

『私のオススメ かんたん！げんき！野菜料理レシピコンテスト2025』募集要項

主 催	伊東市健康保養地づくり実行委員会
応募期間	令和7年7月22日(火) から8月28日(木)まで
応募方法	伊東市健康推進課「レシピコンテスト担当」宛(又は学校)へ <u>応募用紙に写真を添えて</u> 、郵送・E-mailまたは直接ご持参ください。 ※ E-mailの場合は件名に「レシピコンテスト応募」を明記
応募内容	【テーマ】私のオススメ かんたん！げんき！野菜料理 ・朝食またはお弁当にピッタリの野菜料理 ・調理時間30分以内で簡単にできるもの ・地産地消、地場産品を意識したもの ・未発表でオリジナルなもの ・栄養バランスを考慮したもの
応募資格	市民
選 考	審査員による書類審査を行い、優秀賞や特別賞を決定します。
表彰式	11月8日(土) ※変更や中止する場合があります。
注意点	・応募書類・写真は返却しませんのでご了承ください。 ・入選したレシピに関する著作権等の権利は、主催者に帰属するものとします。 ・応募作品も広く市民に啓発させていただく予定です。 ・応募していただいた野菜料理レシピは全て展示します。

料理写真1枚と、
あなたの料理をして
いる素敵な顔写真
1枚(合計2枚)を
添えてください。

【選考のポイント】 ☆小さいお友達は、火の取り扱いに気をつけて大人と一緒に作ってね！

独創性 あなたの アイデアを 活かしてね！	普及性 身近な食材で だれにでも つくりやすい レシピかな？	栄養バランス バランスよく 色々な食品を 使った野菜 料理かな？	味付け ヘルシーで おいしく できたかな？	盛り付け 彩りよく おいしそうに できている？	地産地消 地域の食材 を使った 料理かな？
---------------------------------------	---	---	---------------------------------------	---	---------------------------------------

コンテストのお問合せはコチラまで！

〒414-8555 伊東市大原2-1-1
伊東市 健康推進課 レシピコンテスト担当
TEL 32-1630 FAX 35-5700
E-mail: kenkou@city.ito.shizuoka.jp

料理作りを
楽しもう♪

