

産後のカラダを癒しませんか？

一人で子育て、
不安がいっぱいで…

家事、育児、夜
のおっぱいで
もうヘトヘト…



赤ちゃんとの生活は楽しいことばかりではなく、大変なこともいっぱいあります。
そんな時は、助産師さんやお医者さんがいるところで、産後の疲れたカラダを休めませんか。

産後ショートステイ・デイサービスのご案内

《利用できる方》

伊東市に住民登録がある赤ちゃんとお母さん（ただし入院治療などの医療行為が必要ない方）

※各実施機関により、利用できる方が限られる場合がありますので、下表利用対象月齢欄をご確認ください。

《実施機関》

実施機関名	所在地	予約電話番号	利用対象月齢
上山レディースクリニック	伊東市吉田 573-3	0557-45-8103	1歳以内の母子
伊東市民病院	伊東市岡 196-1	0557-37-2626 (平日 13時～16時)	生後2か月未満の母子
桃太郎助産院	伊豆市日向 670-1	0558-72-5262	1歳以内の母子
小田原マタニティクリニック	小田原市城山 2-1-5	0465-35-1103	1歳以内の母子
順天堂大学医学部附属 静岡病院	伊豆の国市長岡 1129	055-948-3111	生後2か月未満の子と 当院で出産した方 ※ショートステイのみ実施

《自己負担額等》

	利用時間	自己負担額	利用回数
ショートステイ(宿泊型・3食付)	10時～翌日10時	1回(泊)1,000円	最大6回
デイサービス(日帰型・2食付)	10時～19時	1回 500円/日	最大7回

※実施機関の状況により、実施時間等変更することがあります。

《サービス内容》

☆からだのサポート（お母さんの体調管理、母乳相談など）

☆育児のサポート（お風呂の入れ方・抱き方等のアドバイス、赤ちゃんの発達・発育の確認）

《利用までの流れ》

① 申込

利用したい機関に**直接電話予約**をしてください。

※利用機関の空室等の状況により、ご希望に添えない場合もあります。

キャンセルなど予約内容に変更がある場合は、前日までに利用機関にご連絡ください。



② 当日

利用当日、利用機関にて利用**申請書を記入**し、提出してください。

利用**自己負担額**は、直接利用機関に**お支払**ください。

※利用期間中の食事をキャンセルしても自己負担額は変わりません。

※利用の際に発生した衛生材料等がある場合は別途費用がかかります。

※利用中は、利用機関のきまりを守ってください。

☆ お問い合わせ ☆

伊東市役所 子育て支援課

☎ 0557-32-1582