

伊東の農業を知る、そして楽しむための農業委員会だより

レ モ ン 七 変 化

LEMON

نوميل

le citron

れもん

檸檬

limón

冬になると、いで湯っこ市場でも山積みになるレモン。でもこのレモン、「揚げ物に振りかけるしか使い道がないよな?」なんて思っていないですか?レモンにはたくさんの使い方があります。レモン、バター、砂糖で作るイギリス人が愛してやまないスプレッドの「レモンカード」、レモンの皮をお酒に漬けたイタリアのマンマの味、「リモンチェッロ」、モロッコの万能調味料「塩レモン」、オイルに漬けて「レモンフレーバーオイル」どれも簡単に作ることができ、ご家庭や観光客の皆様にご喜んでいただけること間違いなしです!

今回の農業委員会だよりは、そんなレモンの七変化をお見せします。



2



3 レモン鍋

醤油ベースや塩ベースのお鍋を普通につくり、最後にレモンをのせます。さっぱりとしたお鍋になります



4



1 レモンカード (表紙の写真)

イギリス人が子供の頃から慣れ親しんだ定番スプレッド。作り方は簡単!材料はレモンとバターと砂糖とタマゴのみ!

- ・1個分のレモンの皮(黄色い部分だけ)をすりおろし、果汁を搾っておく。
- ・タマゴを1つしっかりと溶きほぐしたあと、ざるなどを使ってこしながら、ステンレスボウルにいれる。
- ・グラニュー糖100g、レモン果汁(1個分)1cm角に切ったバター50gをボウルに加える。
- ・70度から80度のお湯を鍋に注ぎ、その鍋の中にボウルを入れ弱火にかけながら15分から20分湯煎する。
- ・ヘラや鍋肌にレモンカードが付きだしたら、火から下ろしてレモンの皮を加えたら出来上がり。

2 リモンチェット

- ・3個分のレモンの皮の黄色い部分をピーラーで剥く
- ・消毒した瓶に皮をいれ、スピリタス(ウォッカ)500mlを注ぎ常温で1週間ほどつけ込む。
- ・グラニュー糖300gに水500mlを加え火にかけシロップを作る。
- ・シロップが冷めたら瓶の中に加えそとをかき混ぜて、再度常温で1週間寝かせる

6 ラベンダーレモネード

市販のラベンダーシロップ80mlに水90mlレモン果汁40mlを加えて出来上がり

4 レモンフレーバーオイル

- ・レモンの皮(黄色い部分)をむき半日ほど天日に干して乾燥しておく
- ・エクストラバージンオリーブオイルにつけて冷暗所に保管して2週間ほどたったら出来上がり。

7 レモントースト

- ・食パンの片面にバターを塗り、スライスしたレモンを並べる。
- ・はちみつ大さじ1を全体にかけ、オーブントースターでこんがり焼き色がつかまで焼く。
- ・仕上げにはちみつ大さじ1をかける。



5 塩レモン

レモンを好きな大きさにカットします。小さければ小さいほど早く出来上がります。消毒した瓶にカットしたレモンを入れ、レモン重量の10%~20%の塩で漬けます。直射日光の当たらない涼しい場所に置き、一日に一度瓶を上下に振ります。1週間から一ヶ月ほどで出来上がり。お肉や魚にぴったりの万能調味料になります



6



7

三枝農園(レモネード)Instagram
https://www.instagram.com/sanlimone_110/



三枝さん親子は「伊東のレモンをもっと広めたい」と、レモンの生産への意気込みを語っています。

今では、和義さんが行うハート形レモンの栽培などの6次産業化や、巧さんが始めたキッチンカーを使った自家生産レモンのレモネードの販売など、取組の幅を広げています。

鎌田八代田地区の三枝農園では、先代・進さん、経営主・和義さん、息子・巧さんの親子三代でレモンを生産しています。

親子三代、レモンに恋して



レモンを育ててみよう

日当たりが良く、水はけがよい土地に植えましょう。また、風対策をしましょう。植栽スペースは最低4m四方が必要です。寒い土地には耐寒性の高い品種を植えましょう。植栽後、なり始めるまでに年数がかかりますので、ゆっくりと栽培を楽しみましょう。大きい苗を植えるのがおすすめです。

おすすめ品種はこちら

- リスボン:耐寒性が高い、トゲが多い
- ユーレカ:豊産性、樹勢が落ち着きやすい、トゲは小さい
- ピラフランカ:トゲが少なく、風でキズが付きにくい



伊東産のレモンはここで買う!

How to get local lemons.



いこ湯こ市場

〒414-0045
静岡県伊東市玖須美元和田
715-26
TEL 0557-44-5050
営業時間 9:00 ~ 16:00
定休日: 毎月第3火曜日
※臨時休業することがあります
駐車場収容台数 72台

農地だと判ったらまずは連絡

伊東市農業委員会 電話:0557-32-1735
静岡県行政書士会 電話:054-254-3003

行政書士検索はこちらから



<https://www.sz-gyosei.jp/ask/search>

※ 行政書士又は行政書士法人でない者が、官公署に提出する書類の作成を業として行うことは、行政書士法で禁止されています
(法律で特別の定めのある場合を除く)。

あなたの土地、
農地ではありませんか？
人は食べなければ生きていけません。だからこそ命を守る産業「農業」の基盤となる農地は、その重要性や貴重性から、法律によって特別に守られています。
農地の貸し借り、農地の売買、農地を農地以外に使用したい、農地を相続した・・・
農地にすでに建物が建ってしまった・・・
これらの場合、すべて農業委員会への届出・許可が必要です。
農地に関する手続きは、農業委員会または行政書士へご相談ください。

農業者年金に加入しませんか？

農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。

国民年金第1号被保険者

年間60日以上農業に従事

60歳未満