

# 保健相談&栄養相談・食育&歯科講座のお知らせ

# 2024

以下の日程で、身体計測・保健師や栄養士による個別相談ができます。  
子どものことやママのこと、離乳食などの相談ができます。



- ・・・食育講座 栄養士による9カ月以降の離乳食についての話
  - ・・・歯科講座 歯科衛生士による歯の手入れ方法等についての話
- ※講座の詳細は裏面参照



心理・・・発達心理士による子どもの発達の相談を受けられます。

※予約制：各支援センターに直接予約します。

発達・・・発達心理士による乳児発達講座「やさしく学ぶ 赤ちゃんのころとからだの発達」

※対象は裏面参照。各支援センターに直接予約します。

会場 開催日	八幡野保育園内 子育て支援センター 第1 火曜日	健康福祉センター内 「すきっぷ」 第4 金曜日	宇佐美コミセン 「きしゃぼっぽ」 第1 木曜日	伊豆栄光菰保育園内 子育て支援センター
2024年4月	2日(火)	26日(金) 発達	4日(木)	23日(火)
5月	7日(火) 心理	24日(金) 心理	2日(木)	
6月	4日(火)	28日(金) 心理	6日(木) 心理	
7月	2日(火)	26日(金) 発達	4日(木)	23日(火)
8月	6日(火)	30日(金) 心理	1日(木)	
9月	3日(火)	27日(金) 心理	5日(木) 発達	
10月	1日(火) 発達	25日(金) 発達	3日(木)	22日(火)
11月	5日(火)	22日(金) 心理	7日(木)	
12月	3日(火)	25日(水) 心理	5日(木)	
2025年1月	7日(火)	24日(金) 発達	9日(木) 心理	28日(火)
2月	4日(火) 心理	28日(金) 心理	6日(木)	
3月	4日(火)	28日(金) 心理	6日(木)	

◎ 時間 9:40~11:30 (利用については、各支援センターにお問い合わせください。)

◎ 持ち物 母子健康手帳  
(バスタオル・ミルク・おむつ等は必要に応じて各自ご用意ください。)

◎ 対象年齢 0歳~就園前

◎ 天候などにより予告なく中止することがございます。

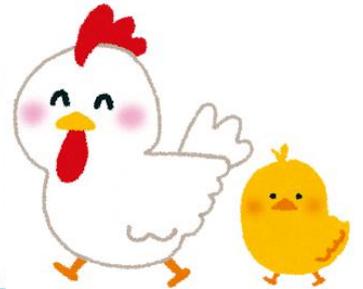
☆ お問い合わせ ☆  
伊東市役所 子育て支援課 母子保健係  
電話 32-1582

# 💡お悩み解決💡

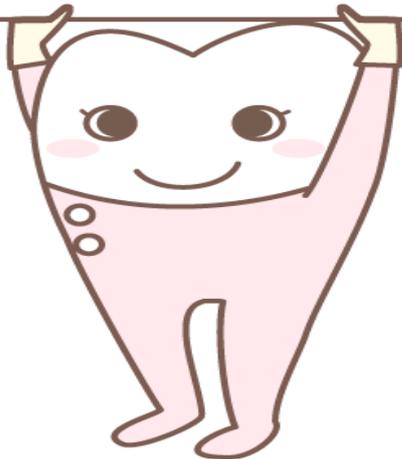
## 離乳食後期（9～11か月）以降のお話

- ☆ 食材の大きさや硬さって大丈夫かしら？
- ★ レパートリーが増えない  
(食べさせて良い食材がわからない。)
- ☆ どのくらいの量を食べさせていいのかしら？
- ★ うちの子の進み具合っていいのかしら？

など素朴な質問にお答えします！



### 歯のお手入れについてのお話



なんでも相談してね♪

- ♡ いつから磨けばいいの？
- ♡ 歯磨き剤って使うの？
- ♡ 磨き方がわからなーい！
- ♡ 歯磨きを嫌がるんです( /Д`)...
- ♡ 歯の本数って足りてる？



### 乳児発達講座



うつぶせの  
大切さって？

お座りできれば  
いいの？

「やさしく学ぶ 赤ちゃんのこころとからだの発達」

0歳の時期に大切にしたい関わり方を学んでみませんか？

歩けるように  
なればいい？

対象 (①乳児期前半生後2か月～6か月／②乳児期後半生後7か月～10か月)

R6. 4月26日 (①R5. 10月～R6. 2月生／②R5. 6月～R5. 9月生)

7月26日 (①R6. 1月～R6. 5月生／②R5. 10月～R5. 12月生)

10月25日 (①R6. 4月～R6. 8月生／②R6. 1月～R6. 3月生)

R7. 1月24日 (①R6. 7月～R6. 11月生／②R6. 4月～R6. 6月生)



☆お問い合わせ☆ 伊東市役所 子育て支援課 ☎ 32-1582