

『私のオススメ かんたん！げんき！野菜料理レシピコンテスト2026』募集要項

主催	伊東市健康保養地づくり実行委員会	
応募期間	令和8年7月21日(火) から8月28日(金)まで	
応募方法	伊東市健康推進課「レシピコンテスト担当」宛(又は学校)へ 応募用紙に写真を添えて 、郵送・E-mailまたは直接ご持参ください。 ※ E-mailの場合は件名に「レシピコンテスト応募」を明記	
応募内容	<p>【テーマ】私のオススメ かんたん！げんき！野菜料理</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝食またはお弁当にピッタリの野菜料理 ・調理時間30分以内で簡単にできるもの ・地産地消、地場産品を意識したもの ・未発表でオリジナルなもの ・栄養バランスを考慮したもの 	<p>料理写真1枚と、 あなたの料理をして いる素敵な顔写真 1枚(合計2枚)を 添えてください。</p>
応募資格	市民	
選考	審査員による書類審査を行い、優秀賞や特別賞を決定します。	
表彰式	11月7日(土) ※変更や中止する場合があります。	
注意点	<ul style="list-style-type: none"> ・応募書類・写真は返却しませんのでご了承ください。 ・入選したレシピに関する著作権等の権利は、主催者に帰属するものとします。 ・応募作品も広く市民に啓発させていただく予定です。 ・応募していただいた野菜料理レシピは全て展示します。 	

【選考のポイント】 ☆小さいお友達は、火の取り扱いに気をつけて大人と一緒に作ってね！

<p>独創性</p> <p>あなたのアイデアを活かしてね！</p>	<p>普及性</p> <p>身近な食材でだれにでも作りやすいレシピかな？</p>	<p>栄養バランス</p> <p>バランスよく色々な食品を使った野菜料理かな？</p>	<p>味付け</p> <p>ヘルシーでおいしくできたかな？</p>	<p>盛り付け</p> <p>彩りよくおいしそうにできている？</p>	<p>地産地消</p> <p>地域の食材を使った料理かな？</p>
--	---	--	--	--	--

コンテストのお問合せはコチラまで！

〒414-8555 伊東市大原2-1-1
 伊東市 健康推進課 レシピコンテスト担当
 TEL 32-1630 FAX 35-5700
 E-mail: kenkou@city.ito.shizuoka.jp

**料理作りを
楽しもう♪**

