



# 12月 こんだてひょう ☆☆☆☆☆ 伊東市立公立保育園

	日	月	火	水	木	金	土
午前おやつ		ホットカルビス カレーマーボー丼 野菜のナムル 味噌汁 玄米茶 オレンジ	パリパリボテト ロールパン 鶏肉の香り焼き ポテトサラダ 大根と青菜のスープ 牛乳	ヨーグルト 豚丼 野菜のツナ和え 味噌汁 せん茶	たべっ子どうぶつ スパゲティーナボリタン キャベツとコーン のサラダ 豆腐スープ 牛乳	ショアストロベリー ごはん 魚の照焼き ブロッコリーのごま和え 豚汁 麦茶 みかん	星たべよ ごはん 焼肉 磯香和え 味噌汁 せん茶 バナナ
給食		牛乳 スイートコーンの一口揚げ	麦茶 にゅうめん	牛乳 ちんすこう	麦茶 おにぎり	牛乳 りんごゼリー チーズ	牛乳 ジャムトースト
午後おやつ	7 かぼちゃボーロ お弁当 麦茶	8 花せんべい 炊き込みわかめのごはん 切干大根の卵焼き もやしの和え物 味噌汁 ほうじ茶 オレンジ	9 野菜ジュース ごはん 里芋のコロッケ キャベツ 大根とコーンのスープ せん茶 ミニカップゼリー	10 ぱりんこ ぶどうパン 鶏肉とほうれん草の グラタン 野菜スープ 麦茶	11 おたのしみ 給食 	12 りんごすていっく 和風カレーうどん 大豆とこぶの煮物 野菜の甘酢和え 玄米茶	13 かぼちゃボーロ ごはん 魚のムニエル ほうれん草のお浸し 味噌汁 せん茶
給食	14 星たべよ お弁当 麦茶	15 ヤクルト ごはん やみつきチキン パンサンスー 味噌汁 せん茶 バナナ	16 切り干し芋 三色丼 小松菜とキャベツの お浸し すまし汁 ほうじ茶 みかん	17 星っこ ロールパン かぼちゃのシチュー コールスローサラダ 麦茶	18 花せんべい さくらごはん 揚げぎょうざ 野菜のナムル 味噌汁 牛乳	19 バナナ ひじきごはん 焼きししゃも 野菜のごママヨネーズ 和え 味噌汁 せん茶	20 たべっ子どうぶつ そぼろごはん 煮豆 白菜のお浸し 味噌汁 せん茶
午後おやつ	21 かぼちゃボーロ お弁当 麦茶	22 りんごすていっく 牛乳 カップケーキ	23 星たべよ ごはん さつま揚げ パリパリ漬 味噌汁 せん茶	24 グレープジュース ロールパン ハンバーグ フライドボテト ボイルブロッコリー もやしスープ 麦茶 バナナ	25 チーズ カレーライス 福神漬 ささみのごま酢和え 玄米茶 みかん	26 かぼちゃボーロ 煮込みうどん 鶏レバーの甘辛煮 牛乳 みかん	27 ミレービスケット ごはん 肉豆腐 もやしのナムル 味噌汁 麦茶
給食	28 星っこ お弁当 麦茶	29(年末保育) ぱりんこ ミニカップゼリー	30(年末保育) 花せんべい チキンライス ツナサラダ じゃが芋のスープ 玄米茶	31 休園日			
午前おやつ	28 星っこ お弁当 麦茶	29(年末保育) ぱりんこ ミニカップゼリー	30(年末保育) 花せんべい チキンライス ツナサラダ じゃが芋のスープ 玄米茶	31 休園日			
給食	28 星っこ お弁当 麦茶	29(年末保育) ぱりんこ ミニカップゼリー	30(年末保育) 花せんべい チキンライス ツナサラダ じゃが芋のスープ 玄米茶	31 休園日			
午後おやつ	28 星っこ おやつ午後	29(年末保育) ぱりんこ ミニカップゼリー	30(年末保育) 花せんべい チキンライス ツナサラダ じゃが芋のスープ 玄米茶	31 休園日			

## おたのしみ給食各園のメニュー

		富士見	玖須美 10日(水) お楽しみ会のため	広野	宇佐美
		おやつ午前	おやつ午後	おやつ午前	おやつ午後
11日 (木)	給 食	みかん ごはん 手作りりんかけ 鶏肉の塩唐揚げ 春雨サラダ 味噌汁 玄米茶	バナナ ピビンバ 磯香和え 味噌汁 麦茶 ミニカップゼリー	カルシウムウエハース 味噌ラーメン 鶏肉の唐揚げ パリパリ漬 バナナ 好みジュース	パリパリボテト 野菜のかき揚げ丼 ほうれん草の納豆和え 味噌汁 麦茶 フルーツゼリー
		野菜ジュース 黒糖ちんすこう	牛乳 チョコチップケーキ	牛乳 芋もち	ミルク紅茶 ちんすこう
					