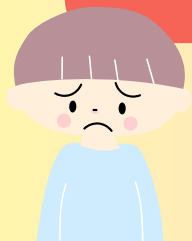


その悩み

相談していいんだよ



あなたはひとりじゃない。困ったときは、
まわりの大人や相談窓口を頼ってください。



相談窓口

相談内容等

電話番号・相談時間等

Birds & Bees
(バーズあんどビーズ)

学校や家庭のこと、友達のこと、カラダのことなどの相談
※ティーンのための相談室

LINE ID:@504emqpg

☎090-7020-3720
birds.and.b.it@gmail.com



【相談日】毎週水曜日 15:00～18:00

チャイルドライン

18歳までの子どもが相談できます。

☎0120-99-7777
(16:00～21:00)

<https://childline.or.jp/index.html>



NPO法人
BONDプロジェクト

10代20代の女性のためのLINE相談を実施しています。

LINE ID:@bondproject

相談時間 月・水・木・金・土
14:00～18:00
(17:30まで受付)
18:30～22:20
(22:00まで受付)



静岡県うちあけダイヤル
LINE相談

毎日14:00から22:00まで
相談受付中

LINEアプリの友だち追加からQRコードで友だちを追加して相談メッセージを送信してください。

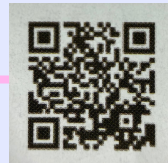


静岡県うちあけダイヤル
24時間子供SOS
ダイヤル

対象者
小学生、中学生、高校生

☎0120-0-78310 《24時間対応》

うちあけダイヤル
ウェブサイト



静岡県うちあけダイヤル
若者こころの悩み
相談窓口

対象者
静岡県内在住の39歳以下の若者

☎0800-200-2326
《24時間対応》