



2025年度 伊東市子育て支援センター 「すきっぷ♪」

すきっぷ♪だより

10月号

朝晩は風が心地よくなってきましたが、まだまだ暑い日が続いています。早く涼しくなるといいですね。今月は運動会ごっこや遠足も計画しています。是非ご参加ください。

☆利用に関するお知らせとおねがい☆ <10月1日現在>

☆利用は、**伊東市民の方**に限ります。

☆里帰り出産で帰省により伊東市内に滞在している方（就園児可）は利用できますが、**利用前に必ずセンターにお問い合わせください。**

（居住地で就園しているお子さんの平日利用はできません。日曜日のみ利用可能です。）

☆利用による予約の電話は特に必要ありませんが、**カレンダーの★マークは事前予約が必要な行事となっています。**

*お家で必ず検温をしてきてください。（利用される方すべて）

*マスク着用については健康福祉センター内においてご自身の判断となりましたのでお知らせいたします。

*ご家庭で、熱・咳や鼻水・喉痛・嘔吐下痢等、体調不良の方がいる際の利用はお断りします。

*お子さんの予防接種後の利用もお控えください。

【利用時間】 午前 9時30分～12時00分 午後 1時00分～4時00分

※電話によるお問い合わせ・予約は、Tel35-9200

♪うんどうかいごっこ **要予約** 定員 18組

9日（木）10：30～歩行ができるひよこマーク
うさぎ・ぞうマーク（妹・弟可）

※詳しくは申し込み時にお便りをお渡しします。

♪ママストレッチ **要予約** 定員 6組

17日（金）10：30～講師：岡田あゆみ先生
産後2ヶ月～10ヶ月くらいまでのママさん
身体をほぐしてリフレッシュしませんか？
持ち物：飲みもの・ヨガマット

♪きしゃぼっぽとの合同遠足 **要予約**

23日（木）場所：小室山

詳しくは申し込み時にお便りを
お渡しいたします



♪ふうせんであそぼう

29日（水）10：30～講師：山元 実・のり子さん
（バルーンストーン）

みんなで素敵な作品をつくってあそぼう。

作品は持ち帰ることができます。参加費は無料です。

※予約は、**すきっぷにて直接お申込みください**

♪ヒップホップダンス 5日（日）10：30～

講師：阿部 唯織さん

親子でヒップホップダンスを楽しみませんか？
（ダンスの間は玩具で遊ばせん。ご了承ください。）

♪歯科講座 27日（月）10：00～

健康推進課 歯科衛生士 竹安みどりさん

初めに全体でお話を聞いてから個別の相談になります。（フロア利用可）

やさしく学ぶ赤ちゃんの心と体の発達 **要予約**

0歳時期に大切にしたい関わり方を学びませんか？

24日（金）講師：櫻田理恵子さん（臨床心理士）

① 対象月齢：R7年4月～R7年8月生まれ
時間 10：00～10：45

② 対象月齢：R7年1月～R7年3月生まれ
時間 11：00～11：45

※混雑が予想されるため相談・やさしく学ぶが終了後はフロアに残って遊ぶことはできません。

☆育児栄養相談・心理相談☆

☆育児栄養相談 計測・育児に関する相談（保健師）・離乳食等栄養相談（栄養士）【毎月】

☆心理相談 発達等に関する心配ごと相談 櫻田理恵子さん（臨床発達心理士）【次回11月実施】

☆食育講座 栄養士による9カ月以降の離乳食についての話【次回11月】

*午前中のみ、それぞれ予約制になります。詳細は「すきっぷ♪」までご連絡ください。

※当日（午前中）は、予約の方のみの利用になります。空きがある場合のみ当日受け付けできます。

♪**保育所入所説明会** 8日（水）9：30～

幼児教育課による令和8年度入園の説明会となります。

※混雑が予想されます。説明会参加以外の方はフロアーで遊ぶことができませんのでご了承ください。

子育て支援センター「すきっぷ♪」

（伊東市健康福祉センター内）

住 所 伊東市桜木町2-2-3

電 話 0557-35-9200

時 間 9：30～12：00・13：00～16：00

電話相談も行っています。

9：30～16：00(相談時間)

10月の予定 *利用は、伊東市民の方のみです

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		すきっぷ♪は火曜日・祝が お休みです。		★ファミサポ 交流会 10：00～		
5	6	7	8	9	10	11
hiphop ダンス		おやすみ	保育所入所説明会 (フロアー利用不可)	★運動会ごっこ		
12	13	14	15	16	17	18
	祝 スポーツの日	おやすみ			★ママストレッチ	
19	20	21	22	23	24	25
		おやすみ	誕生日会 11：30～	★きしゃぼっぽ との合同遠足 (フロアー利用可)	★育児栄養相談 発達講座 「やさしく学ぶ」	
26	27	28	29	30	31	
	★歯科講座 (フロアー利用可)	おやすみ	★ふうせんで あそぼう	製 作 ハロウィンバッグ (手 型)		

*利用には、保護者となる親族の方の付き添いが必要です。

初回利用時には、保護者による登録用紙の記入が必要になります。

*★印は、予約等が必要な行事になっています。おたよりをよくご覧ください。

*日曜日は、混雑が予想されます。小さいお子さんも利用しますので、お子さんから目を離さず危険のないようにあそびましょう。

*就園児の利用は、日曜日（終日）のみになります。*台風接近時・大雨等の悪天候により警報が発令された場合はお休みとなります。ご承知ください。

