

『私のオススメ かんたん！げんき！野菜料理レシピコンテスト2026』 応募用紙

フリガナ() 氏名		性別	年齢
所属 (会社名・団体名・学校名と学年)			学年 回数
〒 住所			
電話番号	FAX	E-mail	
料理名			調理時間 分
アピールポイント			この料理の季節は？ (該当する季節に○) 春 夏 秋 冬 通年
材料1人分の食材名と使用量 ☆食材は調味料も含め15種類まで		作り方	
調理のポイント(作る時に気を付けたことは何ですか?)			

提出先: 伊東市健康推進課 又は 学校まで

☆応募の際は、必ず料理写真と料理を作っている本人写真の合計2枚を添付してください。

アンケートにご協力をお願いします。(どちらかに○を付けて下さい。)

1. コンテストをきっかけに野菜料理を作りましたか？ (はい ・ いいえ)
2. コンテストをきっかけに野菜料理を意識して食べる回数が増えましたか？ (はい ・ いいえ)
3. コンテストをきっかけに野菜料理を食べる量が増えましたか？ (はい ・ いいえ)

ご協力ありがとうございました。