

	日	月	火	水	木	金	土
おやつ午前		1	2	3	4	5	6
給食		ごはん カレーマーボー ちくわきゆりの おかか和え 味噌汁 玄米茶 バナナ	星たべよ 煮込みうどん かぼちゃの含め煮 ほうれん草とキャベツ のお浸し 玄米茶	バナナ ごはん 煮込みハンバーグ 青菜のソテー 味噌汁 麦茶	グレープジュース 食パン フィッシュボール キャベツのサラダ もやしのスープ 牛乳 オレンジ	かぼちゃポーロ そばろごはん パリパリ漬 味噌汁 せん茶 バナナ	ばりんこ ごはん 魚(かれない)の照焼き 大根とがんとどきの 含め煮 味噌汁 麦茶
おやつ午後		牛乳 お好み焼き	牛乳 ジャムバナナサンド	牛乳 メロンパンクッキー	麦茶 おじや	牛乳 ばりんこ フルーツゼリー	牛乳 ジャムトースト
おやつ午前	7	8	9	10	11	12	13
給食	りんごすていく	チーズ さげごはん 肉じゃが煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁 せん茶	ジョアマスカット スパゲティミートソース 大根サラダ 豆腐スープ 麦茶 バナナ	クラッカー 親子丼 ほうれん草のごま和え 味噌汁 せん茶 りんご	りんごジュース ロールパン しゅうまい 小松菜のナムル ダイコンスープ 牛乳	ばりんこ ごはん あじハンバーグ ブロッコリーマヨネーズ 味噌汁 玄米茶 オレンジ	星っこ 豆腐ごはん かぼちゃのそばろ煮 野菜のお浸し 味噌汁 麦茶
おやつ午後	野菜ジュース サンワールのクラッカー ミニカップゼリー	牛乳 りんごの蒸しケーキ	牛乳 スイートコーンの一口揚げ	牛乳 芋もち	麦茶 中華風リゾット	牛乳 カップケーキ	牛乳 ホットケーキ
おやつ午前	14	15	16	17	18	19	20
給食	星たべよ	ヤクルト ごはん 魚(かれない)の磯辺揚げ じゃが芋の煮物 味噌汁 ほうじ茶	星っこ ごはん 豆腐のまさご揚げ ほうれん草のナムル 味噌汁 玄米茶	カルピス カレーライス 福神漬 ごまドレッシングサラダ 麦茶 オレンジ	たべっ子どうぶつ さくらごはん 厚焼き卵 ほうれん草とツナの 和え物 豚汁 麦茶 バナナ	りんごすていく ぶどうパン 豆腐と肉団子のスープ 大根のごま酢和え 牛乳 キウイフルーツ	花せんべい 炊き込みわかめのごはん 魚の味噌煮 キャベツと油揚げの 炒め物 白菜スープ 麦茶 オレンジ
おやつ午後	りんごジュース チョコウエハース ベジかりん	牛乳 コーンフレーククッキー	牛乳 マカロニあべ川	牛乳 マドレーヌ	牛乳 ラスク	麦茶 おかかおにぎり	牛乳 フルーツポンチ チョコウエハース
おやつ午前	21	22	23	24	25	26	27
給食	ばりんこ	バナラウエハース たけのごはん 魚(さわら)の照焼き 磯香和え 味噌汁 ほうじ茶	たべっ子どうぶつ 食パン クリームシチュー じゃこサラダ 麦茶 バナナ	野菜ジュース 豚丼 もやしの和え物 味噌汁 せん茶 オレンジ	ばりんこり塩味 ぶどうパン チキングラタン 大根と青菜のスープ 麦茶	たまごポーロ ごはん 魚のすり身焼き 小松菜のおかか和え 味噌汁 せん茶 りんご	星たべよ 夕焼けごはん 鶏肉のくわ焼き たき木和え 味噌汁 麦茶 バナナ
おやつ午後	ミルミル パリパリポテト ミニぼんござかな	牛乳 かぼちゃケーキ	牛乳 こんぶのおにぎり	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 豆腐の一口ドーナツ	牛乳 ちんすこう	牛乳 にゅうめん
おやつ午前	28	29 (昭和の日)	30				
給食	チョコウエハース	かぼちゃポーロ きつねうどん かぼちゃの煮物 きゅうりの即席漬け 牛乳 オレンジ	星っこ いわしの蒲焼丼 キャベツの香り和え 味噌汁 玄米茶 バナナ				
おやつ午後	野菜ジュース 花せんべい ミニカップゼリー	麦茶 ヨーグルト クラッカー	牛乳 ぶどうゼリー ばりんこ				

🍞 🍎 🥛 🍊 🥤 🍴 👦 **今月はお楽しみ給食はありません。** 👧 🍴 🍞 🥛 🍊 🥤 🍎