

産後ショートステイ デイサービスのご案内

令和6年4月から
利用期間の制度が
変わります

家事、育児、夜
のおっぱいで
もうヘトヘト…

一人で子育て、
不安がいっぱい
で…



赤ちゃんとの新しい生活は楽しいばかりではなく、夜泣きや頻回な授乳など分らないことばかりで心身ともに疲れてしまうこともいっぱいあります。そんな時は、助産師さんやお医者さんがいる病院や助産院で、安心して産後の疲れた身体を休めましょう。

《利用できる方》

伊東市に住民登録があり、産後ケアを必要とする赤ちゃんとお母さん

※ただし入院治療などの医療行為が必要ない方

※各実施機関により利用できる方が限られる場合がありますので、下表利用対象月齢欄をご確認ください。

《実施機関》

実施機関名	所在地	予約電話番号	利用対象月齢
上山レディースクリニック	伊東市吉田 573-3	0557-45-8103	1歳未満の母子
伊東市民病院	伊東市岡 196-1	0557-37-2626 (平日 13時~16時)	生後2か月未満の母子
桃太郎助産院	伊豆市日向 670-1	0558-72-5262	1歳未満の母子
小田原マタニティクリニック	小田原市城山 2-1-5	0465-35-1103	1歳未満の母子
順天堂大学医学部付属 静岡病院	伊豆の国市長岡 1129	055-948-3111	当新生児科へ入院経験のある生後 2か月未満の母子。ショートステイのみ実施。

《自己負担額等》

	利用時間	自己負担額	利用期間
ショートステイ(宿泊型・3食付)	AM10時~翌日AM10時	1,000円/泊	あわせて7日間まで ○令和6年3月31日以前生まれの児 ⇒旧制度の適応 (ホテル型サービスとあわせて7日間まで)
デイサービス(日帰型・2食付)	AM10時~PM7時	500円/日	

※実施機関の状況により、実施時間等変更することがあります。

《サービス内容》

☆からだのサポート(お母さんの体調管理、母乳相談など)

☆育児のサポート(お風呂の入れ方・抱き方等のアドバイス、赤ちゃんの発達・発育の確認)

《利用までの流れ》

対象者	伊東市に住民登録がある赤ちゃんとお母さんが利用できます。
申込み	利用したい機関に直接電話し、利用予約をしてください。 ※利用機関の空室等の状況により、ご希望に添えない場合があります。 キャンセルなど予約内容に変更がある場合は、前日までに利用機関にご連絡ください。
利用	利用当日、利用機関窓口にて利用申請書を記入し、提出してください。 利用自己負担額は直接利用機関にお支払ください。 ※利用期間中の食事をキャンセルしても自己負担額は変わりません。 ※利用の際に発生した衛生材料等がある場合は別途費用がかかります。 ※利用中は、利用機関のきまりを守ってください。

☆ お問い合わせ ☆

伊東市役所 子育て支援課

電話 0557-32-1582/35-9906