



# 12月 こんだてひょう

伊東市立公立保育園

|       | 日   | 月  | 火   | 水  | 木   | 金   | 土  |  |
|-------|---|--|---|--|---|---|--|--|
| おやつ午前 | 1   | 2  | 3   | 4  | 5   | 6   | 7  |  |
| 給食    | 星っこ<br>お弁当<br>麦茶                            | かぼちゃポーロ<br>カレーマーボー丼<br>野菜のナムル<br>味噌汁<br>玄米茶<br>オレンジ                | ソファール元気ヨーグルト<br>食パン<br>ポークソテー<br>ごぼうサラダ<br>豆腐スープ<br>牛乳<br>りんご                   | ショアストロベリー<br>親子丼<br>野菜のツナ和え<br>味噌汁<br>麦茶<br>バナナ  | たべっ子どうぶつ<br>ごはん<br>魚の照焼き<br>ほうれん草の納豆和え<br>豚汁<br>牛乳  | ホットカルピス<br>ぶどうパン<br>えびとほうれん草のクラタン<br>野菜スープ<br>麦茶<br>みかん | 星たべよ<br>ごはん<br>焼肉<br>磯香和え<br>味噌汁<br>せん茶<br>バナナ     |  |
| おやつ午後 | ショアマスカット<br>りんごすていっく<br>ミニほんござかな            | 牛乳<br>ドーナツ   | 麦茶<br>おじやとたくあん  | 牛乳<br>ちんすこう  | 麦茶<br>りんごゼリー<br>チーズ   | 牛乳<br>芋もち   | 牛乳<br>カップケーキ                                       |  |
| おやつ午前 | 8   | 9  | 10  | 11   | 12  | 13  | 14   |  |
| 給食    | 星たべよ<br>お弁当<br>麦茶                           | 花せんべい<br>炊き込みわかめのごはん<br>切干大根の卵焼き<br>もやしの和え物<br>味噌汁<br>ほうじ茶<br>オレンジ | 野菜ジュース<br>ごはん<br>里芋のコロッケ<br>キャベツ<br>大根とコーンのスープ<br>せん茶<br>ミニカップゼリー               | 星っこ<br>食パン<br>かぼちゃのシチュー<br>コールスローサラダ<br>麦茶<br>みかん  | <b>おたのしみ給食</b><br><br>各園メニューは下に記載 |   | りんごすていっく<br>煮込みうどん<br>ぶどう豆<br>野菜の甘酢和え<br>玄米茶       | グレープジュース<br>ごはん<br>魚のムニエル<br>ほうれん草のお浸し<br>味噌汁<br>せん茶 |
| おやつ午後 | りんごジュース<br>かぼちゃポーロ<br>ハジかりん                 | 牛乳<br>大学芋  | 牛乳<br>ロールケーキ  | 牛乳<br>コーンフレーククッキー  |   |   | 牛乳<br>アーモンドトースト                                    | 牛乳<br>ハナハナ団子   |
| おやつ午前 | 15  | 16   | 17  | 18   | 19  | 20  | 21   |  |
| 給食    | かぼちゃポーロ<br>お弁当<br>麦茶                        | チーズ<br>三色丼<br>小松菜とキャベツのお浸し<br>すまし汁<br>ほうじ茶<br>みかん                  | ヤクルト<br>ロールパン<br>鶏肉の香り焼き<br>ポテトサラダ<br>大根と青菜のスープ<br>牛乳<br>バナナ                    | ばりんこ<br>スバグティ-ミートソース<br>ブロッコリーとコーンのソテー<br>もやしスープ<br>牛乳<br>オレンジ                                     | 花せんべい<br>さくらごはん<br>揚げぎょうざ<br>野菜のナムル<br>味噌汁<br>牛乳  | 切干し芋<br>ひじきごはん<br>焼きししゃも<br>ささみのごま酢和え<br>味噌汁<br>せん茶     | かぼちゃポーロ<br>そぼろごはん<br>煮豆<br>白菜のお浸し<br>味噌汁<br>せん茶    |  |
| おやつ午後 | 野菜ジュース<br>ばりんこ<br>ミニカップゼリー                  | 牛乳<br>サーターアングギー  | 麦茶<br>にゅうめん   | 麦茶<br>おにぎり   | 麦茶<br>フルーツのヨーグルト和え<br>バリバリポテト   | 牛乳<br>いとこケーキ  | 牛乳<br>焼きそば   |  |
| おやつ午前 | 22  | 23   | 24  | 25   | 26  | 27  | 28   |  |
| 給食    | 星たべよ<br>お弁当<br>麦茶                           | ヨーグルト<br>カレーライス<br>福神漬<br>野菜のごまマヨネーズ和え<br>麦茶<br>りんご                | たべっ子どうぶつ<br>ロールパン<br>ハンバーグ<br>フライドポテト<br>ポイルブロッコリー<br>野菜スープ<br>ショアストロベリー<br>バナナ | りんごすていっく<br>ごはん<br>鶏肉のくわ焼き<br>もやしのじゃこ和え<br>味噌汁<br>麦茶<br>ミニカップゼリー                                   | 星たべよ<br>ごはん<br>さつま揚げ<br>バリバリ漬<br>味噌汁<br>せん茶   | かぼちゃポーロ<br>きつねうどん<br>たき木和え<br>牛乳<br>キウイフルーツ             | クラッカー<br>ごはん<br>肉豆腐<br>もやしのナムル<br>味噌汁<br>麦茶<br>みかん |  |
| おやつ午後 | ヤクルト<br>ミニほんござかな<br>ハジかりん                   | 牛乳<br>ぎすけ煮   | 牛乳<br>チョコチップケーキ   | 牛乳<br>チェリークッキー   | 牛乳<br>マカロニあべ川   | 麦茶<br>マスカットゼリー<br>星っこ                                   | 牛乳<br>甘辛団子   |  |
| おやつ午前 | 29 (年末保育)                                   | 30 (年末保育)  | 31  | <br><b>休園日</b> |   |   |  |  |
| 給食    | 花せんべい<br>チキンライス<br>ツナサラダ<br>じゃが芋のスープ<br>玄米茶 | ばりんこ<br>ごはん<br>魚のカレー焼き<br>大根のごま酢和え<br>味噌汁<br>麦茶<br>オレンジ            |   |  |   |   |  |  |
| おやつ午後 | 麦茶<br>ふかし芋のバター付                             | 牛乳<br>蒸しパン(黒糖)   |   |  |   |   |  |  |

## おたのしみ給食各園のメニュー

|         | 富士見   | 玖須美  | 広野   | 宇佐美   |
|---------|---|--|--|---|
| 12日 (木) | 野菜スープ<br>ガバオライス<br>ブロッコリーとコーンのサラダ<br>もやしスープ<br>麦茶 | サンワールドのクラッカー<br>ピピンバ<br>バリバリ漬<br>わかめスープ<br>キウイフルーツ<br>ほうじ茶 | ハジかりん<br>ピピンバ<br>ちくわときゅうりのおかか和え<br>豆腐スープ<br>ショアマスカット | ミレービスケット<br>揚げパン<br>ラザニア<br>パンサンサー<br>お好みジュース |
| おやつ午後   | 牛乳<br>セサミパイ                                       | 牛乳<br>アメリカンドック   | 麦茶<br>フルーツのヨーグルト和え<br>星たべよ                           | いちごミルク<br>焼きそば                                |

