



10月 こんだてひょう



伊東市立公立保育園

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前おやつ				サンワールドのクラッカー ロールパン	星っこ ごはん	りんごジュース ごはん	りんごすていっく チキンライス
給食				じゃが芋の ミートグラタン ごまドレッシングサラダ もやしスープ 牛乳	魚の香味揚げ 白菜のおかか和え 味噌汁 せん茶 オレンジ	味噌入りつくね もやしの和え物 味噌汁 麦茶	キャベツの香りและ ポテトスープ 麦茶
おやつ午後				麦茶 にゅうめん	牛乳 栗のケーキ	牛乳 ココアトースト	牛乳 カップケーキ
	5	6	7	8	9	10	11
午前おやつ	星たべよ	ショアストロベリー	チーズ	フルーツゼリー	ベジかりん	ぱりんこ のり塩味	花せんべい
給食	お弁当 麦茶	ごはん 魚のごま味噌焼き きゅうりとわかめの 酢の物 味噌汁 せん茶	かき揚げ丼 ほうれん草のかまぼこ和え 味噌汁 麦茶 バナナ	スパゲティミートソース 大根とツナのサラダ 豆腐スープ 牛乳 オレンジ	じゃことわかめのごはん 厚焼き卵 ほうれん草のごま和え 味噌汁 牛乳	ごはん 鶏肉ときのこのソテー キャベツとコーン のサラダ すまし汁 せん茶 りんご	そぼろごはん 大豆のひじき煮 味噌汁 ほうじ茶
午後おやつ	野菜ジュース ミニぼんござかな ベジかりん	牛乳 月見団子	牛乳 ホットケーキ(牛乳)	麦茶 おにぎり	麦茶 コスモスゼリー	牛乳 スイートポテト	牛乳 マカロニあべ川
	12	13 祝 スポーツの日	14	15	16	17	18
午前おやつ	星たべよ	たべっ子どうぶつ	ヤクルト	星たべよ	バナナ	ぱりんこ	グレープジュース
給食	お弁当 麦茶	ごはん 魚の照焼き 磯香和え すまし汁 ほうじ茶 みかん	ごはん 鰯ハンバーグ 人参の甘煮 ブロッコリーマヨネーズ 味噌汁 麦茶 バナナ	ぶどうパン ポークソテー はるさめサラダ 大根と青菜のスープ 牛乳 オレンジ	ごはん 魚の竜田揚げ 小松菜のナムル 味噌汁 ほうじ茶	カレーライス 福神漬 ツナサラダ 牛乳 柿	焼きそば じゃが芋の含め煮 チキンスープ 牛乳 バナナ
午後おやつ	ミルミル ミレービスケット 星っこ	牛乳 蒸しパン	牛乳 芋もち	麦茶 おじやとたくあん	牛乳 小麦まんじゅう	麦茶 ぎすけ煮	牛乳 甘辛豆腐団子
	19	20	21	22	23	24	25
午前おやつ	星っこ	かぼちゃポーロ	カルビス	たべっ子どうぶつ	おたのしみ 給食 		星たべよ
給食	お弁当 麦茶	ごはん 鶏肉のくわ焼き 野菜のごまマヨネーズ和え 味噌汁 せん茶	豆腐ごはん 焼きししゃも 野菜和え 味噌汁 玄米茶 オレンジ	ロールパン クリームシチュー ピーンズサラダ 麦茶 バナナ			ごはん 魚の味噌煮 たき木和え すまし汁 麦茶 バナナ
午後おやつ	ショアマスカット りんごすていっく ミニぼんござかな	牛乳 メロンパンクッキー	牛乳 りんごチーズケーキ	牛乳 五平もち	各園メニューは 下に記載	牛乳 さつま芋の茶巾しほり	牛乳 かりんとうトースト
	26	27	28	29	30	31	
午前おやつ	かぼちゃポーロ	ヨーグルト	切干し芋	野菜ジュース	ミレービスケット	りんごすていっく	
給食	お弁当 麦茶	ごはん 魚の醤油焼き ひじきの煮物 味噌汁 せん茶 りんご	ぶどうパン レバーバーグ コールスローサラダ ダイコンスープ 牛乳 オレンジ	煮込みうどん 煮豆 ささみのごま酢和え ほうじ茶 バナナ	ごはん 豚肉の生姜焼き ブローコリーのごま和え すまし汁 麦茶 オレンジ	さくらごはん かぼちゃのコロッケ じゃこサラダ 味噌汁 せん茶	
午後おやつ	野菜ジュース ベジかりん ミニカップゼリー	牛乳 フワフワケーキ	麦茶 ぶどうゼリー サンワールドのクラッカー	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ヘナヘナ団子	牛乳 フルーツポンチ(みかん缶)	



おたのしみ給食各園のメニュー



		富士見	玖須美	広 野	宇佐美
23日 (木)	午前おやつ	パリパリポテト	グレープジュース	ぱりんこ	ミレービスケット
	給 食	カレーマーボー丼 じゃこサラダ 味噌汁 せん茶 フルーツゼリー	カレーマーボー丼 青菜とツナの和え物 味噌汁 麦茶 ミニカップゼリー	ごはん 鶏のから揚げ ほうれん草の納豆和え 味噌汁 麦茶 ミニカップゼリー	ごはん ふりかけ 魚のムニエル 磯香和え 味噌汁 麦茶 ミニカップゼリー
	午後おやつ	牛乳 チョコチップクッキー	麦茶 アップルシャーベット	牛乳 芋もち	お好みジュース フライドポテト

