

こころの相談支援窓口

	相談内容等	相談窓口
心の相談	体の不調やこころの不安定な状態が続いている時	メンタル相談(毎月1回 要予約) 伊東市健康推進課:0557-32-1630 こころの専門家(精神保健福祉士または臨床心理士)が対応
	暮らしの中の困りごとや悩みを聴いてほしい DVや性暴力等の女性の相談 自殺を考えるほど思い悩んでいる	よりそいホットライン(24時間対応可能) ☎0120-279-338
	不安や孤独を感じ、「生きる力」を失いそうな時に話を聴かせてください	いのちの電話(10:00~22:00) ☎0570-783-556 ☎0120-783-556 ※ネットでの相談も可能 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-right: 10px;">日本いのちの電話</div> <div style="font-size: 2em;">←</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">検索</div>
	概ね40歳未満のこころの悩みを抱えた人や、そのご家族からの相談について	若者こころの悩み相談(24時間対応可能) ☎0800-200-2326
思春期の相談	学校や家庭のこと、友だちのこと、身体のことなどで悩んでいる ※ティーンのための相談室	Birds&Bees(バーズあんどビーズ) ☎ 090-7020-3720 ✉birds.and.b.ito@gmail.com LINE ID:@504emqpg 【相談日】 毎週水曜日15:00~18:00 <div style="text-align: right;">   <small>方通行QRコード</small> </div>
	学校のこと、家庭のこと、不安やストレス、病気のことなどで話をしたい小学生、中学生、高校生が対象。	24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310
高齢者の相談	「高齢者の介護や健康、福祉サービスについて相談したい」「ひとりで家事や外出が大変になってきた」「お金の管理が心配だけど、頼める人がいない」等の幅広い困りごとに対応する	地域包括支援センター 宇佐美地区にお住いの人:0557-48-0640 玖須美・新井地区にお住いの人:0557-52-3003 湯川・松原・岡・鎌田地区にお住いの人:0557-38-4165 川奈・吉田・荻・十足地区にお住いの人:0557-38-8801 富戸・八幡野・池・赤沢地区にお住いの人:0557-55-2872
生活の相談	「経済的に困っている」「家賃が払えない」「家計がうまく回らない」等生活に困っている場合	伊東市くらし相談センター「こころ」 ☎0557-36-1190 月~金 8:30~17:15 土日・祝日・年末年始はお休み

- 市民生活に関する支援
- 事業者・中小企業に関する支援
- 保育・教育に関する支援
- その他相談窓口

等の支援窓口については

伊東市ホームページ

新型コロナ支援策案内

←

検索

▶ 「支援策のご案内／伊東市」をご覧ください