

伊東の農業を知る、そして楽しむための農業委員会だより

ハーブという魔法



日本でもバジル、ローズマリー、ミントなどハーブはすっかり定着しました。ハーブは主役になれません。けれど、素材に香りの魔法をかけてくれます。香りの魔法は味わいを、心を、生活を豊かにしてくれます。例えば、自家製のハーブオイルをひとつ作り、地元のバゲットに合わせるだけで、毎朝の食卓の風景に心地よいものを届けてくれます。さらに伊東といえば、旨味が凝縮された「干物」。この干物を使って極上のオイル煮（オイルサーディン風）をつくり、バゲットに載せたら——。観光客を虜にする「伊東の新しい朝食・おつまみ」として、大活躍するのではないのでしょうか？今回は、伊東の食材を輝かせる「ハーブ」の特集です。

伝統×新感覚 干物で作るオイルサーディン



この農業委員会だよりは伊東らしく、観光と農業を組み合わせる視点で作られている。

前回の会議で干し野菜が出ていたので、それを活用する方法を考えていた時に、ふと立ち寄ったひもの屋さんで、干物を使った料理の本を見つけて、これはいけるのではないかと思っただし、「干す野菜」と「干す魚」の組み合わせはキャッチーで、いい企画ではないかと喜び勇んで会議に向かった。

しかし、いざ会議が始まると話がハーブの方向に流れた。土に馴染んでもらいたいという方向性を加えたいということで、今回のテーマはハーブにしようということと決まった。で、ハーブに決まったからには何の企画がキャッチーで、伊東の農業と観光を結びつけるかなと考えていたとき、ハーブオイルが出てきて、その先にオイルサーディンが出てきた。オイルサーディンってどうやって作るんだろうと、ざっくり調べたら生魚を最初に塩漬けすると出てきた。

その瞬間「あれ、これって干物の工程じゃん」と思った。

ここで干物が繋がった。「これって、もしかしたら干物でもできるんじゃないかな？」

もし、干物でもできたら、干物も買ってもらえる。ハーブも買ってもらえる。そして何よりも観光客に受けそう。そんなことを考えて、干物を購入。イワシは味醂干ししかなかったの、甘すぎると思い塩サバを購入。骨をしっかりと取って、オリーブオイルの中に潜らせる、唐辛子、ローズマリー、ディル、ニンニク、粒胡椒を加え、沸騰しないようにくつくつと煮る。

出来上がったそれは間違いない美味い。鯖の脂とディルの相性が抜群。ちよつと塩気が足りないの、塩コショウを足して地元のパン屋で買ってきたバゲットの上に載せる。

ーウマイ

伊東の干物、伊東ハーブ、伊東のパン、これほど贅沢な伊豆づくしがあるだろうか？これは間違いない伊東の観光の、農業の役に立つと確信して、全部を食べ切った。

余ったオイルは昼にパスタにでもするかな？

びバ、伊東ライフ！

一鉢から始まる、 わたしの農業

農業と聞くと大きな畑を想像しますが、自分が気に入った鉢に、好きな緑を植える。それだけでも立派な「農業のはじまり」です。土に馴染み、芽が出るのをワクワクしながら待つ。今回はそんな体験を農家でない二人に行ってもらいました。お気に入りの鉢を選ぶ、そしてどう使いたいかを想像してハーブを選ぶ。そんな心地よい伊東ライフを、あなたも一鉢から始めてみませんか？

M z . S u z u k i



M z . S h i n o h a r a



「せっかく農業委員会だよりに掲載するなら、写真映えるものがいい」と下心が出てしまい、定番ではなく少し変わったものを選んでみました。ホームセンターでドロップショット、コモンマロウ、ミントスパニッシュの3種を選択。コモン

マロウはピンクの花が咲くらしい

ので、そこも楽しみ。どのハーブも葉を軽く触るだけで、指からほのかに香りが広がる。ハーブの苗3種、鉢、受け皿、鉢底石、ハーブ用の土、肥料、まとめて一式2,500円。意外にも気軽に始められる金額。

順調に育つハーブを見て、どう使ってみようかと考えると心が躍る。まず手始めに、市販のアイスをガラスの器に盛って、グラノーラをプラスしてミントを飾り付け。これだけで一気にカフェ風。贅沢な気分になりました！ガラス製のティーポットを使ってハーブティーを作りたいな、フレンチの魚料理を作りたいな、とアイデアが広がっていきます！

見た目の違う3種類のハーブの苗（ミントベリーズ&クリーム、タイムタボール、チャービル）を選び、木製の鉢、鉢底石、ハーブ専用の土を購入。「うーん、こんなんでもいいのか？苗同士はくつつきすぎないほうがいいのか??」と考えながら、あまりにも不器用な手つきで植えてみる。…かわいいではないか。

1週間ほどであっという間に写真右側のチャービルさんがもっさり。

「オムライスに乗ってみよう」…「いい感じじゃないか」最初は興味なさげだった主人も、毎日育っていくハーブたちを見るのが気に入ったようで、「土も鉢底石もまだ余ってるから違う種類のハーブの苗も育ててみたら?」

やってみるもんです。



新伊東市 農業委員・農地利用最適化推進委員

令和8年7月に伊東市農業委員会における委員改選が行われ、農業委員14人、農地利用最適化推進委員8人が新たに選任されました。任期は令和8年7月20日から令和11年7月19日までの3年間です。 ※五十音順 (新)は新任



農業委員

14人

農地法等の審議・議決等を行う

- | | |
|-----------|------------|
| ① 青木 公江 | ② 伊代野 重之 |
| ③ 岩崎 修也 | ④ 小川 淳一郎 |
| ⑤ 長田 直己 | ⑥ 三枝 和義(新) |
| ⑦ 下田 均(新) | ⑧ 杉本 一彦(新) |
| ⑨ 杉本 肇 | ⑩ 杉山 栄 |
| ⑪ 鈴木 主 | ⑫ 土屋 光枝 |
| ⑬ 三好 清信 | ⑭ 村上 祥平(新) |



農地利用最適化推進委員

8人

農地等の利用の最適化を進める

- | | |
|------------|------------|
| ① 稲葉 拓也 | ② 齋藤 博幸(新) |
| ③ 篠原 憲(新) | ④ 杉山 修治 |
| ⑤ 土屋 良一(新) | ⑥ 永井 正人(新) |
| ⑦ 日吉 義茂 | ⑧ 森田 泰 |

農地等に関するお悩みごと、お気軽にご相談ください。

農業委員会事務局

平日:8:30~17:15



0557-32-1735

農業委員会ってどんなことをするの？



農地パトロール



担い手への
農地集積、集约化



遊休農地の
発生防止、解消



新規就農
新規参入への促進

相続土地国庫帰属制度について

相続等により取得した土地について、所有者からの申請により所有権を移転することができる制度です。

- ✓ 申請ができるのは、相続や遺贈により土地の所有権を取得した相続人となります。
- ✓ 制度の利用には、審査手数料及び負担金の納付が必要です。
- ✓ 国が引き取ることができる土地について、一定の要件があります。
- ✓ 申請先は、土地の所在地を管轄する法務局です。

詳しくは、法務省の
HPをご確認ください。



農業者年金に加入しませんか？

農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。

国民年金第1号被保険者

年間60日以上農業に従事

60歳未満

Point

払った保険料は全額社会保険料控除で
大きな節税効果

Point

確定拠出型の積立方式だから少子高齢時代も安心！
さらに生涯受け取れる終身年金！

※60～65歳未満で国民年金に任意加入している方も加入できます。

農業者年金の詳しい内容や加入のお申込みについては、農業委員会またはJAにお問い合わせください。