



早いもので今年もあと1ヶ月になりました。急に寒くなってきましたね。体調を崩さないようにたくさん遊んで体力をつけ、元気に過ごしていきましょう。

☆利用に関するお知らせとおねがい☆ <12月1日現在>

☆利用は、**伊東市民の方**に限ります。

☆里帰り出産で帰省により伊東市内在住している方は（就園児可）
利用できますが、利用前に必ずセンターにお問い合わせください。

（居住地で就園しているお子さんの平日利用はできません。日曜日のみ利用可能です。）

☆利用による予約の電話は特に必要ありませんが、**★マークは事前予約が必要な行事となっています。**

*お家で必ず検温をしてきてください。（利用される方すべて）

*マスク着用については保健センター内においてご自身の判断となりましたのでお知らせいたします。

*ご家庭で、熱・咳や鼻水・喉痛・嘔吐下痢等、体調不良の方がいる際の利用はお断りします。

*お子さんの予防接種後の利用もお控えください。

〔利用時間〕 午前 9時30分～12時00分 午後 1時00分～4時00分

※電話によるお問い合わせ・予約はTel 35-9200



日時:11日(木)10:30～

(10:20開場) 要予約

場所:すきっぷ♪フロアー 20組まで

ファミサポの支援員さんといっしょに
クリスマス会を楽しみましょう。

製作も行います。

**※すきっぷにて直接お申込みください。
いっぱいになり次第締め切りとなります。**

<骨盤ヨガ> **要予約**

18日(木) 10:30～ 10組

10カ月くらいのママさん

（静岡県理学療法士会）が産後の
骨盤ケア・抱っこひもの正しい装着の仕方につ
いて教えてくれます。（あればヨガマット・水分）

※動きやすい服装でお越しください。

<歯科講座> **要予約**

19日(金) 10:00～ 竹安みどり歯科衛生士

（健康推進課）

初めに全体でお話を聞いてからの個別相談となります。
とても為になるお話をしてくれますよ。

（申し込み以外の方もフロアー利用できます。）



アタッチメントベビーマッサージ

1日(月)

講師:木部 明夏さん

今回は午後の開催となります。

前半 13:30～・後半 14:15～

持ち物:バスタオル



今月の製作 17日(水)・26日(金)

クラフトのリースに飾り付けをして
お飾りを作りましょう。



☆育児栄養相談 計測・育児に関する相談（保健師）・離乳食等栄養相談（栄養士）【毎月】
 ☆心理相談 発達等に関する心配ごと相談 櫻田理恵子さん（臨床発達心理士）【次回2月実施】
 ☆歯科講座 歯科衛生士さんによる歯の手入れ方法等についての話【次回1月実施】
 ＊午前中のみ、それぞれ予約制になります。詳細は「すきっぷ♪」までご連絡ください。
 ※当日（午前中）は、予約の方のみの利用になります。空きがある場合のみ当日受け付けできます。

☆年末年始のおしらせ☆



12月27日（土）午後～1月5日（月）午前中まで
 お休みです。13時から利用ができます。

☆12月生まれのお友だちのおたんじょうび会☆



24日（水）11：30～

みなでお友だちをお祝いしよう！！

子育て支援センター「すきっぷ♪」

（伊東市健康福祉センター内）

住 所 伊東市桜木町2-2-3

電 話 0557-35-9200

時 間 9：00～12：00

13：00～16：00

電話相談も行っています。

9：30～16：30（相談時間）

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	★アタッチメントマッサージ （午後開催）	おやすみ		小麦粉粘土		
7	8	9	10	11	12	13
		おやすみ		★クリスマス会 （10：20 開場）		
14	15	16	17	18	19	20
		おやすみ	製 作 お飾りリース	★骨盤ヨガ	★歯科講座 （フロア利用可）	
21	22	23	24	25	26	27
		おやすみ	誕生日会 11：30～	★育児栄養心理 相談日	製 作 お飾りリース	午前中開所 午後閉所
28	29	30	31	すきっぷ♪は、火曜日・祝日が お休みです。		
おやすみ	おやすみ	おやすみ	おやすみ			



＊利用には、保護者となる親族の方の付き添いが必要です。

初回利用時には、保護者による登録用紙の記入が必要になります。

＊★印は、予約等が必要な行事になっています。おたよりをよくご覧ください。

＊行事の入っている日や日曜日は、混雑が予想されます。危険のないように遊びましょう。

＊就園児の利用は、日曜日（終日）のみにになります。

＊台風接近時・大雨等の悪天候により警報が発令された場合はお休みとなります。ご承知ください。

