

アタッチメントベビーマッサージ

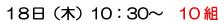


講師:木部 明夏さん

今回は午後の開催となります。

前半 13:30~•後半 14:15~ 持ち物:バスタオル

<骨盤ヨガ> 要予約



10 カ月くらいのママさん

(静岡県理学療法士会)が産後の

骨盤ケア・抱っこひもの正しい装着の仕方につ いて教えてくれます。(あればヨガマット・水分)

※動きやすい服装でお越しください。

〈歯科講座〉 要予約

19日(金)10:00~ 竹安みどり歯科衛生士

(健康推進課)

初めに全体でお話を聞いてからの個別相談となります。 とても為になるお話をしてくれますよ。

(申し込み以外の方もフロアー利用できます。)

今月の製作 17日(水)・26日(金)

クラフトのリースに飾り付けをして お飾りを作りましょう。



☆育児栄養相談 計測・育児に関する相談(保健師)・離乳食等栄養相談(栄養士)【毎月】

☆心理相談 発達等に関する心配ごと相談 櫻田理恵子さん(臨床発達心理士)【次回2月実施】

☆歯科講座 歯科衛生士さんによる歯の手入れ方法等についての話【次回1月実施】

*午前中のみ、それぞれ<mark>予約制</mark>になります。詳細は「すきっぷ♪」までご連絡ください。

※当日(午前中)は、予約の方のみの利用になります。空きがある場合のみ当日受け付けできます。

☆年末年始のおしらせ☆

MASAAMASAAA

12月27日(土)午後~1月5日(月)午前中までお休みです。13時から利用ができます。

☆12月生まれのお友だちのおたんじょうび会☆



24日(水)11:30~

みんなでお友だちをお祝いしよう!!

12月の予定

子育て支援センター「すきっぷ♪」

(伊東市健康福祉センター内)

住 所 伊東市桜木町2-2-3

電話 0557-35-9200

時間 9:00~12:00

13:00~16:00 電話相談も行っています。

9:30~16:30(相談時間)

B	A	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	★アタッチメン					
	トマッサージ	おやすみ		小麦粉粘土		
	(午後開催)					
7	8	9	10	1 1	12	13
		ちめずひ		★クリスマス会		
		おやすみ		(10:20 開場)		
1 4	15	16	17	18	19	20
		ちわする	製作	★骨盤ヨガ	★歯科講座	
		おやすみ	お飾りリース		(フロアー利用可)	
21	22	23	24	25	26	27
			誕生日会	★ 育児栄養心理	製作	午前中開所
		おやすみ	11:30~	相談日	お飾りリース	午後閉所
28	29	30	3 1	すきっぷ♪は、	、火曜日・祝日が	
おやすみ	おやすみ	おやすみ	おやすみ	お休みです。		

*利用には、保護者となる親族の方の付き添いが必要です。

初回利用時には、保護者による登録用紙の記入が必要になります。

- *★印は、予約等が必要な行事になっています。 おたよりをよくご覧ください。
- *行事の入っている日や日曜日は、混雑が予想されます。危険のないように遊びましょう。
- *就園児の利用は、日曜日(終日)のみになります。
- *台風接近時・大雨等の悪天候により警報が発令された場合はお休みとなります。ご承知ください。

