



12月 こんだてひょう



伊東市立公立保育園

	日	月	火	水	木	金	土
午前おやつ		1	2	3	4	5	6
給食		ホットカルピス カレーマーボー丼 野菜のナムル 味噌汁 玄米茶 オレンジ	バリバリポテト ロールパン 鶏肉の香り焼き ポテトサラダ 大根と青菜のスープ 牛乳	ヨーグルト 豚丼 野菜のツナ和え 味噌汁 せん茶	たべっ子どうぶつ スバゲティーナポリタン キャベツとコーン のサラダ 豆腐スープ 牛乳	ショアストロベリー ごはん 魚の照焼き ブロッコリーのごま和え 豚汁 麦茶 みかん	星たべよ ごはん 焼肉 磯香和え 味噌汁 せん茶 バナナ
午後おやつ		牛乳 スイートコーンの一口揚げ	麦茶 にゅうめん	牛乳 ちんすこう	麦茶 おにぎり	牛乳 りんごゼリー チーズ	牛乳 ジャムトースト
午前おやつ	7	8	9	10	11	12	13
給食	かぼちゃポーロ お弁当 麦茶	花せんべい 炊き込みわかめのごはん 切干大根の卵焼き もやしの和え物 味噌汁 ほうじ茶 オレンジ	野菜ジュース ごはん 里芋のコロッケ キャベツ 大根とコーンのスープ せん茶 ミニカップゼリー	ばりんこ ぶどうパン 鶏肉とほうれん草の グラタン 野菜スープ 麦茶	おたのしみ 給食  各園メニューは 下に記載	りんごすていっく 和風カレーうどん 大豆とごぼうの煮物 野菜の甘酢和え 玄米茶	かぼちゃポーロ ごはん 魚のムニエル ほうれん草のお浸し 味噌汁 せん茶
午後おやつ	りんごジュース ミレービスケット ミニぼんござかな	牛乳 大学芋	牛乳 ロールケーキ	牛乳 フルーツポンチ白玉		牛乳 アーモンドトースト	牛乳 甘辛団子
午前おやつ	14	15	16	17	18	19	20
給食	星たべよ お弁当 麦茶	ヤクルト ごはん やみつきちキン パンサンダー 味噌汁 せん茶 バナナ	切り干し芋 三色丼 小松菜とキャベツの お浸し すまし汁 ほうじ茶 みかん	星っこ ロールパン かぼちゃのシチュー コールスローサラダ 麦茶	花せんべい さくらごはん 揚げぎょうざ 野菜のナムル 味噌汁 牛乳	バナナ ひじきごはん 焼きししゃも 野菜のごまマヨネーズ 和え 味噌汁 せん茶	たべっ子どうぶつ そぼろごはん 煮豆 白菜のお浸し 味噌汁 せん茶
午後おやつ	ショアマスカット りんごすていっく ミニぼんござかな	牛乳 カップケーキ	麦茶 サーターアングー	牛乳 コーンフレッククッキー	麦茶 フルーツのヨーグルト和え バリバリポテト	牛乳 さつま芋の茶巾しぼり	牛乳 焼きそば
午前おやつ	21	22	23	24	25	26	27
給食	かぼちゃポーロ お弁当 麦茶	りんごすていっく ごはん 鶏肉のくわ焼き もやしのじゃこ和え 味噌汁 麦茶 オレンジ	星たべよ ごはん さつま揚げ バリバリ漬 味噌汁 せん茶	グレープジュース ロールパン ハンバーグ フライドポテト ポイルブロッコリー もやしスープ 麦茶 バナナ	チーズ カレーライス 福神漬 ささみのごま酢和え 玄米茶 りんご	かぼちゃポーロ 煮込みうどん 鶏レバーの甘辛煮 牛乳 みかん	ミレービスケット ごはん 肉豆腐 もやしのナムル 味噌汁 麦茶
午後おやつ	野菜ジュース ばりんこ ミニカップゼリー	牛乳 いとこケーキ	牛乳 マカロニあべ川	牛乳 チョコチップケーキ	牛乳 ぎすけ煮	麦茶 マスケットゼリー 星っこ	牛乳 ハナハナ団子
午前おやつ	28	29(年末保育)	30(年末保育)	31			
給食	星っこ お弁当 麦茶	花せんべい チキンライス ツナサラダ じゃが芋のスープ 玄米茶	ばりんこ ごはん 魚のカレー焼き 大根のごま酢和え 味噌汁 麦茶	休園日			
午後おやつ	ヤクルト ミニぼんござかな ベジかりん	牛乳 ふかし芋のバター付	牛乳 蒸しパン(黒糖)				



おたのしみ給食各園のメニュー

		富士見	玖須美 10日(水) お楽しみ会のため	広野	宇佐美
11日 (木)	おやつ午前	みかん ごはん 手作りふりかけ 鶏肉の塩唐揚げ 春雨サラダ 味噌汁 玄米茶	バナナ ビビンバ 磯香和え 味噌汁 麦茶 ミニカップゼリー	カルシウムウエハース 味噌ラーメン 鶏肉の唐揚げ バリバリ漬 バナナ お好みジュース	バリバリポテト 野菜のかき揚げ丼 ほうれん草の納豆和え 味噌汁 麦茶 フルーツゼリー
	おやつ午後	野菜ジュース 黒糖ちんすこう	牛乳 チョコチップケーキ	牛乳 芋もち	ミルク紅茶 ちんすこう

