

家庭にて食べている食品に○を付けてください。 食べた食品が増えたらお知らせください。

名前 生年月日	平成・令和 年 月 日	確認日	/	/	/	/	/
------------	-------------	-----	---	---	---	---	---

※食べた事のない食品が給食に出る場合には代替え食でなく、除去食となります。

	食 品 名	備 考
離乳食	・後期 ・完了（ 大人と同じもの・やや柔らかめ ）	
卵	卵黄のみ ・卵白のみ ・全卵 ・マヨネーズ ・ 中華めん（たまご麺）	
乳	乳製品（ヨーグルト・チーズ・バター）・ 牛乳 ・ 乳酸飲料（ミルミル・ヤクルト・カルピス・ジョア）	
大豆類	豆腐 ・ 納豆 ・ 油揚げ ・ 豆乳 ・ 枝豆 ・ 大豆 ・ きなこ	
豆類	いんげん・空豆・小豆・うずら豆 ・グリーンピース ・ さやえんどう	
小麦粉	パン ・ うどん ・ お麩 ・ パスタ ・ マカロニ	
魚類	かれい ・ たら ・ さわら ・ さけ ・ さば ・ さんま いわし ・ あじ ・ ツナ缶 ・ シラス（じゃこ） ・ たこ ・ いか かつおぶし ・ 煮干し	
魚卵	たらこ ・ ししゃも	
甲殻類	えび ・ カニ ・ 桜えび	
貝類	ホタテ ・ あさり	
肉類	鶏肉 ・ 豚肉 ・ 鳥レバー ・ 豚レバー ・ ハム ・ ベーコン ・ ウィナー	
果物	バナナ ・ リンゴ ・ メロン ・ すいか ・ オレンジ ・ もも キウイ ・ パイナップル ・ レーズン	
フルーツ缶	みかん ・ 黄桃 ・ パイナップル	
種実類	ごま ・ アーモンド	
海藻類	わかめ ・ のり ・ ひじき ・ 昆布（だし） ・ 寒天	
調味料	塩 ・ しょう油 ・ 味噌 ・ コンソメ ・ ケチャップ ・ ソース 砂糖 ・ みりん ・ 酢 ・ カレー粉 ・ カレールー ・ 料理酒	
野菜	芋（じゃがいも ・ さつまいも ・ さといも ）・きゅうり にんじん ・ キャベツ ・ 玉ねぎ ・ かぼちゃ ・ なす ・ れんこん 大根 ・ かぶ ・ 白菜 ・ ブロccoliリー ・ ピーマン ・ おくら たけのこ ・ にら ・ ほうれん草 ・ 小松菜 ごぼう ・ トマト ・ ねぎ ・ コーン ・ もやし ・ アスパラ きのこ類（しいたけ・えのき・しめじ・マッシュルーム） ・ 栗 つまみな ・ パセリ ・ しょうが ・ にんにく	
練り製品	ちくわ ・ かまぼこ ・ さつまあげ ・ はんぺん	
飲み物	水道水・ 麦茶・ 緑茶・ ほうじ茶・ ココア・ ポカリスエット りんごジュース ・ オレンジジュース ・ グレープジュース	
その他	揚げ物 ・ 春雨 ・ こんにやく ・ ゼラチン ・ 米 ・ もち米 白玉・マーガリン ・ チョコレート ・ アイス ・ ホットケーキミックス はちみつ	

※利用日の献立を事前に確認し、食べていないものについてはご家庭にてチャレンジしてください。

※なお食品によっては、アレルギーを発症してしまう場合もありますので、試す際はお子さんの様子を見ながら少量ずつ与えるようにしてください。