

伊東の農業を知る、そして楽しむための農業委員会だより

PROZEN

氷 の 味 覚 の 扉 を 開 く



冷凍と言うと真っ先に『保存』が頭に浮かびます。実際、極寒の国では昔から保存の方法として重宝されてきました。日本においては冷凍庫が普及してからということになりますが、その概念はやはり保存のためであり、冷蔵庫のCMでいかに肉や魚をそのままの味で残すかということに注力されていることからわかる通り、冷凍は1段下に見られてきました。しかしながら、見方を変えると、冷凍によって甘味が集中したり、繊維が壊れることで柔らかくなりもします。冷凍をただの保存として見るのではなく、魅力をまず調理法と見たらどうでしょう？今回の特集は『フローズン』です。

FROZEN



フローズン『オレンジット』

湯煎して溶かしたチョコレートの中にフルーツを浸す。それだけでも美味しいのは間違いありません。しかし、凍らせたフルーツを浸すとまた違った味わいに。伊東といえばなんと言っても柑橘の種類が豊富。柑橘を凍らせてチョコと合わせれば、オレンジとチョコの香りが合わさって得も言われぬ味わいのオレンジットに!



フローズン 『カプレーゼ』

凍らせたトマトを外に出し、少し溶けたところで、皮を手で剥く。それをモッツァレラチーズの上に、おろし器で削りかければ新しいスタイルのカプレーゼ。もちろん使うのは伊東の『アイランドルビー』。調理用の旨みが凝縮されたトマトだからこそ口の中で溶けた瞬間に立ち上がる香りは一際鮮やか! 『いで湯っこ市場』では冷凍の『アイランドルビー』も販売中です。



フローズン 『焼き芋』

焼き芋を凍らせると、もうそのままスイートポテトのアイス。ほくほくと甘い焼き芋が、ひんやりとした口あたりが変わり、ねっとりとした濃い甘さがいっそう引き立ちます。秋になると『いで湯っこ市場』にはさつまいもがずらり。焼き芋にしたあと、ぜひ一度、凍らせてみてください。冷凍が、いつもの焼き芋を少しだけ新しい味に変えてくれます。



フローズン 『ブルーベリーヨーグルト』

ほどよい甘酸っぱさと、包丁いらすずで食べやすい小粒のブルーベリー。バニラアイスと合わせて楽しむのが定番ですが、もうひとつのおすすめは水切りヨーグルトと合わせること。ヨーグルトはそのままでもおいしいですが、水切りして少し固めにする、食感の相性がぐっと良くなります。プレーンヨーグルトを使うなら、はちみつやジャムを加えても絶品です。



果

物や野菜を凍らせるのは保存するためである。そのようにすっと思い込んで生きてきた。しかしながら、水がかき氷に変わり食感を持つように、凍らせることで歯ざ

わりが変わる。歯ごたえが変わる。凍らせることによって出会える食感もひとつの楽しみみであるところとして今まで思えなかったのだろうか？

古くは駅のホームで売っていた『冷凍みかん』あれはその最たるもので、みかんを凍らせただけで、あれだけの人を惹きつけた。

最近、流行のスムージーなどもそのひとつだろう。液体でもない固体でもないその中間の喉越しを楽しむものだ。スムージーに関して言えば、いつだったか、どこかのホテルに泊まった時、朝食のビュッフェで、その場でミキサーをかけて提供していた。流行っていた時期とはいえ、これは

ホテルの付加価値をあげるなど思っていた。

これを伊豆のフルーツや野菜だけで出したらどうだろう。農家から見ても、中身は問題ないのに、見てくれが悪くて出荷できないフルーツや野菜を腐る前に有効に使えるし、ホテルや観光事業者にしてみれば、保存はきくし、在庫の口入は出ないし、お客様に喜んでいただける目玉になる。

冷凍の「ありのまま」を楽しむスタンズで色々考えたら、きつと伊東の農業と観光はまだまだ盛り上がるだろうと思った。

伊東のフルーツや野菜はここで買う! いで湯っこ市場

〒414-0045
静岡県伊東市政須美元和田
715-26
TEL 0557-44-5050
営業時間 9:00 ~ 16:00
駐車場収容台数 72 台
定休日：毎月第3火曜日
※臨時休業することがあります



「ありのまま」

伊東市 6次産業化推進事業費補助金

農業者自らが市内で生産した農作物を加工して販売し、新たな付加価値を生み出す6次産業化の取り組みを支援します！
事業に興味がある方は、お気軽に産業課までお問い合わせください。



補助対象者

- ・市内の農地を所有又は利用権を有していること
- ・自らが生産した農作物等を販売している方
- ・年間の農業従事日数が150日以上であること



1 加工機械の導入 商品開発、販路開拓

最高
30万円

補助対象経費の2分の1
上限30万円

例えば...

ハート形レモンの枠型作成
焼き芋用電気窯の購入
野菜乾燥機の購入



2 6次産業化商品を販売する ための市内イベント出店費

イベント出店につき1万円補助

例えば...

生産したサツマイモを焼き
芋にして、めちゃくちゃ市で
販売



事業実施前に交付申請書を市に提出してください。
審査の結果、適正であると認められた場合、補助金の交付を受けることができます。

市民農園で野菜づくりを始めませんか

NPO法人郷組(さとぐみ)が運営する市民農園では利用者を募集しています。
農機具の貸し出しや農業指導も行っています。ご興味がある方はお問い合わせください。

■NPO法人郷組

所在地:伊東市荻514-2

使用料:年間1㎡400円 問い合わせ先:090-7019-3521

ホームページ: <https://www.nposatogumi.com/>



農業者年金に加入しませんか？

農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。

国民年金第1号被保険者

年間60日以上農業に従事

60歳未満

Point

払った保険料は全額社会保険料控除で
大きな節税効果

Point

確定拠出型の積立方式だから少子高齢時代も安心！
さらに生涯受け取れる終身年金！

※60～65歳未満で国民年金に任意加入している方も加入できます。
農業者年金の詳細内容や加入のお申込みについては、農業委員会またはJAにお問い合わせください。