



すきっぷ♪だより

5月号

お散歩にも良い、心地よい季節となってきましたね。
新しいお友だちも少しずつ増えてきました。みんなで元気に楽しくいっぱいあそびましょう。

☆利用に関するお知らせとおねがい☆ **〈5月1日現在〉**

☆利用は、**伊東市民の方**に限ります。

☆里帰り出産等、帰省により伊東市内在住している方は利用できますが、
利用前に必ずセンターにお問い合わせください。

☆利用による予約の電話は特に必要ありませんが、
利用人数を制限させていただく場合があります。

心配な方は、利用の前にお問い合わせや予約をすることをお勧めします。

*お家で必ず検温をしてきてください。(利用される方すべて)

*大人の方は、マスクの着用をお願いします。⇒マスクの用意はありませんので、持参してください。
(保健福祉センターは内においてはマスク着用となっていますのでご協力お願いします。)

*ご家庭で、熱・咳や鼻水・喉痛・嘔吐下痢等、体調不良の方がいる際の利用はお断りします。

*お子さんの予防接種後の利用もお控えください。

〔利用時間〕 午前 9時30分～11時30分 午後 1時30分～4時00分

※電話によるお問い合わせ・予約は、Tel35-9200 です

♪歯科講座

要予約

10日(金) 10:00～ 講師 竹安歯科衛生士
初めにみんなでお話を聞いてから個別相談になります。

(申し込み以外の方はフロアー利用できます。)

♪音楽リズムあそび

要予約

16日(木) 10:30～ 講師 花岡清美先生
音に触れ合うことを親子で楽しんでみませんか?

♪ママヨガ with ベビー

要予約

20日(月) 10:30～ 講師 門田ちえさん
対象 産後2ヶ月以降のママとベビー
赤ちゃんといっしょにヨガでリラックスしましょう。

♪ふうせんであそぼう

要予約

22日(水) 講師 山元のり子さん
(バルーンストーン)
皆で素敵な作品を作ろう。作品は持ち帰ることができます。参加費は不要です。

♪スローエアロビック

23日(木) 10:30～ 講師:岡田あゆみ先生
親子でスローエアロビックにチャレンジ。
身体を動かしてリフレッシュしましょう。

♪えいごにふれてみよう

要予約

27日(月) 10:30～ 講師:鈴木ひとみ先生
音楽やふれ合いあそびなど、遊びながらえいごにふれてみませんか?

♪うらちゃんとうたってあそぼう

31日(金) 10:00～ 浦島浩司先生
先生のギターに合わせてみんなでうたったり、ふれ合いあそびをしましょう。



※要予約となっている行事は、遊びに来た時に申し込みとなっています。

☆育児栄養相談・心理相談☆

☆育児栄養相談 計測・育児に関する相談（保健師）・離乳食等栄養相談（栄養士）【毎月】

☆心理相談 発達等に関する心配ごと相談 櫻田理恵子さん（臨床発達心理士）【次回 R6、6月】

☆食育講座 栄養士による9か月以降の離乳食についての話【次回 R6、8月実施】

*午前中のみ、それぞれ**予約制**になります。詳細は「すきっぷ♪」までご連絡ください。

※当日（午前中）は、予約の方のみの利用になります。空きがある場合のみ当日受け付けできます。

5日（日）**祝日 こどもの日**は運動あそびです。

就園のお友だちも利用できます。

5/5～11は児童福祉週間です。



☆5月生まれのお友だちのおたんじょうび会☆



29日（水）11：00～

みなんでお友だちをお祝いしよう！！

子育て支援センター「すきっぷ♪」

（伊東市健康福祉センター内）

住 所 伊東市桜木町2-2-3

電 話 0557-35-9200

時 間 9:30～11:30・13:30～16:00

電話相談も行っています。

9：30～16：30（相談時間）

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
すきっぷ♪は、火曜日・祝日がお休みです。			1	2	3	4
					祝 憲法記念日	祝 おやすみ
5祝こどもの日	6	7	8	9	10	11
おやこで 身体を動かそう	祝 振替休日	おやすみ	ふれ合いあそび りょうこ先生のプチ ベビーマッサージ	手作りおもちゃ （ゆらゆら動物）	★歯科講座 （フロア利用可）	
12	13	14	15	16	17	18
		おやすみ		★音楽リズム あそび		
19	20	21	22	23	24	25
	★ママヨガ with ベビー	おやすみ	★ふうせんで あそぼう	スロー エアロビック	★育児・栄養 心理相談 食育講座	
26	27	28	29	30	31	
	★えいごに ふれてみよう	おやすみ	誕生日会	散 歩 10：00 集合 （フロア利用可）	うらちゃんと 歌ってあそぼう	

*利用には、保護者となる親族の方の付き添いが必要です。

（初回利用時には、保護者による登録用紙の記入が必要になります。）

*★印は、予約等が必要な行事になっています。おたよりをよくご覧ください。

*行事の入っている日や日曜日は、混雑が予想されます。前もっての予約や、来所される前にお問合せ等することを勧めします。

*就園児の利用は、日曜日（終日）のみになります。

*台風接近時・大雪等の悪天候により警報が発令された場合はお休みとなります。ご承知ください

