

お問合せ
伊東市役所 子育て支援課
0557(32)1582

マタニティライフに役立つ！ 産後すぐに実践できる！ 令和7年度プレママプレパパ教室

BABY用品の展示

必要最低限のBABY用品
を展示しています!!
触れて、体験して。

妊婦さん同士の 情報交換

毎回好評のコーナー
プレママ・パパともに
楽しんでいますよ!!

令和7年度 プレママプレパパ教室日程

日 程		曜 日	場所・時間
令和7年	5月 19日	月	伊東市健康福祉センター 2階 健康スタジオ (伊東市桜木町2丁目2番3号) 午前10:00~12:00 (受付:9:45~10:00)
	7月 5日	土	
	11月 9日	日	
令和8年	1月 15日	木	
	3月 7日	土	
夜 間 開 催			
令和7年	9月 24日	水	午後7:00~9:00 (受付6:45~7:00)

※参加申し込みをお願いします。

(下記注意事項により、市から
ご連絡差し上げることがあります。)

※何度でもご参加いただけます。
(里帰り出産等で帰省されている
方もご参加いただけます)

※ご家族の方も参加できます。

※自家用車でお越しの場合は、
建物3~5階が駐車場です。

※公共交通機関を利用の場合は、
伊東駅・南伊東駅から
徒歩の場合 14分
バスの場合 8分

(最寄りのバス停は『桜木町』)が目安です。

産後すぐにできる 赤ちゃんのあやしめた 沐浴体験

赤ちゃんのお風呂の入れ方
抱っこのコツを
実践してみましょう!!

妊婦体験 生活がどう変化する？

妊娠中のココロとカラダに
どんな変化が起こるかを学び、
さらに！産後の生活を
一緒にイメージしましょう☆

伊東市 プレママプレパパ教室

検索

【注意】

天候の状況、また感染症等の流行により、教室の実施を中止する場合がありますので、ご協力をお願いします。
詳細は、市のホームページをご覧ください。子育て支援課までお問合せください。