



社会福祉法人伊東つくし会 子育て支援センターつくしんぼ（伊東ショッピングプラザデュオ1階）
 利用時間 9:30～12:00 13:30～16:30 専用電話 0557-48-7749
 お休み 土・日・祝 デュオ休業日

子育て相談 月～金
 ・電話相談 9:00～17:00
 ・来所相談は事前に予約

11月の予定

月	火	水	木	金
3 文化の日(支援室休み)	4 身体測定	5 室内あそび	6 ふれあいあそび 11時～	7 室内あそび
10 室内あそび	11 室内あそび	12 公園あそび	13 室内あそび	14 室内あそび
17 室内あそび	18 室内あそび	19 デュオ休業日(支援室休み)	20 製作(秋のリース)	21 製作(秋のリース)
24 (祝 勤労感謝の日) 振替休日(支援室休み)	25 ふれあいあそび 11時～	26 室内あそび	27 室内あそび	28 誕生日会 11時～

ご利用の前に必ずご確認ください

- ・伊東市在住の方のみのご利用とさせていただきます。(妊婦さんも可)
- ・里帰り出産の帰省により伊東市内に滞在している方(就園児も可)は利用できますが、利用前に必ずお問い合わせください。
- ・健康観察をしっかりと行ってから利用してください。・利用されるすべての方は検温をしてください。
- ・ご家族の方も含め、熱、咳、鼻水、喉の痛み、下痢など、体調不良時、予防接種後のご利用はお控えください。
- ・基本的には予約は必要ありませんが、人数によってはお断りさせていただく場合もあります。
- ・悪天候等で伊東市に警報が発表されたときは、全子育て支援センターはお休みになります。



公園あそび 吉田公園

12日(水)10:30～11:30
 雨天中止 ・予約制(6組)



みんなで公園に行って遊びましょう！
 詳細はつくしんぼにて公園あそびのお
 たよりをご覧ください。

ふれあいあそび ベビーマッサージ

6(木)、25(火) 11時～

「ぞうさん」や「きらきら星」
 の歌に合わせて楽しくマッ
 サージしてみましょう！



今月の製作
秋のリース

20(木)、21(金)
 自然物や折り紙
 で可愛いリースを
 作りましょう！

親子でクッキング

簡単おやつ紹介！



「クラッカーサンド」

材料……クラッカー クリームチーズ ツナ水煮
 作り方…クリームチーズに水を切ったツナをよ
 く混ぜ、クラッカーに挟む。

★ 中身をジャムにしてもおいしいです。